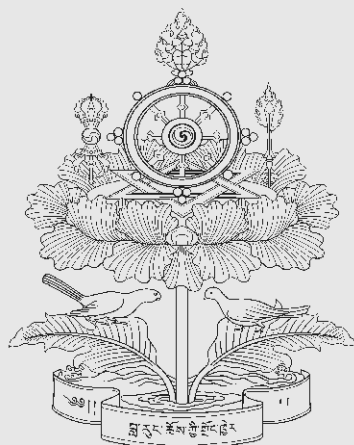


༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་གྱི་མཆོད་
གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



གསེར་ལྗོངས་སྐུ་མ་དུང་ལཱ་འཁོར་བསྐྱེད་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་ཤེའདི་ཚེས་སྟོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༥ སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ནི་མིའི་སེམས་ཁམས་ལས་ཐོན་པའི་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་རིག་གཞུང་གི་འོར་ཁུ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་ལས་ཐོན་པའི་
 གཏེར་ཁའི་འོར་ཁུས་སྤྱར་སྤར་གཏམས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཅེ་འདིར་གནས་ནས་
 ལོ་རྒྱུད་ལྷག་དུ་མའི་རིང་ལ་རིག་གཞུང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་པས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ན་གནའ་རྩྱུ་ཆེས་མང་པའི་མི་རིགས་
 ལྟ་འདུག་ཅེས་རྗོད་མཁན་ཡང་སྣང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་
 མི་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་
 བས་སྒྲུ་རིག་པ་ནས་ནང་དོན་རིག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆ་ཆར་
 ཞིང་། གྲུབ་མཐའི་ཆ་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ནས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ནང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲོལ་འབྲས་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་
 པས་རིན་པོ་ཆའི་ཟུང་ཏོག་ཁ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་བྱིར་སློལ་རྒྱུན་གྱི་
 རིག་གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནང་དོན་རིག་པ་དང་ཡང་
 སྒྲོས་སུ་བོད་སྐད་རབས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་གསེར་སྤང་འབུམ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉག་རིང་གྲ་མ་ཆེ་རིང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་དང་ཆོག་ས་
ལ་མ་སྟོས་པར་ཅིས་འབྲུལ་དུ་བཅུག་ཅིང་ཁྱེད་ག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པའི་སྟོག་
རྒྱལ་ཡིག་ཆ་དེད་ཅག་ལ་གནང་ཞིང་པར་དུ་འགོད་པ་ལ་ཡི་རངས་མཛད་པའི་
ཐོག་སྤར་ཡང་ཁྱེད་ག་བྱས་ཏེ་ད་ལམ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་འབུམ་སྒྲིག་སྐྱེད་སྤངས་དང་ཁྱེད་ག་བྱེད་ཚུལ། སྟོག་ས་པམ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲ་
རུང་གི་མ་ཐབ་པོ་སྟོག་ས་མི་སྒྲ་གཉིས་རེས་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཅམ་ལ་དཔེ་བསྟར་
དང་ཁྱེད་ག་བྱས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཀྱང་བསྒྲིག་ས། དཔེ་བསྟར་བྱེད་ས་གཙོ་
པོ་སྟེ་དགའི་ཤིང་དཔར་ལ་གཏུག་ཡོད། པོད་སྒྲིག་སྐྱེད་ས། སྟེ་དགའི་ཤིང་
དཔར་གྱི་གོ་རིམ་གཞིར་བཞག་སྟེང་། ལྷེབ་གངས་མང་གོས་རྒྱམས་བགོས་
ཏེ་པོད་གཉིས་རེ་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་རྒྱམ་བཤད་ལྟ་བུར་
མཆོན་ན། ཁ་སྟོད་ཁ་སྟོད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་
མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། ཡང་གངས་རྒྱག་སྐྱེད་ས་དཔེར་ན་ཁ་སྟོད་ལ་ཤད་
ཁ་སྟོད་ལ་ཤལས་གར་བབ་གྱི་གངས་ལྟར་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་མིན་སྟེ་དགའི་
ཤིང་དཔར་དུ་ཤིར་འབྲེལ་དང་ཉེ་སྒྲས་བརྒྱད་གྱི་རྟོག་ས་བརྗོད་སྟོག་ས་པོད་
གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མང་ཆེ་བས་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་སྟོད་སྟོད་ཅེས་
མ་བཞོད་པར་སྒྲི་ཡི་ཡང་གངས་གར་བབ་ལྟར་བསྒྲིག་ས་ཡོད། སྒྱིར་བཀའ་
འབུམ་ཆར་གཅིག་ལ་པོད་༧༡དང་དཀར་ཆག་པོད་༡བཅས་༧༢ཡོད། པོད་
རྟག་ས་དཀར་ཆག་མ་གཏོགས། དེ་བྱངས་གསལ་ལ་སོ་བཞི་དང་ཨོ་བཅས་༡༥༠རྟག་ས་

ཀྱིས་མཆོན་ཡོད། གསར་རྟེན་སྒོར་འཇུག་འགྲེལ་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལུང་གི་མཆན་
འགྲེལ་སོགས་པོད་གཅིག་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད། སྒོབ་གཉེར་པ་རྣམས་
འཇུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་འགྲེལ་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལུང་གི་ས་བཅད་འཇུག་
པ་ཅུ་བའི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད།

ང་ཚོས་བསྒྲིགས་པའི་བཀའ་འབུམ་འདིའི་ནང་དུ་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཆ་གང་མང་
ཞིག་ཡོད་དེས་པས། མཐའི་སྒྲ་ཡངས་ཤིང་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་གཞིགས་
པ་པོ་དག་གིས་ནོར་བཅོས་ཤེད་མིག་དུ་དགོངས་འཆར་བཀོད་ནས་སྒྲར་སྒྲ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ། ཐེངས་རྩེས་མར་ང་ཚོས་བྱས་བྲགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲར་
བཅོས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དེས།

ཐ་ཅུང་ལྷ་ཡིག་ནང་བསྟན་སྒོར་སྒྲ་ནས་པོད་རབ་གནས་སུ་ཕྱི་ལོའི་དགུན་རྒྱ་ཐ་ཅུང་གི་ཡར་ཆོས་ལའོ། །

༡ གུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

དཀར་ཆས།

པོད་དང་པོ།	༡
པོད་གཉིས་པ།	༢
པོད་གསུམ་པ།	༡༠
པོད་བཞི་པ།	༡༡
པོད་ལྔ་པ།	༡༤
པོད་དྲུག་པ།	༢༢
པོད་བདུན་པ།	༢༧
པོད་བརྒྱད་པ།	༤༡
པོད་དལྱ་པ།	༥༢
པོད་བརྒྱ་པ།	༥༣
པོད་བརྒྱ་གཅིག་པ།	༥༤
པོད་བརྒྱ་གཉིས་པ།	༥༥
པོད་བརྒྱ་གསུམ་པ།	༥༦

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་བཞི་བ།	མ་ ༡
པོད་བཙེ་ལྷ་བ།	མ་ ༥
པོད་བརྒྱ་དྲུག་བ།	མ་ ༡༡
པོད་བརྒྱ་བདུན་བ།	༡༠
པོད་བཙེ་བརྒྱད་བ།	༡༣
པོད་བརྒྱ་དགུ་བ།	༡༥
པོད་ཉི་ཤུ་བ།	༢༡
པོད་ཉེར་གཅིག་བ།	༢༥
པོད་ཉེར་གཉིས་བ།	༢༧
པོད་ཉེར་གསུམ་བ།	༢༩
པོད་ཉེར་བཞི་བ།	༢༢
པོད་ཉེར་ལྷ་བ།	༡༠༠
པོད་ཉེར་དྲུག་བ།	༡༠༡
པོད་ཉེར་བདུན་བ།	༡༠༤
པོད་ཉེར་བརྒྱད་བ།	༡༠༩
པོད་ཉེར་དགུ་བ།	༡༡༡
པོད་སུམ་ཅུ་བ།	༡༡༥

པོད་མོག་ཅིག་པ།	༡༣༧
པོད་མོག་ཉིས་པ།	༡༤༥
པོད་མོག་སྐུ་པ།	༡༥༤
པོད་མོ་བཞི་པ།	༡༥༥
པོད་མོ་ལྔ་པ།	༡༥༧
པོད་མོ་དྲུག་པ།	༡༥༩
པོད་མོ་བདུན་པ།	༡༦༣
པོད་མོ་བརྒྱད་པ།	༡༦༣
པོད་མོ་དགུ་པ།	༡༦༤
པོད་བཞི་བརྒྱུད་པ།	༡༧༥
པོད་ཞེ་གཅིག་པ།	༡༧༠

༣༣། །ཀྱམ་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་དང་པོའི་

དཀར་ཆམ་

༥ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱ།————— ༡

བག་ཡོད་པ་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོ།————— ༢

མི་བདག་མཁས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པ།————— ༣

སྦྱོང་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པ།————— ༡༠

བདག་དང་གཞན་གྱི་རག་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པ།————— ༡༥

འཁོར་གྱི་སྒྲུ་པོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔ་པ།————— ༢༡

བདེན་སྒྲུ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་

རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་ལེའུའི་དོན་བཤད་པ་སྟེ་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པ།————— ༢༦

མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་པ།————— ༤༩

གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་

ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་པ།————— ༥༠

བརྟན་ཞིང་བཅོམ་པ་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགུ་པ།————— ༥༠

མི་བདག་དུལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་པ།————— ༥༡

ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་གཅིག་པ།————— ༥༢

སྟོང་རྩེ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་གཉིས་པ།————— ༥༣

མི་ཡི་བདག་པོ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལེགས་པར་

བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་བརྟག་པ་སྟེ་

རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བརྟན་གསུམ་པ།————— ༥༤

ལུལ་འཁོར་བདེ་བར་སྐྱང་བའི་རྒྱལ་

བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་བཞི་པ།————— ༥༥

གྲོས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པ།————— ༥༦

དགེ་བརྟའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ།————— ༡༧

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ།————— ༡༠༩

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་ལས་

ནམ་པར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པ།————— ༡༡༡

ཚོས་ལ་སེམས་པའི་རྒྱལ་བརྟག་

པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ།————— ༡༡༧

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྟག་

པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ།————— ༡༢༧

ལྷགས་ལ་གནས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པ།————— ༡༣༠

མཇུག་བསྟུ་བ།————— ༡༣༧

༥ གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་

ལེའུར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་བྲེང་བ།————— ༡༧༠

༥ དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་	
རབ་གསལ་གྱི་དབང་དགོངས་གྲུན།	༡༧༩
༡ མཆན་སྒྲོམ་བ།	༡༧༩
འགྱུར་བྱུག་	༡༨༤
༢ གཞུང་དོན་ལ། དང་པོ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་	
ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྗོད་བ།	༡༨༤
གཉིས་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས།	༡༨༥
༣ རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༨༦
༤ འགོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༨༦
༥ རྒྱུ་མཆོད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༨༧
༦ སུང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༨༧
༧ ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༨༧
༨ འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་	
པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༨༨
༩ འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༨༩
༡༠ བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༩༠

༩ ལྷ་ལོ་ལྷ་གནས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༣༣
༡༠ མེ་དང་ཐུང་གི་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༣༤
༡༡ འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༤༢
༡༢ ལྷག་བསྐྱེད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༥༠
༡༣ དེ་ལོ་ལྷ་ཉིད་དམ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་ རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༥༢
༡༤ ཐུང་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༥༥
༡༥ དེ་ལོ་དང་དེ་ལོ་མེད་དམ་རང་བཞིན་ བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༥༩
༡༦ བཅིང་ཐར་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༦༤
༡༧ ལས་དང་འབྲས་ཐུ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༧༡
༡༨ བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༧༤
༡༩ ཏུས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༨༢
༢༠ ཆོག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༧༧
༢༡ འབྲུང་འཇུག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༨༡
༢༢ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པའི་ རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༨༤
༢༣ ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༩༤

༡༤ བདེན་བཞི་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་	༣༤༩
༡༥ ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༥༠
༡༦ སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་	
བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༥༤
༡༧ ལྷ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༥༩
གསུམ་པ། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་མཆོད།	༣༦༠
༼༩ མཇུག་དོན་བསྟན་བཅས་ཡོངས་སུ་	
རྫོགས་པའི་མཛད་བྱང་།	༣༦༩
༼ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་	
དྲི་མེད་ཤེལ་བྲང་།	༣༧༥
དང་པོ། མཆོན་གྱི་དོན།	༣༧༤
གཉིས་པ། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་	༣༧༧
གསུམ་པ། གཞུང་གི་དོན།	༣༧༧
༼༩ བསྟན་བཅས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་	
མཆོད་པར་བརྫོད་པ།	༣༧༧
༼༩ བརྟམ་བྱ་བསྟན་བཅས་གྱི་ལུས་དངོས།	༤༠༠
༩ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་པ།	༤༠༩

ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ།	༤༠༥
ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ།	༤༡༡
ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་པ་བཤད་པ།	༤༡༢
ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀར་པ་བཤད་པ།	༤༡༣
ས་དྲུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ།	༤༡༣
ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤོང་པ་བཤད་པ།	༤༢༠
ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་པ་བཤད་པ།	༤༢༡
ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བཤད་པ།	༤༢༥
ས་བརྒྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ།	༤༢༦
༼མཇུག་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བ།	༤༥༡
བཞི་བ། མཇུག་གི་དོན།	༤༥༤
༥ རིང་སྤོང་ལ་དབྱེད་པ།	༤༥༨
༥ རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་	
དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།	༤༥༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་གཉིས་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ མཚན་དོན།	༡
འགྲུར་ཕྱག་	༡
རི་ལྟར་བརྩམ་ཚུལ།	༡
དེ་ལྟར་བརྩམ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གསུང་དོན།	༡༤
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱི་ལེལ།	༡༤
གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་	
བཤད་པའི་ལེལ།	༡༥
གསུམ་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེལ།	༣༣
བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ལེལ།	༤༤
ལྔ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེལ།	༥༧
དྲུག་པ་བསྐྱབ་པ་བཤད་པའི་ལེལ།	༥༧
བདུན་པ་རྟོགས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསམ་པའི་ལེལ།	༧༥

བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པ་མཐུན་ལེལ།	༡༡༤
དགུ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པའི་ལེལ།	༡༢༥
བརྒྱ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེལ།	༡༢༡
བརྒྱ་གཅིག་པ་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ མོས་པའི་ལེལ།	༢༠༤
བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་ལེལ།	༢༢༢
བརྒྱ་གསུམ་པ་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་ལེལ།	༢༣༢
བརྒྱ་བཞི་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་ལེལ།	༢༤༢
བཙེ་ལྷ་པ་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་ བསྒྲུན་པའི་ལེལ།	༢༥༡

༄༅། ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག་

། བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་གྱི་ལེའུ།	༡
བཅུ་བདུན་པ་པར་ཕྱིན་དང་བསྟུ་པའི་ལེའུ།	༥
བཅོ་བརྒྱད་པ་མཚོད་བསྟེན་ཚད་མེད་པའི་ལེའུ།	༤༩
བཅུ་དགུ་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེའུ།	༡༡༩
ཉི་ཤུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ།	༢༥༢
ཉེར་གཅིག་པ་སྟོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ།	༣༣༠
མཇུག་གི་དོན།	༣༥༧
སྡེ་མ་གསུམ་དོ་པོ་གཅིག་སྒྲུབ།	༣༥༨

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུམ་འབུམ།
པོད་བཞི་བའི་
དཀར་ཆག་

- ༥ དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ་
ཟིན་པོ་ཆེའི་དོ་གཤམ་སློ་གསལ་
- དགེས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན།..... ༡
- གཅིག་ མཚན་གྱི་དོན།..... ༢
- གཉིས། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་..... ༢
- གསུམ། གཞུང་གི་དོན།..... ༢
- གཅིག་ མཚོད་བཛོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།..... ༣
- གཉིས། བཛོད་བྱ་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་བཤད་བ།..... ༤
- གསུམ། དགོས་པ་བསྟན་བ།..... ༤
- ༡༡ །ཁམས་བསྟན་བ།..... ༥
- གཉིས། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན།..... ༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གཅིག་ ཤེས་བྱ་སྒྲི་ལྟོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།	༧
གཅིག་ མདོར་བསྟན།	༧
གཉིས། ཀྱུས་བཤད།	༧
གཅིག་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་པ།	༧
གཉིས། དེ་མུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ཚུལ།	༡༠
གཅིག་ མུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་པ།	༡༠
གཅིག་ དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༡༠
གཉིས། གནས་གྱི་མིང་བཤད་པ།	༤༦
༡༽ དབང་པོ་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ།	༤༦
གཅིག་ འདུས་བྱས་ཀུན་བྱང་གི་གཙོ་བོ་དབང་པོ་ ཉེར་གཉིས་བཤད་པ།	༤༧
གཅིག་ དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན།	༤༧
གཉིས། གྲངས་ངེས་བཤད་པ།	༤༩
གསུམ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོ་བོ།	༥༡
བཞི། རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	༥༢
གཉིས། འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་སྒྲི་ཚུལ་བཤད་པ།	༥༢

གཅིག་ བསྐྱེད་བྱ་བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་གསུམ་སྒྲུ་ཚུ་ལ།	༥༢
གཅིག་ བེམ་པོ་སྒྲུ་ཚུ་ལ།	༥༢
གཉིས། ཤེས་པ་སྒྲུ་ཚུ་ལ།	༥༧
གསུམ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྒྲུ་ཚུ་ལ།	༥༩
གཉིས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་	
རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	༧༧
གཅིག་ རྒྱ་ལི་རྣམ་བཞག་	༧༧
གཉིས། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་	༡༠༥
གསུམ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག་	༡༡༠
གཉིས། གནས་གྱི་མིང་བཤད་པ།	༡༢༠
༣༡ འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་བཤད་པ།	༡༢༠
གཅིག་ ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བདེན་བཤད་པ།	༡༢༠
གཅིག་ གང་སྒྲུ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ།	༡༢༠
གཅིག་ དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༡༢༠
གཉིས། འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས།	༡༢༧
གསུམ། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༢༧

གཉིས། གང་དུ་སྒྲེ་བ་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ།	༡༥༥
གཅིག་ གཞལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པ།	༡༥༥
གཅིག་ འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད།	༡༤༧
གཉིས། གནས་གྱི་མིང།	༡༠༧
༤༽ ལས་བསྟན་བ་བཤད་པ།	༡༠༧
གཅིག་ ལས་བསྟན་པའི་སྒྲ་བས་དངོས་བཤད་པ།	༡༠༧
གཅིག་ མཚམས་སྒྱུར་པ།	༡༠༧
གཉིས། ལས་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	༡༠༧
གཅིག་ མདོར་བསྟན་པ།	༡༠༥
གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༠༥
གཅིག་ བསམ་པའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༡༠༥
གཉིས། ལས་སྒྱུའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༡༡༧
གཉིས། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	༡༤༤
གཅིག་ འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༡༤༤
གཉིས། ཟློང་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	༡༥༠
གསུམ། ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།	༡༥༥

བཞི། དཀར་ནག་མུ་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༢༥༨
ལ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༢༥༩
དུག་ བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༢༥༩
བདུན། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༢༥༩
གཉིས། སྐབས་བསྟུ་བའི་མིང་བཤད་པ།	༣༢༧
༥༡ བླ་ཁྲུས་བསྟན་པ།	༣༢༧
གཅིག་ གནས་བཤད་པ།	༣༢༧
གཅིག་ བླ་ཁྲུས་དེོས་བཤད་པ།	༣༢༧
གཅིག་ བླ་ཁྲུས་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱི་དང་།	༣༢༧
གཅིག་ སྦྱི་བཤད་པ།	༣༢༧
གཉིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༣༣༥
གསུམ། རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	༣༣༩
གཉིས། སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་ཚུལ།	༣༤༠
གཅིག་ རོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ།	༣༤༠
གཅིག་ མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་སྦྱི་དང་།	༣༤༠
གཉིས། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་བཤད་པ།	༣༤༥

གཉིས། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས།	342
གཅིག། ཡོངས་ཤེས་དགྲའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་པ།	342
གཉིས། ཟུང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ།	344
གཉིས། གནས་གྱི་མིང་བསྟན་པ།	406
༤། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	406
གཅིག། གནས་བཤད་པ།	406
གཅིག། དམིགས་ལུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ།	406
གཅིག། མཚམས་སྦྱར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུལ་ཅན་	
ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།	406
གཉིས། ལུལ་བདེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ།	406
གཅིག། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ།	411
གཅིག། བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱིའི་གོ་རིམ།	411
གཉིས། བསྐྱོམ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	414
གསུམ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་	420
གཅིག། ལྷགས་གནས་བརྒྱུད་བཤད་པ།	420
གཉིས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཐོབ་བྱ་	

འབྲས་ཐུའི་རྣམ་དཔྱེ་གཞན་བཤད་པ།	༤༡༧
བཞི། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ།	༤༢༠
གཅིག་སྟེ་བཤད་པ།	༤༢༡
གཉིས། བྱེ་བྲག་	༤༢༡
གསུམ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གཞན།	༤༢༢
གཉིས། གནས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པ།	༤༢༥
༧༽ ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	༤༢༥
གཅིག་ གནས་བཤད་པ།	༤༢༥
གཅིག་ ཤེས་པའི་རང་བཞིན།	༤༢༥
གཅིག་ དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༤༢༥
གཉིས། དེ་དག་གི་བྱུང་བར་བསྟན་པ།	༤༢༥
གཉིས། ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༤༣༠
གཅིག་ ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་བསྟན་པ།	༤༣༠
གཉིས། ཐུན་མོངས་བཤད་པ།	༤༣༡
གཉིས། གནས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པ།	༤༣༣
༨༽ སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ།	༤༣༣
གཅིག་ གནས་དངོས་བསྟན་པ།	༤༣༣

གཅིག་ གློམས་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དངོས་བཤད་པ།	༥༦༣
གཅིག་ བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ།	༥༦༣
གཅིག་ བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༥༦༣
གཉིས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༥༦༥
གཉིས། གློམས་འཇུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༥༦༧
གཅིག་ དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༥༦༧
གཉིས། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་པ།	༥༦༧
གཉིས། དེས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༥༧༡
གཅིག་ རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༥༧༡
གཉིས། ལམ་སྟོན་འབྱེན་གསུམ་བཤད་པ།	༥༧༤
གསུམ། བདེ་འགྱུར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་བཤད་པ།	༥༧༥
བཞི། ཆད་མེད་བཞི།	༥༧༧
ལྔ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སོགས་བཤད་པ།	༥༨༡
གཉིས། གནས་ཀྱི་མིང་བཤད་པ།	༥༩༣
གསུམ། མཇུག་ཡོངས་སྟུང་གསུམ་པའི་བྱ་བ།	༥༩༣
བཞི། མཇུག་གི་དོན།	༥༩༥
གཅིག་ གློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་།	༥༩༥
གཉིས། ཡོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་བྱང་སྟོན་པ།	༥༩༥

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།
 བོད་ལྔ་བའི་
 དཀར་ཆུ།

- ༥ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་
 བུཊ་རི་ཀའི་དོ་གཤམ།————— ༡
- རྒྱལ་ས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་བ།————— ༡༠
- རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་བཤད་བ།————— ༢༤
- རྒྱལ་ས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་བཤད་བ།————— ༡༡༩
- རྒྱལ་ས་བཞི་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་བཤད་བ།————— ༡༢༩
- རྒྱལ་ས་ལྔ་པ་ཅུ་མོའི་སྦྱོར་བ་བཤད་བ།————— ༡༤༧
- རྒྱལ་ས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཤད་བ།————— ༢༣༩
- རྒྱལ་ས་བདུན་པ་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཤད་བ།————— ༢༤༩
- རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ་བཤད་བ།————— ༢༥༥
- ༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་མཆན་འགྲེལ་མི་ལམ་ཞལ་ལུང་།————— ༢༧༩

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་དག་གི་རིགས་སམ་འབྱུང་
 ཁམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་
 སྐབས་ཏེ་དང་པོ།----- ༡༣༥

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
 དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ།----- ༡༣༧

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
 དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་
 གསུམ་པ།----- ༡༣༩

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དག་གི་རིགས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐོག་
 ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པ།----- ༡༤༡

- ༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་
མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་ཕན་
ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུ། ༤༢༡
- ༥ བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོ་
སེང་གའི་ང་འོ། ༤༢༡
- ༥ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡི་
ཤེས་སྒྲུང་བ་རྣམ་འབྱེད། ༤༢༢
- ༥ དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་བ་
འོད་ཟེར་སྤང་བ། ༤༢༣
- ༥ རོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་
གྱིའི་མཆན་བཅས། ༤༢༣
- ༥ ལྷ་མགུར་རྩ་བ། ༤༢༤
- ༥ ལྷ་མགུར་འགྲེལ་བ། ༤༢༤

༡༡། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་དྲུག་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ རྒྱུད་ལྷགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆོག་གྲུབ།..... ༡
- ༥ བཟླས་དམིགས།..... ༡༢
- ༥ འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་ཆེན།..... ༡༤
- ༥ བཤེགས་བསྐྱད་སྤྱང་འཁོར་བསྐོམས་པ།..... ༡༤
- ༥ ཡང་གསང་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་
སྟོག་གྲུབ།..... ༡༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་དང་ཆོགས་
བྱིན་རྒྱལ།..... ༡༧
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས།..... ༢༤
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་ཨོལ་རྩྱུ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།..... ༢༤

- ༥ འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱང་བ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་
དང་འགྲེས་བྱང་།----- ༥༨
- ༥ བསྐྱང་བ་རྩྭ་ལྷོད་ནམ་དག་དང་ལས་
རང་ཤར་བ།----- ༥༩
- ༥ བཤགས་བ་རྩྭ་ཕྱ་གསུམ་སྤྱང་མ་གསན་ཅིང་
དགོངས་སུ་གསོལ།----- ༥༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
སྒྲོན་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆེན།----- ༥༧
- ༥ བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།----- ༥༧
- ༥ རྩྭ་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོ་བཀའ་དང་
གཏེར་སྤྱང་དང་།----- ༥༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་བྱེད་
དབང་གི་རིམ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོད་
རྩེའི་རྒྱན་འབེབས།----- ༥༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་
ལས་གྱི་གཤིན་རྩེའི་གསོལ་མཆོད་དྲག་པོའི་

- མེ་དབུང་རབ་འབར།..... ༥
- ༥ འཇམ་གས་པ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་འཕེལ་
གྱི་ཆེ་སྒྱུབ་གནམ་ལྗུགས་དོ་རྩེ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་
བདུད་ཅི་བཅུད་འབྱེལ།..... ༢༠
- ༥ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་པ་ནི།..... ༡༠༡
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་དམར་པོའི་ཆེ་དབང་བདུད་ཅིའི་
ཀུན་འབེབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།..... ༡༠༩
- ༥ བཅུད་ཆོག་ཁ་སྒོང་།..... ༡༡༣
- ༥ བཅུད་ལེན་སྒྱུབ་ཐབས་མཁྱེན་གྱི་ར་ས་ཡུ་ན་
ས་སྟེན།..... ༡༡༤
- ༥ རྩུ་བཅུད་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་ལྟ།..... ༡༢༠
- ༥ སྒྲན་སྒྱུར་རང་གི་སྒྱི་བོར་བསྒྲུ་འདབ་བཞིའི་
དབུས་སྒྲ།..... ༡༢༡
- ༥ བསྟེན་དམིགས་མདུན་དུ་བདུད་ཅི་སོགས།..... ༡༢༡
- ༥ བཅུད་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག།..... ༡༢༢
- ༥ ར་ས་ཡུ་ནའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་

- བརྗོད་པ་བདུན་ཅི་བྱུང་བ།..... 136
- ༥ རྡོ་རྗེའི་སྤྱའི་མཆོད་པ།..... 136
- ༥ བདེ་མཆོག་དབྱེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས།..... 141
- ༥ སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་རྡོ་རྗེའི་སྤྱ།..... 146
- ༥ སྤྱོལ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་སྤྱ།..... 147
- ༥ འཇམ་དཔལ་མར་མེ་མཆོད་པའི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱས་
འབེལ་གཏམ་ན་བའི་བདུན་ཅི།..... 148
- ༥ སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ལས་ཤིང་དོན་གསལ་དང་
བསང་སྤྱངས།..... 149
- ༥ དགར་སྤྱུག་བསང་སྤྱངས།..... 150
- ༥ རྡོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱུབས།..... 150
- ༥ རྗེས་བྱིན་རྒྱུབས།..... 150
- ༥ འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱའི་ལས་ཆོགས།..... 151
- ༥ རིག་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་བ་ཙ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱང་དོར་བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང།..... 152

- ༥ འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོ་
ཡི་ཉིན་བྱེད།..... ༢༡༡
- ༥ སྒྲུང་སེང་རིལ་བྱ་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དམ་བའི་
ཀྱ་གཞུང་ལས།..... ༢༡༤
- ༥ འཇམ་དཔལ་གྱི་ལས་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་ལོར་
བུའི་རྒྱལ་པོ།..... ༢༡༠
- ༥ འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས།..... ༢༤༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་གྱི་ཅིག་ཆར་འཕོ་བའི་
གདམས་པ།..... ༢༥༠
- ༥ གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཟབ་གསང་ལོར་བུའི་
གཏིར་མཛོད་སྟིང་གི་ཐུན་མེལ།..... ༢༥༢
- ༥ ཞལ་གདམས་སྟིང་གི་ཏིལ་ཀམ་..... ༢༥༣
- ༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོན་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་
འདོད་དོན་ཡོངས་སྟོལ།..... ༢༡༠
- ༥ གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དང་འཇམ་
དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུད།..... ༢༡༡

- ༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྤྱན་རློང་ལྷ་བ་ཐབས།————— ༣༡༣
- ༥ འཇམ་དཔལ་གཟུངས་སྤྱབ།————— ༣༡༤
- ༥ འཇམ་དཔལ་གསང་སྤྱབ་དང་འཇམ་དཔལ་
རློང་ལྷ་བ་ཐོན།————— ༣༡༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་སྤྱབ།————— ༣༡༦
- ༥ འཇམ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས།————— ༣༡༧
- ༥ རྒྱགས་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན།————— ༣༡༨
- ༥ དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་རང་ཉིད་སོགས།————— ༣༡༩
- ༥ སྒྲོབས་སྤྱབ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོབས་
སྤྱབ་ངག་འདོན།————— ༣༢༠
- ༥ ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།————— ༣༢༡
- ༥ བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ།————— ༣༢༢
- ༥ འཇམ་དཔལ་རློང་ལྷ་བ་ཐོན་ལྷ་བ་ཐབས་
གསང་བཅུད།————— ༣༢༣
- ༥ ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་ཐོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་

- དགོས་འབྱུང་གཏེར་གྱི་སྤུང་བཟང་།————— ༡༡)
- ༥ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མའི་ནྣལ་
འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས།————— ༡༡)མ
- ༥ འཇམ་དབལ་ཁོ་ཚུ་དུག་གཏོང་ནག་པོའི་རྒྱན་བྱིར་མདོན་
རྟོགས་ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མ།————— ༡༢)
- ༥ བརྩད་ལེན་རྒྱབ་ཐབས་བདུད་ཅི་སྤུང་བཟང་།————— ༡༢)
- ༥ མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟོག་————— ༡༣)
- ༥ འཇམ་དབལ་དཀར་པོའི་སྤྱིན་སྤྱེག་ཡེ་
ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ།————— ༡༤)
- ༥ ས་སྤྱིང་རྒྱབ་ཐབས།————— ༡༤)
- ༥ བརྩོད་བ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན།————— ༡༥)
- ༥ ཞོ་ལྷ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།————— ༡༥)
- ༥ འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་
གསོལ་འདེབས།————— ༡༥)
- ༥ བོད་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆེན།————— ༡༥)

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བདུན་པའི་

དགར་ཆལ་

- ༥ ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།..... ༡
- ༥ སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།..... ༥
- ༥ དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཚིག་སྟོན་ལམ།..... ༧
- བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞི་བ་གསང་ཆེན་རིགས་
- ༥ གཅིག་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༩
- ༥ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་
- ཆར་འབེབས།..... ༡༠
- ༥ བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་བྱིན་འབེབས།..... ༡༢
- ༥ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་སྟོང་པོ་
- རབ་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།..... ༡༣
- ༥ རབ་བསྐྱལ།..... ༡༧

- ༥ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསལ་གསུང་འབུམ་པའི་ཕུག་རྒྱའི་མཆོད་
སྒྲོམ་མདོན་རྟོགས་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་
དོ་རྩེ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེམ།..... ༥༧
- ༦ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་རྩའི་གསོལ་བུང་རྒྱད་
ནས་བཏུས་པ་ཐོན་ལས་སྤུར་འབྲུབ།..... ༥༩
- ༧ རྟོགས་བདག་དྲེགས་པའི་གསོལ་བུང་
དྲག་པོའི་ཐོག་འབེབས།..... ༦༡
- ༨ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསལ་གསུང་པ་ལས་
བསྐྱེད་རྟོགས་རྒྱུད་པའི་མདངས་བསྐྱང་།..... ༦༣
- ༩ བཀའ་བརྒྱད་ཁྱོ་བོ་རྩལ་པའི་གཏོར་བཞེས་
བསྐྱུས་པ་དག་བསལ་གསུང་འབུམ་འཛོམས།..... ༦༥
- ༡༠ ཁྱོ་བོའི་བཞེས་བུང་།..... ༡༡༣
- ༡༡ བཞེས་བུང་བསྐྱུས་པ།..... ༡༡༥
- ༡༢ རྒྱུད་གི་ལྷས་ངན་བཞེས་པ།..... ༡༡༦
- ༡༣ རྒྱུད་བཞེས་།..... ༡༡༧
- ༡༤ བཀའ་བརྒྱད་འདོན་འགྲིགས།..... ༡༢༣

- ༥ ཚེ་བདག་ལྷགས་འདྲའི་བརྒྱད་འདེབས།..... ༡༢༥
- ༥ ཚེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་དོ་
 རྗེ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ།..... ༡༢༥
- ༥ དྱིན་བརྒྱལ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་དབྱངས།..... ༡༢༩
- ༥ རྒྱགས་བྱང་སྟིང་གི་ཏི་ལ།..... ༡༣༡
- ༥ སྟིང་ཚིག་གི་མཆོད་བསྟོད།..... ༡༣༢
- ༥ འཇམ་དབལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བཀའ་སླུང་
 ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གསོལ་མཆོད་དག་
 བོའི་མེ་དབྱང་རབ་འབར།..... ༡༣༢
- ༥ འཇམ་དབལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་གཏེར་གྱི་
 སླུང་མ་རྒྱ་ཆེན་སྟེ་བཞི་མཆོད་ཐབས།..... ༡༣༥
- ༥ ཚོགས་དྱིན་རྒྱབས།..... ༡༣༨
- ༥ སྦྱི་ཡི་རྒྱག་བྱང་ཆད་ཐོ།..... ༡༣༩
- ༥ འགྲུགས་བ་དང་ལྷ་དབྱེའི་རྒྱག་བྱང་།..... ༡༤༡
- ༥ ལྷ་དབྱེའི་རྒྱགས་བྱང་།..... ༡༤༢
- ༥ བརྒྱུག་བ་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་འཛོམས།..... ༡༤༩

ཀྱན་མཁེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥ ལས་གཤིན་གསོལ་བསྐྱུས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།..... ༡༩༡
- ༥ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དག་ཆོས་མཐུ་ཅལ་མྱད་བྱང་།..... ༡༩༢
- ༥ མོན་པའི་བསྐྱུལ་བ་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།..... ༡༩༣
- ༥ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་དག་ཆེངས་འཆོར་
མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་བ།..... ༡༩༤
- ༥ གཤིན་རྗེ་འཆར་ཁ་ནག་པོའི་དག་
བསྐྱོག་དག་པོའི་འཐོར་རྒྱང་།..... ༡༩༥
- ༥ ཀིང་ཀང་གཏོར་འབུལ།..... ༡༩༦
- ༥ འཆར་ཁའི་གཏོར་བསྐྱོག་བཅུད་དྲིལ།..... ༡༩༧
- ༥ འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དག་པོའི་
སྦྱིན་སྒྲིག་རྩོམ་མེད་པལ་རབ་འབར།..... ༡༩༨
- ༥ འཇམ་དབལ་ནག་པོ་གྲིབ་འཛོམས་རྩོམ་པ་ལམ།..... ༡༩༩
- ༥ ཏ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ཐིན་ལས་
དབང་དག་འབར་བ།..... ༢༠༠
- ༥ ཏ་མགྲིན་ཡང་སྦྱངས་ནག་པོའི་

- རྒྱུན་ཁྱེར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི།----- ༢༠༢
- ༥ ཏ་མགིན་གཏོར་འབུལ་སྒོར།----- ༢༠༥
- ༥ ཏ་མགིན་ནག་པོའི་ལས་འགྲིགས་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་མུང་།----- ༢༠༨
- ༥ དབལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
རུ་ལུ་གསང་བའི་དགོངས་བ།----- ༢༡༢
- ༥ ཡང་དག་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་ཚོགས།----- ༢༡༤
- ༥ ཏེ་རུ་ཀའི་ཀམྱོ་ལས་རུ་ལུ་བཤགས་བར་གཤམ་བ།----- ༢༡༨
- ༥ ལྷག་ན་དོ་རྩེ་དྲིགས་བ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་
ཁྱེན་དང་གསང་སྒྲུབ།----- ༢༢༠
- ༥ ལྷག་དོར་དྲིགས་བ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་
རྒྱུན་ཁྱེར་ཡང་སྒྲིང་།----- ༢༢༤
- ༥ དྲིགས་འདུལ་གྱི་ཚོགས།----- ༢༢༨
- ༥ ལྷག་དོར་དྲིགས་བ་ཀྱན་འདུལ་གྱི་
ལྷན་མཚམས་གཏོར་འབུལ།----- ༢༢༩
- ༥ རྒྱད་ལྷགས་དོ་རྩེ་ལྷར་བའི་ལས་བྱང་།-----

ཐུན་ལས་ཐོགས་མེད།	༢༤༣
༥ རྩ་ཉི་ལྔ་མ་གསུམ་གྱི་དག་སྐྱུགས་	
ཆོག་དེལ་སྐྱ་གྱི་འབར་བ།	༢༥༥
༥ སྐད་ལས་དྲུག་སྟུང་ནག་པོའི་དགོངས་	
བཀོལ་དུ་སྟུངས་བ།	༢༥༩
༥ སྟུང་བ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་བ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བ།	༢༦༥
༥ བསྟོད་བསྐྱུལ།	༢༧༣
༥ ཆེ་བདག་སྒྲོག་སྟུང་།	༢༧༧
༥ སྟུང་བའི་གཏོར་འབུལ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ།	༢༧༧
༥ སྟུང་བའི་བཀའ་སྟུང་གི་གསོལ་མཆོད་སྟིང་པོ།	༢༧༩
༥ སྟུང་བའི་མཐུ་བསྒྲོག།	༢༨༥
༥ ཞེ་ལྷ་རྩྭ་། རུང་འི་གེང་རུས་སོགས།	༢༠༡
༥ རྩྭ་ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོ་སོགས།	༢༠༧
༥ ཁྱོས་ནག་བཀའ་སྟུང་སྟུང་ཞོན་མཆོད་གསུམ་	
གསོལ་བྱང་དག་བགེགས་མཐར་བྱེད།	༢༠༩
༥ ཁྱོས་མ་ནག་མའི་གཏོར་འབུལ།	༢༠༩

- ༥ རྒྱལ་སྐོར་ལོ་ཤིང་རྒྱན་ཁྱེད་སྒྱེད་པོ་དང་སྒྱེད་
དམོད་པ་མཆོན་ཆེད་ལམ་ལོ།----- ༣༠༧
- ༥ རྒྱལ་རྒྱུ་དེགས་འདུལ་སོགས་གྱི་གཏོར་
སྒྱུ་ལྟ་ལྟ་མཆོད་ཐབས།----- ༣༡༤
- ༥ དང་སྒྱེད་ཞི་ཁྱེད་གཏོར་སྒྱུ་མཆོད་ཐབས།----- ༣༡༤
- ༥ དང་སྒྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ཏུ་དག་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་དག་
སྒྱུ་མའི་ཁྱེད་པར་གྱི་བཀའ་སྒྱུ་
འཆི་མེད་ཅན་གྱི་མཆོད་པ།----- ༣༡༤
- ༥ དང་སྒྱེད་ཁྱེད་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་བཅུད་ལུ།----- ༣༡༧
- ༥ དང་སྒྱེད་ཞི་བའི་གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོལ།----- ༣༡༤
- ༥ ཆོས་སྒྱུ་གི་གསོལ་མཆོད་སྒྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་
འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ།----- ༣༣༠
- ༥ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་
ཐོན་ལས་ཀྱང་འབྱུང།----- ༣༣༡
- ༥ རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྟན་ནག་པོའི་གཏོར་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

འབུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན།	333
༥ དབལ་མགོན་ཆོགས་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྟིང་པོ།	336
༥ དབལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་	
མངའ་གསོལ་བ་རྩོགས་ལྡན་སྒྲིན་གྱི་རྩ་སྒྲ།	337
༥ རྟིང་དབལ་ལྡན་མཁའ་འགོ་སོགས།	338
༥ རྩེས་འབྲེལ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་།	338
༥ དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་གསོལ་ཁ།	339
༥ མགོན་པོ་ཞལ་དུ་གྲགས་པ་བཅའ་ཟེའི་	
གཟུགས་ཅན་གྱི་གསོལ་བུང་།	339
༥ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་གི་གཏོར་འབུམ།	340
༥ མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་གསོལ་བུང་།	340
༥ དབལ་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་མགོན་པོའི་གསོལ་བུང་།	340
༥ གཞུབས་ལུགས་སྟག་ཞོན་མགོན་པོའི་གསོལ་བུང་།	341
༥ ཆོགས་བདག་མགོན་པོའི་གསོལ་བུང་།	341
༥ མ་མོའི་གསོལ་བུང་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ།	342
༥ ལྟ་མོའི་གསོལ་བུང་།	343

- ༥ ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་རྒྱུད་ནས་བརྟུས་པ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་ཕྱིན་ལས་
 གྲོག་ཞགས་ལྷར་གཡོ།..... 349
- ༥ མ་མོའི་བསྐྱང་གསོལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས།..... 353
- ༥ མ་མོའི་བསྐྱང་བ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ།..... 354
- ༥ འབྲུགས་སྒོང་ཆ་སྒྲོམས་བདེ་བྱེད།..... 359
- ༥ ལས་གཤིན་གསོལ་མཆོད་གནམ་ལྷགས་འབར་བ།..... 363
- ༥ མགོན་དཀར་རྩེ་ཐོད་བདག་པོའི་གསོལ་མཆོད།..... 366
- ༥ རོར་ལྷའི་གསོལ་མཆོད།..... 368
- ༥ གཡང་རྒྱབས།..... 370
- ༥ ལྷན་རྒྱུད་ཁང་སྒོན་སྒྲེ་དགའི་གསོལ་
 བསྐྱས་ཡིད་བཞིན་རོར་བ།..... 372
- ༥ སྒྲོལ་གིང་དམར་པོ་ཡ་མ་མ་རུ་ཅེའི་གཏོར་འབུལ།..... 373
- ༥ གཞོན་སྒྱུན་གན་པ་དམར་ནག་གི་མངའ་
 གསོལ་དབང་དྲག་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ།..... 374
- ༥ ཆོ་འབྲུལ་དྲག་པོ་ལྷ་གསུམ་པོ་ཉར་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བཅས་པའི་གཏོར་འབུམ།	311
༥ ལྷ་ཆེན་གསོལ་བྱང་དབང་གི་ལྷགས་གྲ།	312
༥ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་བྱང་མེ་འབར་མ།	313
༥ དམ་ཅན་གསོལ་ཁ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།	314
༥ ཆོང་ལྷ་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་བྱང་ འོར་འགྲུགས་ལྷགས་གྲ།	315
༥ ཨ་ཙ་ར་དམར་པོ་ཁྲོམ་རྒྱལ་གི་ བསྐྱང་བ་མེ་རླང་འཁྱེལ་བ།	316
༥ འབྲུལ་དུ་ཆོ་འབྲུལ་བཏང་འདོད་ན།	317
༥ བཅུད་ལེན་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོ་བཀའ་ལྷན་མཆོད་ ཐབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས།	318
༥ རྒྱན་བཅུན་མཆེད་ལྡེའི་གསོལ་མཆོད་ ཐེན་ལས་འདོད་འདོ།	319
༥ རྒྱན་བཅུན་མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྡེའི་གཡང་ འགྲུགས་དབང་གི་ལྷགས་གྲ།	320
༥ གྲུ་མོ་དུང་སྦྱོང་མའི་མཆོད་ཐབས་	

- དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་། 312
- ༥ ལྷ་མོའི་གསོལ་བསྐྱུས། 312
- ༥ ལྷ་ལ་གསོལ། 312
- ༥ རྒྱལ་འབྲེལ་སྐྱ་ཆོགས་སྒོར་ལས་དྲེགས་པ་
སྤེ་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྐྱུས་པ། 300
- ༥ ཞིང་སྒྲོང་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་གསོལ་བྱང་། 301
- ༥ ལྷ་བཙན་འབར་བ་སྐྱབ་བདུན་གྱི་གསོལ་བྱང་། 301
- ༥ གསོལ་བསྐྱུས་སྒོར། 302
- ༥ གསོལ་བསྐྱུས་ཁ་སྒོར། 302
- ༥ མགོན་དཀར་དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་གསོལ་མཆོད། 302
- ༥ དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་གསོལ་མཆོད། 302
- ༥ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡེའི་གསོལ་མཆོད། 302
- ༥ ས་བདག་པོ་ལིང་འཕར་མའི་གསོལ་མཆོད། 304
- ༥ རྒྱུ་ལྷ་ཁྱུན་དོ་བོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་སོགས། 304
- ༥ ལྷ་ཆེན་འབར་བ་ཅུལ་གྱི་མཆོད་གསོལ། 304
- ༥ དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་བསྐྱུང་།

- ཐིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ།..... ༤༡༧
- ༥ ཞི་ལྷ་རྒྱུ་ བཀྲ་ཤིས་གཞལ་མེད་
ཁང་བཟང་སོགས།..... ༤༡༨
- ༥ ཆེ་བཙན་རྩལ་པ་རྒྱ་བདུན་གྱི་གསོལ་
མཆོད་དབང་གི་སློབ་དམར།..... ༤༡༩
- ༥ གཟུང་རྒྱུད་པི་ལིང་འཕར་མའི་གསོལ་
བྱང་གནམ་ཐོག་འབར་བ།..... ༤༢༠
- ༥ ལྷ་གསོལ་དབང་དཔ་སློབ་ཞགས།..... ༤༢༡
- ༥ ལུགས་གསོལ།..... ༤༢༢
- ༥ ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཐབས།..... ༤༢༣
- ༥ རྒྱུད་བཤགས།..... ༤༢༤
- ༥ དོ་རྩེ་ཆོས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུང་མ་རྣམས་ལ་མཛོན་
པར་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་སྐུ་དབྱངས།..... ༤༢༥
- ༥ ཆོས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འབུལ་
འདོད་གསོལ་བཅས།..... ༤༢༦
- ༥ ཐིན་བཙན་འཆི་མེད་ཆངས་པའི་སྐུ་དབྱངས།..... ༤༢༧

- ༥ ཆོས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་དཔ་བསྐྱེལ་
གནམ་ལྷགས་རམ་སྒྲ། ༤༣༧
- ༥ གཏོར་བསྐྱེལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ། ༤༣༨
- ༥ དགོངས་གསོལ་དཔའ་པོའི་འབྲུག་སྒྲ། ༤༤༣
- ༥ གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོག་
མགོན་པོའི་དྭངས་ལས་སྒོན་ལམ་
གདབ་པར་གསུངས་པ། ༤༤༤
- ༥ ལྷ་མའི་རྒྱུད་ནས་རལ་གཅིག་མའི་ཕྱག་
རྒྱ་ནམ་གྱུ་མའི་གཟུངས། ༤༤༤
- ༥ གསོལ་ཁ་ནམས་གངས་གསོག་ཆོ། ༤༤༤
- ༥ ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱར་འཇུག་ ༤༤༧
- ༥ རོ་མཆར་རྟོགས་བརྗོད་བརྟ་གསང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། ༤༤༧
- ༥ རོར་འབུལ་གསོལ་འདེབས་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུངས། ༤༤༨
- ༥ གེ་སར་སྐྱེས་ཕུ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་

- བསྐྱང་གསོལ་འདོད་རྒྱ་ལྷུང་འགྲུབ། ༤༦༠
- ༥ ཟེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡི་
ལས་མཐའ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ༤༦༧
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་དུམ་ལ། ༤༧༠
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་ཆོན་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲུབ་པ། ༤༧༣
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གཡང་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། ༤༧༥
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གཡང་འགྲུགས་སྒྲིང་ཞིའི་
དུངས་བཅུད་སྒྲུབ་པའི་ནོར་བུ། ༤༨༠
- ༥ གེ་སར་གཏེར་བདག་ཟེར་མའི་བསྐྱང་བ་
ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན། ༤༨༣
- ༥ བསེ་རུ་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་ཟབ་གསང་
སྒྲན་བརྒྱད་ཤོག་དྲིལ་མ། ༤༨༥
- ༥ ཞི་ཞུ་རྩྱ་རྩེ་ ཆོས་ཀུན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོགས། ༤༨༧
- ༥ གེ་སར་ནོར་སྒྲུབ་མན་ངག་ ༤༨༩

- ༥ གེ་སར་ཐོག་གི་འཁོར་ལོ། ༤༢༠
- ༥ གསང་བ་ལྟ་མོའི་སྒྲུབ་བ། ༤༢༠
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྤྱད། ༤༢༡
- ༥ མ་སང་དག་གྲུབ། ༤༢༡
- ༥ སྤྱད་མཆོད་ལྷ་གཡང་སྤྱོན་ཆེན། ༤༢༣
- ༥ དག་འདུལ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ཏིག་ ༤༢༣
- ༥ དག་སྒྲ་ལུས་གཞུག་ ༤༢༤
- ༥ སྤྱང་གསལ་ཐེར་མའི་བསང་མཆོད་
ཀྱན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། ༤༢༥
- ༥ སྤྱང་ཏའི་གསོལ་བསྐྱས། ༤༢༥
- ༥ དམོད་ནམས་སྤྱང་ཏ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་
སྐལ་བཟང་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལོ། ༤༢༧
- ༥ རོ་རྩེའི་མེང་ཆེན་རྒྱལ་པོལ་བརྟེན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་ཏ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ ༤༢༨
- ༥ གེ་སར་ནོར་བུའི་ཐིག་བཙོལ་རོ་རྩེའི་གད་རྒྱུངས། ༥༠༥
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་

ཀླུ་མཁེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ།	༥༠༩
༥ ལས་རྒྱུད་མིན་པའི་བ་དན།	༥༠༧
༥ མེར་མའི་ལྷ་བསང་མིང་མོ་དག་སྒྲའི་དཔའ་སྒྲ།	༥༠༩
༥ གྱེ་རང་སྒྲུང་གནས་ལུལ་སོགས།	༥༡༤
༥ རྒྱུད་རྟ།	༥༡༥
༥ གྱེ་བདུད་ཅི་ཤིང་གི་དུད་པ་སོགས།	༥༡༩
༥ མེར་ཆེན་གེ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་	
མཆོད་ཐོན་ལས་ལྟར་གྲུབ།	༥༢༠
༥ གེ་སར་གསོལ་བསྐྱས།	༥༢༡
༥ དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་	
བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ།	༥༢༣
༥ གསོལ་མཆོད་ཐོན་ལས་ལྟར་འགྲུབ།	༥༢༤
༥ གེ་སར་རྩོམ་ཆེ་ཆའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་དང་མན་	
དག་གི་རྒྱུར་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།	༥༢༩
༥ གཡང་སྒྱེ་དུབ་ལུགས།	༥༣༥
༥ རྒྱུད་རྟ་སྒྲུབ་པའི་བ་དན།	༥༤༤

- ༥ རྩེ་ ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སོགས།..... ༥༤
- ༥ འཛམ་གླིང་དྲུང་ལྷ་དཀར་པོ་འབྲུམ་པའི་
 རྒྱ་ཚེ་ཞལ་དཀར་གྱི་ཐུན་ལས་
 རོ་རྩེ་རྒྱུང་བྱགས།..... ༥༥
- ༥ ལྷ་བདེའི་གསོལ་བསྐྱུས་དབྱ་བགོགས་
 དབྱང་འཛམ་ས།..... ༥༦
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གཡང་འབོད་ལྷ་
 གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱ།..... ༥༧
- ༥ བདྲ་མཁའ་འགྱའི་རིགས་བྱེད་ཅུལ་
 གྱི་གསོལ་མཆོད་བདྲའི་བྱ་བ།..... ༥༨
- ༥ ས་ཚོག་དབལ་གྱི་གནི་མཛིན།..... ༥༩
- ༥ རོ་རྩེ་རྒྱམ་འཛམ་ས་གྱི་བུམ་བྲུས་བྱ་
 རྩལ་དྲི་མེད་རབ་གསལ།..... ༦༠
- ༥ ལྷ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་དབལ་སྟེར།..... ༦༡
- ༥ ལྷ་ཚེན་ཞོར་རྒྱལ་གྱི་བུམ་སྟུབ།..... ༦༢
- ༥ ལོངས་སྟོན་འཕེལ་ཐབས།..... ༦༣

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

༥ གྲུ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་གྲུ་དབང་	
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས།	༥༧༥
༥ ཆར་སྒྲོང་ཟབ་མོ།	༥༨༠
༥ ཆར་འབེབས་གིན་ཏུ་ཟབ་བ།	༥༨༩
༥ སེར་བ་ལམ་བསྐྱུར།	༥༩༥
༥ རྒྱུང་ལམ་བསྐྱུར།	༥༩༦
༥ གྲུའི་བྱད་ཁྲོལ།	༥༩༧
༥ རྒྱུ་མིག་རང་གནས་སུ་བརྒྱུ་བ།	༥༩༩
༥ གཟུང་ཡི་རྒྱུ་སྒྲོང་གི་ལག་ལེན།	༦༠༩
༥ སད་སོགས་བཀག་ཐབས།	༦༡༩
༥ ས་གཡོ་བརྒྱུ་མནན།	༦༢༩
༥ འབྲུག་སེར་སྒྲུང་ཐབས།	༦༣༠
༥ རྒྱུང་འཕོད།	༦༣༡
༥ གྲིབ་སྒྲུང་།	༦༣༥
༥ གྲུའི་གདོན་ཁྲོལ་རྟེན་འབྲེལ།	༦༣༧
༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱུའི་སྐྱབ་ཐབས་པ་	

ལམ་དོ་རྗེའི་རལ་གྱི་མེ་འབར།	༤༠༧
༥ སྒྲིབ་སྤྱད་པའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར།	༤༡༡
༥ འཆི་བསྐྱུ་བསྐྱུས་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།	༤༡༤
༥ སྤང་སྤྱིད་འབྱུགས་པ་ཡོ་བཙོས།	༤༡༧
༥ རྒྱ་བསྐྱུ་བསྐྱུས་པ་འཆི་མེད་སྟོག་སྒྲིབ།	༤༢༣
༥ རྒྱ་བསྐྱུ།	༤༢༤
༥ རྒྱ་འབོད་ཀྱི་འཕྱོངས།	༤༢༧

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཐོད་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ མགོན་བཞིའི་བརྒྱན་ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲུབ་གིང་།..... ༡
- ༥ རྒྱུན་བསང་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས།..... ༡༤
- ༥ བསང་མཆོད་སྒྲོར།..... ༡༧
- ༥ གཟུང་བསང་།..... ༡༩
- ༥ བཅོན་རྩལ་བ་རྒྱ་བདུན་གྱི་བསང་།..... ༢༡
- ༥ རྒྱན་བཅུན་མཆོད་ལྡེའི་བསང་།..... ༢༡
- ༥ ཐང་ལྡེའི་བསང་།..... ༢༤
- ༥ ལྡེ་ཆོན་བསང་།..... ༢༧
- ༥ གེ་སར་གྱི་བསང་།..... ༢༧
- ༥ རི་ཡི་ཤི། ཞི་ལྷ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བསང་གི་སོགས།..... ༢༧
- ༥ རི་ཡི་ཤི། ཞི་ལྷ་རྒྱུ། གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... ༢༨

- ༥ གྲུ་བདུད་ཅི་ཤིང་གི་དུད་པའི་སྒྲིན་སོགས།..... ༢༩
- ༥ གྲེ་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་དག་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་སོགས།..... ༣༧
- ༥ རང་གནས་གང་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་གནས་བདག་
མཆོད་ཐབས་མཐུན་སྒྲིབ་ཆར་འབེབས།..... ༣༧
- ༥ རྩ་བསང་།..... ༣༠
- ༥ ལུ་མ་མོའི་བསང་།..... ༣༡
- ༥ མཐོལ་བསང་ཉམས་གིབ་ཀྱན་སེལ།..... ༣༣
- ༥ རྒྱང་རྟའི་བ་དན་གྱི་མཆོད་བ་འདོད་དག་ལྟར་སྦྱོལ།..... ༣༥
- ༥ རྟོ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་རྟ་སྒྲན་པའི་བ་དན་ཆེ་སོགས།..... ༣༧
- ༥ རྩེ་དག་མཆོན་རྒྱང་རྟ་སྒྲན་པའི་བ་དན་ཆེ་སོགས།..... ༣༧
- ༥ རྒྱང་རྟའི་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་ལྟན་གྲུབ།..... ༣༩
- ༥ བདྲ་དབང་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས།..... ༣༠
- ༥ རྩི་ལྟེ་རྩྱུ་དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་སོགས།..... ༤༥
- ༥ གོ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་
ཡིད་བཞིན་དོན་གྲུབ།..... ༤༧

གྲུག་མཁའི་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོའི་གཞུང་འབུམ།

༥ ལམ་ལྷའི་བསང་། ༤༩

༦ རྩྱུ། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བའང་ཆེན་ནི་སོགས། ༤༩

༧ ཆར་འབབས་བསང་མཆོད་འདོད་སྐྱེ་ཆར་འབབས། ༥༡

༨ རྩྱུ། ལྷ་མའི་སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སོགས། ༥༢

༩ བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས་སོགས། ༥༣

༡༠ གནས་བདག་མཆོད་ཐབས། ༥༤

༡༡ བསང་བསྐྱེད་ནི། ༥༥

༡༢ བསང་བསྐྱེད། ༥༥

༡༣ གཏོ་སྐྱོམ་འབྱུང་ཏིག་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་བཞེས་
བཀོད་པའི་གཏོ་ཡི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འདྲི། ༥༦

༡༤ འཇམ་དབྱངས་གཏེར་འཁོར་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བྱི་ཐབས། ༡༥༧

༡༥ སྐྱོམ་གཏེར་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བྱུང་། ༡༥༨

༡༦ སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་དག་ལེགས་
དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲུབ། ༡༥༩

༡༧ ཡན་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་ཐབས་སྐྱོ་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱོ་མང་། ༡༦༠

- ༥ མདོས་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་བ། ༢༥༧
- ༥ མདོས་སྒྲེང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོམ་བ། ༢༥༩
- ༥ མདོས་ཀྱི་བསྐྱོད་བའི་འཕྲོངས། ༢༧༡
- ༥ མེད་སྤང་བྱིས་བ་འཚོ་བའི་གཏོ་བུ་མང་ཕྱོན་བ། ༢༧༢
- ༥ ཞི་གཏོར་བསྐྱེད་བ། ༢༨༩
- ༥ གདོན་བཞགས་འབྱུང་བའི་གསུང་བསྐྱོད་རྒྱ་ཁྱུང་གོ་ལ། ༢༩༡
- ༥ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན། ༢༩༩
- ༥ གཡང་འབྱུགས་ལྷ་རྩལ་ལྷགས་ཀྱི། ༣༡༡
- ༥ སྤོང་འཇལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱང་། ༣༡༣
- ༥ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་
སྤྱོད་ཆོགས་བཞོར་བའི་བྱང་བ། ༣༡༥

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་དགུ་པའི་

དཀར་ཆག

༥ ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་པ།..... ༡

༥ ཏེན་ལ་རབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག།..... ༧༩

༥ སོ་ནམ་གཉེན་ཐང་འཁོར་ལོ་དབེའུ་རིས་

དང་བཅས་པ།..... ༧༥

༥ ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་གཤམ་གྱི་མེ་ལོང་།..... ༡༠༠

༥ ཉག་ཅིས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་སྙིང་པོ་གསལ་པ།..... ༩༩༡

༥ ས་མཐའི་རྣམ་གྲང་མདོ་མཚོན།..... ༧༥༧

༥ ས་མཐའ་མེད་སྒྲ་དགག་པ་ལེགས་བཤད་

རིན་པོ་ཆའི་གཏེར།..... ༧༧༩

༥ ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་

མེ་ཏོག་ལོར་བུའི་སྤང་པ།..... ༧༧༦

༣༣། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཙུ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིགས་

ལམ་རབ་གསལ་སྒྲུང་བ།..... ༡

མདོན་སུམ་ལེལ།..... ༡

རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལེལ།..... ༢༢

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལེལ།..... ༤༥

དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༧༢

གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༨༩

ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༡༠༤

༥ འཇམ་མཐོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་

དཀར་ཆག་ལྷ་འགྲུང་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱ།..... ༡༢༥

ཐོག་མར་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་

མདོ་ཙམ་བཛྲོད་བ།..... ༡༢༧

བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་བྱང་	
དངོས་བསྟན་པ།	༡༩༩
ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་	
དང་པོ་ལོན་བཤད་པ།	༢༠༡
༥ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྱང་པའི་དད་པ་གསལ་བར་	
བྱེད་པ་བྱང་སྤོང་ལུང་གི་ཉི་མ།	༢༢༩
༥ རིམ་ལྡེའི་ཟེན་གྱིས་ཐོར་བྱ།	༢༥༡
༥ གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་མཆན་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པའི་འགྲེལ་	
རྒྱང་རྒྱང་འདུག་ཅོར་བུའི་སྟོན་མ།	༢༧༢
བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ།	༢༧༩
བསྟན་བཅོས་དངོས།	༢༧༩
དོ་རྩེ་བཞུས་པའི་རིམ་པ།	༢༧༧
རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ།	༢༨༩
བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ།	༢༩༤
མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ།	༣༠༩
རྒྱང་འདུག་གི་རིམ་པ།	༣༢༤

གཞུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ།	310
༥ སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་གདན་པས་མཛད་པའི་དགོ་བསྟེན་	
སྟོམ་པའི་རྣམ་བཞག་	311
༥ ཚུལ་མདོའི་ས་བཅད།	312
༥ བཤེས་སྒྲིང་གི་མཆན་འགྲེལ་བཟུ་	
དཀར་པོའི་སྒྲེང་བ།	312
མཆན་དོན།	312
འགྱུར་ཕྱག་	312
གཞུང་དོན།	312
སྟོག་མར་དགོ་བ་ཀླད་དོན།	300
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་དོན།	301
ཐ་མར་དགོ་བ་མཆུག་གི་དོན།	304
མཆུག་གི་དོན།	307

༣༡། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུམ་འབུམ།

པོད་བརྩ་གཅིག་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན། ༡
- དང་པོ་མཚན་དོན། ༤
- གཉིས་པ་འགྱུར་ཐུག་ ༥
- གསུམ་པ་གཞུང་དོན། ༦
- སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ། ༦
- ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ། ༤༣
- དག་འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ། ༥༤
- བཞི་པ་མཐུག་དོན། ༥༥
- ༥ དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མ། ༤༣
- དྲི་ལན་དང་པོ། ༤༥
- དྲི་ལན་གཉིས་པ། ༤༥
- དྲི་ལན་གསུམ་པ། ༥༥

དྲི་ལན་བཞི་པ།	22
དྲི་ལན་ལྔ་པ།	23
དྲི་ལན་དྲུག་པ།	24
དྲི་ལན་བདུན་པ།	25
༥ མ་སྐྱའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་དོགས་སེལ།	22
དྲི་བ་དང་ལན་དང་པོ།	23
དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་པ།	24
དྲི་བ་དང་ལན་གསུམ་པ།	25
དྲི་བ་དང་ལན་བཞི་པ།	26
དྲི་བ་དང་ལན་ལྔ་པ།	27
དྲི་བ་དང་ལན་དྲུག་པ།	28
དྲི་བ་དང་ལན་བདུན་པ།	29
དྲི་བ་དང་ལན་བརྒྱད་པ།	30
༥ བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དོན་རྣམ་བཤད།	31
དང་པོ་མཚན་དོན།	32
གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་	34

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན།	༡༢༥
བཞི་པ་མཇུག་དོན།	༡༢༧
༥ ལྷན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་	
དབྱེས་པའི་རོལ་མཚོ།	༡༢༠
དང་པོ་མཚན་དོན།	༡༢༣
གཉིས་པ་འགྱུར་ལྷག་	༡༢༤
གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཐོག་མར་དག་པ་	
ཤིས་བརྗོད།	༡༢༥
གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༡༢༩
གསུམ་པ་དགོས་པ།	༡༢༩
གཉིས་པ་བར་དུ་དག་པ་ལ་ལེན་དང་པོ།	༡༣༥
དང་པོ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ།	༡༣༥
དང་པོ་ཚིག་བཅད་བཤད་པ།	༡༣༥
གཉིས་པ་ལྷག་པ་བཤད་པ།	༡༣༠
གསུམ་པ་སྒྲེལ་མ་བཤད་པ།	༡༣༥
གཉིས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ངག་གང་ལ་	

བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ།	206
གཉིས་པ་སྟན་པའི་གི་ཉམས་སམ་	
རྒྱན་བཤད་པ།	207
གཉིས་པ་སྟན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ།	210
གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལ་དང་པོ་	
སྒྲུང་བའི་ཡོན་ཏན།	210
གཉིས་པ་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	211
གསུམ་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན།	213
བཞི་པ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན།	217
ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན།	218
དྲུག་པ་དོན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན།	222
བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན།	224
བརྒྱད་པ་བརྗེད་པའི་ཡོན་ཏན།	228
དགུ་པ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན།	230
བཅུ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	232
གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ།	240

ཀླན་མཁེན་མི་པམ་ཀླུ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ།

ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་བཤད་པ།	༢༥༨
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།	༢༥༨
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢༦༠
དང་པོ་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་	
རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།	༢༦༠
གཉིས་པ་དབེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་བཤད་པ།	༢༦༥
གཉིས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་	
ཀྱི་སྒྲུབ་པཤད་པ།	༢༧༧
གསུམ་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་	
ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	༢༧༧
བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་	
བརྩ་གཉིས་བཤད་པ།	༢༧༩
ལྔ་པ་བསྟོར་བའི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།	༢༨༢
དྲུག་པ་འགོག་རྒྱན་ཉི་ལྔ་གསུམ་བཤད་པ།	༢༨༩
བདུན་པ་དོན་གཞན་བཞེད་པའི་རྒྱན།	༢༩༩
བརྒྱད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བརྩ་བཤད་པ།	༣༡༡

དགུ་བ་མིད་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།	329
བཅུ་བ་བསྐྱུས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།	332
བཅུ་གཅིག་བ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་	
བཞི་བཤད་པ།	332
བཅུ་གཉིས་བ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་	
གསུམ་བཤད་པ།	332
བཅུ་གསུམ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་མམ་	
བཅུ་དྲུག་བཤད་པ།	334
བཅུ་བཞི་བ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་གཉིས་བཤད་པ།	336
བཅོ་ལྔ་བ་ཆ་ཡི་རྒྱན་བཤད་པ།	337
བཅུ་དྲུག་བ་རིམ་བ་ཅན་	
གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	338
བཅུ་བདུན་བ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱན།	339
བཅོ་བརྒྱད་བ་ཉམས་ལྡན་	
བརྒྱད་བཤད་པ།	341
བཅུ་དགུ་བ་གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་	

རྒྱན་བཤད་པ།..... ༣༤༥

ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་

རྒྱན་བཤད་པ།..... ༣༥༧

ཉིར་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་པན་པའི་རྒྱན།..... ༣༧༠

ཉིར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་པའི་རྒྱན་

གཉིས་བཤད་པ།..... ༣༧༠

ཉིར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་

གསུམ་བཤད་པ།..... ༤༠༠

ཉིར་བཞི་པ་སྦྱར་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།..... ༤༠༩

ཉིར་ལྔ་པ་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་

ལྔ་བཤད་པ།..... ༤༡༠

ཉིར་དྲུག་པ་མཚུངས་པར་སྦྱར་པའི་

རྒྱན་བཤད་པ།..... ༤༡༩

ཉིར་བདུན་པ་འགལ་པའི་རྒྱན་

དྲུག་བཤད་པ།..... ༤༢༤

ཉིར་བརྒྱད་པ་རྒྱ་བས་མིན་བསྟོད་པའི་

ཀྱན་བཤད་པ། ༤༢༩

ཉེར་དགུ་བ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀྱན་

གསུམ་བཤད་པ། ༤༣༠

སུམ་ཅུ་བ་ངེས་བར་བསྟན་པའི་

ཀྱན་གཉིས་བཤད་པ། ༤༣༣

སོ་གཅིག་བ་ལྟན་ཅིག་བརྟོད་པའི་ཀྱན། ༤༣༤

སོ་གཉིས་བ་ཡོངས་བརྟེན་ཀྱི་

ཀྱན་བཤད་པ། ༤༣༤

སོ་གསུམ་བ་ཤིས་བརྟོད་ཀྱི་

ཀྱན་བཤད་པ། ༤༣༥

སོ་བཞི་བ་རབ་སྟེལ་ཀྱི་ཀྱན་

གཉིས་བཤད་པ། ༤༣༩

སོ་ལྔ་བ་དགོངས་བ་ཅན་ཀྱི་

ཀྱན་བཤད་པ། ༤༤༡

གསུམ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ། ༤༤༤

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཡེའུ་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ།	༤༤༧
དང་པོ་བྱང་ལྷན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་	
བྱ་དཀའི་དཔེར་བརྗོད།	༤༤༧
གཉིས་པ་གཤམ་ཆོག་གི་ཚུལ།	༤༥༩
གསུམ་པ་སྟན་པའི་གི་སྟོན་བཅུ་གྲང་པ།	༥༡༤
གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན།	༥༦༡
༥ སྐྱ་པའི་སྐད་གོ་མི་ཡམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་	
རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བཅུགས་བྱང་	
ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།	༥༦༧

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཙུག་ཉིས་པའི་

དཀར་ཆུ།

- ༥ རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཐིག་ཅུ་རབ་གསལ་ཉི་མ།..... ༡
- ༥ ཐིག་གི་ལག་ལེན་མདོར་བསྟུམ།..... ༥༢
- ༥ རྒྱལ་ཐིག་གི་འདབ་མའི་གྲངས་
བཅད་པའི་ལག་ལེན།..... ༥༧
- ༥ ཅ་ག་འབྲི་ལུགས་གནད་ཡིག་..... ༦༤
- ༥ བཟོ་གནས་ཉེར་མཁའི་ཟ་མ་ཏོག་..... ༧༡
- དང་པོ་སྟོན་སྟུང་ཚུལ།..... ༧༡
- སྟག་ཆ་བཟོ་ཚུལ།..... ༧༣
- ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ།..... ༧༤
- ཤོག་བྲ་བཟོ་ཚུལ།..... ༧༧
- འབྲུལ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་སྟོར།..... ༧༩
- རྒྱ་ཚོས་ལག་ལེན།..... ༨༧

- ཆོན་མདངས་སྒྱུར་ཚུལ།..... ༡༩
- རས་གཞི་བཟོ་ཐབས།..... ༢༠
- དར་རས་སྒྱུ་ལུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ལུགས།..... ༢༧
- མི་བཞུ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་
གསར་བཟོ་སྒྲིལ།..... ༡༠༥
- ༥ བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
རྒྱད་ལས་དུམ་བུ་དང་པོ་ཅུ་བའི་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་
བཞིའི་དཀའ་མཆན་གཅིས་པར་བརྟེན་པ་
འདོད་འབྱུང་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་།..... ༡༢༩
- ༥ བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་
ངག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་བཤད་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་དཀའ་མཆན།..... ༡༣༤
- ༥ བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་
མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་
ངག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དཀའ་མཆན།..... ༡༣༩
- ༥ དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་ཐོན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་དཀའ་

མཆན་ལས་རྩ་མདོ་དང་ཆུ་མདོ་གཉིས།	231
༥ གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གཅིས་བརྟུས་དང་ལག་ལེན་ དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ཕན་བདེའི་ བང་མཛོད།	234
༥ གཅིས་བརྟུས།	236
༥ གསང་སྒྲན་གོ་ཁ་བཏང་བའི་ མན་ངག་སྒྲིང་པོ།	240
༥ འཚོ་བྱེད་ཨ་ཇི་ཏས་བཀོད་བའི་ སྒྲན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམས།	242
ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྒྲོར།	243
༥ སྒྲོད་ལམ་དང་ལག་བཅོས་སྒྲོར་ཉེར་མཁོ།	244
༥ དཔའ་བོ་གཏུམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲན་ཟབ་ལག་ལ།	245
༥ སྒྲན་གཅིག་མའི་སྒྲོར་	246
ན་བཅོས།	247
སྒྲན་དང་བཅོས་པ།	248
ཕྱི་བཅོས།	249

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

སོ་བཅོས།	༤༣༧
ཟུག་རྩུ་འདོན་སྒོར།	༤༣༨
ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་མར་བསྟན་པའི་	
སྟན་ཟབ་སྒྲ་ཚོགས་ཇི་དཔུལ་སྦྱོར་བ།	༤༣༩
འབམ་ལ་དོལ་བཅོས་བྱ་བ།	༤༣༩
ནད་གདོན་བསྐྱར་བའི་སྟན་གྱི་སྒོར།	༤༣༩
གདོན་སེལ་བའི་སྟན་བཤད་བ།	༤༣༩
ཁྱི་སྦྱོན་བཅོས་སྒོར།	༤༤༡
སྟན་ཉུང་ཟབ་སྒོར།	༤༤༡
བྱིས་པའི་ཆུང་བཅོས་སྒོར།	༤༤༡
བྱིས་པའི་སྟོང་ནད་སྒོར།	༤༤༣
བྱིས་པའི་ན་བཀྱ་བརྟགས་པ་སྟངས་གསལ་	
ཤའི་མེ་ལོང་རབ་གསལ།	༤༤༣
སྟན་སྟགས་ཁ་འཐོར་གཞུང་དུ་སྦྱོགས་	
གཅིག་མ་ཐེབས་པའི་སྒོར།	༤༤༥
ཐུགས་ནད་གྱི་སྒོར།	༤༥༠

གསེར་གཟུངས་སྟན་བརྒྱུད་མ་དང་། རྟག་ནད་	
ཤིན་རྒྱུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཤིན་རྒྱུ་ཆེར་གསང་བ་	
སྟན་བརྒྱུད་ཉིང་ཁུའི་སྒྲོང་།.....	༤༧༥
སྒྲོང་གི་སྒྲོང་།.....	༤༧༦
ཁུང་ལྷ་བསྐྱབ་བསྐྱུ་ཀྱི་སྒྲོང་།.....	༤༧༧
བདུད་ཅི་མར་ཁུ་སྒྲོང་བསྐྱབ་དང་། གང་ནག་	
སྒྲོམ་པའི་ཤིན་ཆེན་ཆ་སྒྲོང་སྒྲོང་།.....	༤༧༨
ཤིན་ཆེན་གང་སྒྲོང་ཤིལ་ཁུ་རྟ་རུ་མ་དང་།	
རྒྱན་གཙོད་སྟན་སྒྲོང་།.....	༤༨༠
མ་སྒྲོ་སྟོ་བདུན་རྒྱུད་ཁུའི་སྒྲོང་།.....	༤༨༡

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསར་གྱི་ཕྱེད་མིག་..... ༡
- བྱུག་པའི་སྒོར་།..... ༢༥
- འདྲིན་དང་རྒྱ་གས་གྱི་སྒོར་།..... ༤༡
- བདུག་པའི་སྒོར་།..... ༤༩
- ཐབས་གྱི་ཆོ་ག་གང་གིས་ནད་
གསོ་བའི་མན་ངག་..... ༤༤
- བྱ་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་སྒོར་།..... ༤༩
- སྒྲན་གྱི་ཐེང་བ།..... ༥༤
- ༥ ཅ་རྒྱུད་དེུ་འགྲེམ་བྱ་ངན་མེད་
པའི་ལྡོན་བ།..... ༥༩
- ༥ བྱང་ཐིག་ཡུལ་ཐིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་

- བར་བཀོད་པ་བཞུར་ཡེ་མེ་ལོང་།..... ༥༩
- ༥ རིན་ཆེན་དཔལ་ཚུལ་སྦྱར་བའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པའི་གཏམ། རོ་མཚར་འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་ན་རྒྱ།..... ༧༥
- ༦ ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་རོས་འཛིན་
མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྗེ་ལྷུ་མིག་..... ༡༣༧
- ༧ གཡུ་ཐོག་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གྱི་མ་ལུ་
དོན་བསྐྱེད་དུ་བཀོད་པ།..... ༡༦༩
- སྦྱོང་གི་སྡེ་ཆོན་བསྟན་པ།..... ༢༠༡
- ཐན་ཆོགས་གྱི་སྒྲོར།..... ༢༡༧
- བདུད་ཅི་སྟོང་པོའི་རྒྱད་འགེལ་བྱང་སྦྱང་ཞལ་ལུང་ལས་
བཞི་བ་ཐུ་མའི་རྒྱད་གྱི་ཅ་མདོ་རྒྱ་མདོའི་རྟེན།..... ༢༤༤
- ༨ ཐན་སྦྱོར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལོ།..... ༢༠༧
- ༩ ལུས་ཉེར་མཁོ་སྐབས་བརྒྱད་པ།..... ༢༣༥
- སྐད་བཅོས་སྒྲོར།..... ༢༥༧

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་བཞི་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ བད་སྒྲ་ཚོགས་ཞི་བའི་སྒྲགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ།————— ༡
- ༥ བད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་སྒྲོར།————— ༡༥
- ༥ བད་རིམས་ཀུན་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཤོད་ཟབ་མོ།————— ༡༤༩
- ༥ བམ་ཟེའི་སྒྲགས་ཤོད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།————— ༡༤༤
- ༥ རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ཐད་བཞི་མ་ཞེས་པའི་
བད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་ཟབ་མོ།————— ༢༠༥
- ༥ དགོངས་འདུས་སྒྲགས་འབུམ་ལས་བྱུང་བའི་
བད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་————— ༢༡༠
- ༥ རྒྱ་གར་དྲག་སྒྲགས་ཚན་བརྒྱད་པ།————— ༢༡༠
- ༥ ཨ་ཅ་ར་ལྷ་ལེགས་བདུད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཚོགས་
བདུན་པ་གསེར་རིན་མ།————— ༢༡༩

- ༥ བད་བརྒྱ་མྱགས་གཅིག་ཁྱེད་མྱགས་ཟབ་མོ།----- ༢༡༤
- ༥ ཁྱེད་མྱག་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་གི་བད་གདོན་ཀྱན་
འཛོམས་སྒྲུབ་ཐབས།----- ༢༡༥
- ༥ ཏྲ་མ་གྱི་ལས་ཚོགས་ཅ་ཀྱི་མྱགས་ཚོད།----- ༢༡༦
- ༥ བད་བརྒྱ་མྱགས་གཅིག་----- ༢༡༧
- ༥ ཚེ་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་ཡང་རྩོད་ལས་འགོས་བད་ཀྱན་འཛོམས་
མྱགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ།----- ༢༡༨
- ༥ དུས་ངན་བད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་མྱགས་འབུམ་
དོ་རྩེ་མེ་འབར།----- ༢༡༩
- ༥ ཐིབས་བད་མྱགས་བརྒྱ་གཅིག་----- ༢༢༠
- ༥ བད་རིམས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཟུངས་
འབུམ་བདུད་རྩི་ཆར་བཞི།----- ༢༢༡
- ༥ རྒྱལ་འགོད་ཐོག་འཛོམས་མྱགས་འབུམ་གནམ་
ལྷགས་མེ་འཁོར།----- ༢༢༢
- ༥ རྒྱུ་ལྡན་ཏྲ་ནག་གི་ལས་མཐའ་རྒྱལ་འདུལ་གིན་
ཏུ་ཟབ་པ།----- ༢༢༣

- ༥ བད་ཀྱི་མཁུང་དབྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་གཅིག་བཞོད་པ་
ཟུག་རྩུམ་སེལ།..... ༢༥༡
- ༥ མཁུང་སྒྱུད་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཅོན་མ་ཁི།..... ༢༥༧
- ༥ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ལོག་ན།..... ༢༠༡
- ༥ བད་སྒྱུད་པ་དབྱེད་ཅན་དག་གི་མེ་ལོང་།..... ༢༥༩
- ༥ སྒྲ་ཡི་ཟིན་གྲིས་ཐོར་བུའི་བསྐྱོར།..... ༤༣༩
- ༥ བདའ་ཤན་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་གཅོད་པའི་
རལ་གྱི་མཆན་བཅས།..... ༤༤༠
- ༥ སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།..... ༤༣༥
- ༥ གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་རབ་གསལ་
མེ་ལོང་།..... ༤༤༥
- ༥ རམ་མཁའི་གོ་ལའི་རྩལ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ལན་རྩ་
སྒྲིངས་པའི་གཏམ་མཁས་པའི་སྒྲན་རྒྱུ་མེ་
ཏོག་གི་རྩུབ་འབྱུང་།..... ༤༥༥
- ༥ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྣམ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུར་ཐབས་ལག་ལེན་
ཅི་རིགས་བསྐྱུར་བ་གཤམ་གྱི་ཐེང་བ།..... ༥༡༩

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཙུ་ལྷ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ ལུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣
སྒོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༥
སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༤
སྒྱུ་བ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༣
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༥༤
འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༦༥
འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༧
མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༩༤
མངོན་སྲུང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༡༣

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༩༠
གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༩༣
༥ ཏགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	༡༩༩
༥ ཏགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་	༢༠༡
རང་གི་མཁས་འཇུག་ལྟར་བྲིས་པ།	༢༠༤
༥ སོ་ཐར་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ་ངེས་ལེགས་	
ཐེམ་སྒྲིམ།	༢༢༣

༣༣། །ཀུ་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཅུ་དྲུག་པའི་

དཀར་ཆུ་

༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་..... ༡

༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་..... ༥༢

༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་

བཀོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བཞུགས་པ།..... ༥༥

༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་

འཁོར་ཆུ་ལ་དབྱེད་པ།..... ༥༩

༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་

ཉི་ཤེས་ལ་དབྱེད་པ།..... ༦༣

༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་..... ༦༧

༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་

ཆུ་ལ་དབྱེད་པ།..... ༧༦

༥ རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བཅུ་གཉིས་..... ༧༩

ཀླན་མཁོན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

- ༥ ཅིས་སྒོར་ནོར་བུའི་ཐེང་བ།..... ༡༥༧
- ༥ སྒར་ཁའི་སྒར་སྒྲང་མདོར་
བསྐྱས་སྒྲིང་པོ།..... ༢༠༥
- ༥ ཅིས་བསྐྱས།..... ༢༡༤
- ༥ དུས་ཅིས་ངོ་མཚར་ཉི་མ།..... ༢༣༡
- ༥ མཚན་འབུམ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ལས་
ཁོལ་ཐུང་གཅེས་བརྒྱས།..... ༢༣༣
- ༥ ཡང་དག་པའི་ཡན་ལག་བདུན་བ།..... ༢༤༡
- ༥ ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
སྒྲིང་པོ།..... ༢༧༡
- ༥ ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཟབ་
མོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ།..... ༢༧༣
- ༥ ཉི་ཤུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་
མཚན་འགྲེལ།..... ༢༧༧
- ༥ སྐུ་ཕུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་

- མཆན་འགྲེལ་..... ༣༣༣
- ༥ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་
བའི་མཆན་འགྲེལ།..... ༣༣༤
- ༥ རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལག་བའི་ཆད་
ཀྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ།..... ༣༤༧
- ༥ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་ཞལ་ལུང་།..... ༣༤༨
- ༥ གཞན་སྒྲིང་ཁས་ལེན་མེད་གའི་ང་འོ།..... ༣༥༡
- ༥ གངས་ཅན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་བར་རྟེན་
མ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ།..... ༣༤༢
- ༥ རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་
ཟབ་གཏེར་ལས།..... ༣༥༣
- ༥ གོགས་དང་གཏམ་སྒྲིང་བའི་རྒྱུན་ལས་
མཆར་གཏམ་དུ་བྱས་པ།..... ༣༥༤

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་བཅུ་བདུན་པའི་

དཀར་ཆག

༥ མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

སྣ་ཚོགས།..... ༡

༥ ཤེས་རབ་བསྐྱུས་པའི་སྣོམ་བྱང་།..... ༡༡༡

༥ ཐེག་ཆེན་བསྐྱུས་པའི་སྣོང་པོ་

མཆན་བཅས།..... ༡༡༥

༥ རོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་

མཆན་འགྲེལ།..... ༡༥༧

༥ བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་སྣགས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གནད་

མདོར་བསྐྱུས།..... ༡༥༧

༥ དམ་བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཟིན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་

བསྐྱུས་པ།..... ༡༥༩

༥ རོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་འགྲེལ་གཞུག་མཛོད་

རྩེ་ལྷ་དབངས།..... ༣༩།

༥ བཀ་ཅིས་ཀྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་གཤམ་ཅིས་འཆི་མེད་

བཅུད་ལན།..... ༤༠༠

༥ བཀ་ཅིས་ཀྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས་གཤམ་ཅིས་

ཕན་བདེ་ལྷ་རྩེ་ར།..... ༤༡༩

༄༅། ཀླན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཙོ་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག

༥ དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པའད་འཇམ་དབྱངས་

སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་།..... ༡

༡ གཞུང་འདི་སྤྱི་ཞེས་གིས་མཛད་པ།..... ༤

༢ སྤྱི་དོན་དུ་མཛད་པ།..... ༡༦

༣ རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ།..... ༡༧

༤ དབུ་ཞབས་གྱི་དོན།..... ༡༨

༥ དགོས་པ།..... ༡༩

གཉིས་པ། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་

དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།..... ༢༡

མཚན་དོན།..... ༢༡

འགྱུར་བྱ་གྱི་..... ༢༢

གཞུང་དོན། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་

དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།..... 123

དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ།..... 123

བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྒྲུབ་པ།..... 106

གཞན་སྒྲེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པ།..... 106

རང་སྒྲེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པ།..... 111

རྟག་དངོས་བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ།..... 122

གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ།..... 121

བྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་གཅིག་བདེན་དགག་པ།..... 126

མ་བྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ།..... 122

རྟུལ་ཐུན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ།..... 120

ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།..... 122

རྣམ་མེད་བྱེ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དགག་པ།..... 124

རྣམ་བཅས་མདོ་སྒྲེ་བའི་ལུགས་དགག་པ།..... 122

སྒྲི་རྩལ་པའི་ལུགས་སྒྲིར་དགག་པ།..... 122

བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།..... 123

ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྟུ་བ།	༢༠༣
ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་	
ལུགས་དགག་བ།	༢༠༥
སྒོ་ང་ཕྱིད་ཚལ་བ་དགག་བ།	༢༡༠
རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ་དགག་བ།	༢༡༥
སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དགག་བ།	༢༡༧
རྣམ་རྒྱན་པའི་ལུགས་དགག་བ།	༢༡༩
བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྐྱབ་བ།	༢༢༤
ཀུན་རྫོབ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་བ།	༢༢༩
སྒྲ་ང་ཙམ་བསྐྱེམ་མེད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་བ།	༢༣༩
སྒྲ་ང་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་བ།	༢༣༩
ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་	
གངས་པའི་དོན་དམ་བཤད་བ།	༢༤༤
ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་རྣམ་གངས་	
མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བཤད་བ།	༢༤༧
སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་	

སྒྱིར་འཐད་པ།	336
ཚེ་སྒྲ་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་	
འཐད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	337
བསྐྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛུགས་བསྐྲུ་བ།	338
དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཕན་ཡོན།	339
ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྣང་བུ་	
ཁས་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན།	340
དེ་གཉིས་ཟུང་འཛུགས་ཏུ་གོམས་	
པའི་ཕན་ཡོན།	341
བདེན་གཉིས་དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ་	
བསྐྲགས་པའི་དོན་བསྐྲུ་བ།	342
སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་	
མཛད་བྱང་།	343
ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱུར་བྱང་།	344
མཛུགས་ཚུལ།	345
༥ དམ་ཚེས་དོགས་སེལ།	346

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཐོད་བཅུ་དགུ་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཐེང་བའི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་
བུའི་བང་མཛོད།————— ༡
- དང་པོ་ཀླད་ཀྱི་དོན།————— ༡
- མཆན་བསྟན་པ་དང་།————— ༡
- མཆོད་པར་བཙོན་པ།————— ༡
- གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན།————— ༡
- ༡ ལྟ་བུའི་བྱད་པར།————— ༡
- ཕྱི་རོལ་པ།————— ༢
- ཆོས་འདི་པ།————— ༡
- ༡༡ མཆན་ཉིད་ཐེག་པ།————— ༡

ཉན་ཐོས།	༩
རང་རྒྱལ།	༡༠
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ།	༡༡
༡༢ རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་པ།	༡༢
བྱ་རྒྱལ།	༡༢
སྤྱོད་རྒྱལ།	༡༣
ནལ་འབྱོར་རྒྱལ།	༡༤
༡ བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པ།	༢༠
གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན།	༢༡
༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དོ་ལ་གསེར་ཞུག་གི་	
མཆན་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།	༢༢
༡ མཆན་དོན་དང་འགྱུར་ལྷག་	༢༢
༡ གཞུང་དོན།	༢༣
སྤྱི་དོན་དང་པོ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་	
གཉིས་ཉིད་མཐོར་བར་རྟོགས་པ།	༢༤
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ།	༢༥

- སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ།————— ༥༩
- སྤྱི་དོན་བཞི་བ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་བ།————— ༥༩
- སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་གང་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ།————— ༥༥
- སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
 རེས་པའི་དོན་བསྟན་བ།————— ༦༤
- སྤྱི་དོན་བདུན་པ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 རེས་པའི་དོན་བསྟོན་བ།————— ༦༧
- སྤྱི་དོན་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 རེས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ།————— ༧༡
- སྤྱི་དོན་དགུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་རྣམ་གྲོལ་
 མི་ཐོབ་ཅིང་དགོ་བ་ཆུད་ཟ་བར་བསྟན་བ།————— ༧༩
- སྤྱི་དོན་བརྒྱ་བ་དོན་འདིར་མོས་པ་ཙམ་སྦྱིས་པས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐོབ་པར་བསྟན་བ།————— ༧༩
- སྤྱི་དོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
 མྱིང་རྗེའི་གནས་སུ་བསྟན་བ།————— ༧༥
- སྤྱི་དོན་བརྒྱ་གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་

- དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ————— ༡༩
- ༡ མཐུག་གི་དོན། ————— ༡༡
- ༥ འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན་པའི་
ཆོག་སྤྱོད་པ། ————— ༢༠
- ༥ བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན་པའི་དོན་བཤད་པ། ————— ༢༣
- ༥ སྤྱོད་པའི་རོལ་མོ། ————— ༢༠
- ༥ སྤྱོད་པའི་ཆོད་རོལ་མོ། ————— ༡༠༣
- ༥ རྟོན་འབྲེལ་ལམ་ཡག་འཆམས་ལུགས། ————— ༡༡༡
- ༥ འདོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟོན་
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏེར། ————— ༡༡༥
- ༥ ཆགས་ལམ་ཉིར་མཐོ་སྐྱབས་བརྒྱན་པ་ཅན། ————— ༡༢༢
- ༥ རང་སྤྱོད་ལམ་ཆོད་ཟབ་མོ་
གནས་ལུགས་མེ་འབར་མ། ————— ༡༢༤
- ༥ ལྷན་པོ་ལམ་ཆོད། ————— ༡༢༧
- ༥ དེགས་པ་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་གནད་བྱང་
ཟབ་མོ་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་རབ་གསལ། ————— ༡༢༩

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥ བརྟགས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐྱོར་ལོ་རྒྱུ་མེ་ལོང་།————— ༢༡༥
- ༥ རོ་རྩེ་གཡུ་སྐྱོན་མའི་བྲ་སྦྱབ་སྣང་གསལ་མེ་ལོང་།————— ༢༢༢
- ༥ རོ་རྩེ་གཡུ་སྐྱོན་མའི་གསལ་བུང་
ཐེན་ལས་ལྷུང་འབྲུབ།————— ༢༢༤
- ༥ གཏེར་སྤང་སྤུ་བཙན་གྱི་གསལ་མཆོད་
ལོ་རྒྱུ་ཐེང་བ།————— ༢༢༧
- ༥ བྲ་ལ་སྦྱོད་པ་འགོག་པའི་
གཏམ་བྲང་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱུ།————— ༢༣༡
- ༥ སྤྱིང་གོ་སར་སྦྱེས་བུས་མཛད་པའི་
མདའ་མོའི་བདར་བ།————— ༢༣༧
- ༥ གོ་སར་མདའ་མོའི་དབྱུད་དོན་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།————— ༢༤༣
- ༥ གོ་སར་སྦྱེས་བུ་དོན་འབྲུབ་གྱི་མདའ་མོ་ཟུར་རྒྱུ་
སྣང་གསལ་མེ་ལོང་བྱུང་འཕགས།————— ༢༥༢
- ༥ གོ་སར་མདའ་མོའི་དབྱུད་དོན་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་————— ༢༥༦

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་ཉི་ཤུ་བའི་

དཀར་ཆག་

༥ མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩུམ་པར་

དམ་བཅའ་བ།..... ༡

དང་པོ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་

དགོས་ཚུལ།..... ༢

གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉིད་

བཤད་པ།..... ༣

༡གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ།..... ༣

༡དངོས་བཤད་པ།..... ༣

༡རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་དོས་བཟུང་བ།..... ༣

༡རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ།..... ༡༠

༡རི་ལྗང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།..... ༡༢

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

འཕྱོད་པ་སྒྲིང་བ།	༡༩
༡བརྗོད་བྱ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༩
༡གཞི་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༩
༡འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༩
འདོན་སྒྲུབ་བའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༧
༡ལུང་གི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༧
འཛིགས་པའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༩
འཁམས་ཙམ་པའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༧
༡རྣམ་བཤེན་པའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༧
འརྣམ་རྒྱུན་པའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༢༡
འལམ་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༢༠
འའབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༢༡
འརྗོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༢༧
འདི་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ།	༤༡
འལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བ།	༤༡
༡དངོས་བཤད་བ།	༤༡

༡གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ།	༥༧
༡ཁྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་	
དབྱད་པ།	༥༥
༡ཁྱུ་མཚན་མ་མེད་པ།	༥༥
༡ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ།	༥༥
༡ ཁྱུ་མེད་པ་དགག་པ།	༥༥
༣ ཁྱུ་མིན་པ་ཁྱུ་ར་འདོད་པ་དགག་པ།	༥༥
༡ ཤེས་ལྡན་དབང་ལྷན་ཁྱུ་ཡིན་པ་དགག་པ།	༥༥
༡ ཁྱུ་དབང་ལྷན་ལ་དབྱད་པ།	༥༥
༣ དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ལ་དབྱད་པ།	༥༥
༡ འབྲས་སུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།	༥༥
༣ ཤེས་མེད་བཅའ་པོ་ཁྱུ་ཡིན་པ་དགག་པ།	༡༠༠
ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད།	༡༠༥
འབྲས་སུ་སྟོན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་	
དབབ་པ།	༡༠༥
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།	༡༡༡

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ།

རང་གི་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོ་མས་བ།.....	༡༡༡
གཞན་ལ་བརྟེ་བ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ།.....	༡༡༡
མཇུག་བྱང་།.....	༡༡༥
བར་གཞིའི་བར་བྱང་།.....	༡༡༩
༥ བཀལ་ལན་ཉིད་བླང་བ།.....	༡༡༩
༥ གཞན་གྱིས་བརྟེད་པའི་ལན་མདོར་བསྐྱས་བ་རིགས་ལམ་	
རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྐྱང་བྱེད།.....	༡༢༩

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་གཅིག་པའི་

དཀར་ཆུ་

༥ གཏེར་སྟོན་བརྟག་པ་རྒྱ་དྲུངས་ལོར་བ། ༡

༥ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་

བརྟེན་པའི་སྐབས། ༡༣

རྩེ་བཙུན་སྟིང་རྩེའི་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་པ་

བརྟེན་པའི་སྐབས། ༢༡༧

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་

བརྟེན་པའི་སྐབས། ༢༤༡

རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པའི་རྟོགས་པ་

བརྟེན་པའི་སྐབས། ༣༠༤

མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་རྟོགས་པ་

བརྟེན་པའི་སྐབས། ༣༡༣

རྒྱལ་པའི་ལྷ་ལྷ་ས་ཡི་སྟིང་པོའི་རྟོགས་པ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༣༡།

རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༣༢།

འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༤༠༩

མཇུག་བསྟུ།..... ༤༤༠

མཇུག་ཚུམ།..... ༤༤

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་གཉིས་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ ཐུབ་ཚེས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད།..... ༡

༥ ཐུབ་ཚེས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་

རྒྱལ་ཚེས་པར་དཀར་པོ།..... ༤

མཚོད་པོད་མོགས་མོན་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐོར།..... ༤

བཅ་ཟེའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་

ཚུལ་མོགས་ཀྱི་སྐོར།..... ༣༧

ཕྱིན་པའི་སྐབས།..... ༡༧༧

ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྐབས།..... ༣༥༤

བཟོད་པའི་སྐབས།..... ༧༡༧

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐབས།..... ༥༠༧

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བོད་ཉེར་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྐབས།	༡
ཆོས་ཆོལ་ཀྱི་སྐབས།	༡༥
བསམ་གཏུན་ཀྱི་སྐབས།	༡༩
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས།	༡༢༥
སྡོན་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་འགའ་ཞིག་གྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	༣༢༠
མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	༤༩༩
ལམ་ཀྱི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བ་བསྐྱེད་དགོས་	
ཚུལ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	༤༩༩
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན་	
སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	༤༤༤
སྡོན་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	༤༢༧
བར་བྱང་སྡོན་ཆོག་	༥༡༥

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་བཞི་བ་

དཀར་ཆག་

༥ གླིང་བ་འཕུལ་གྱི་རྩ་བྱིག་..... ༡

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་ལྔ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ མིང་པ་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་ཐེག་སྒྲུང་ཆ།	༡
༥ རྩོམ་ཐོང་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ།	༤༤༤
༥ སྒྲིང་གྱེར་ཟབ་མོ།	༤༤༩
༥ མོ་བདར་བསྐྱུས་པ།	༤༤༤
༥ དཀར་སྒྲུང་གི་མཆོད་ཐབས།	༤༤༧
༥ ལུ་ཐེར་ལུ་གཤེན་རྩོམ་ཐོང་གི་སྒྲུབ་པ།	༤༤༨
༥ ལུ་ཐེར་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིག་	༤༥༤
༥ འཁོར་ལེའི་གནད་ཡིག་	༤༥༥

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིད་བྱུག་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤྱང་བ་དབལ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།————— ༡
- ༥ དུས་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་སྦྲུབ་ཐབས་སོགས་རྒྱུད་བཤད་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཉི་ཤེས་མཁོ་བ་ནུམས།————— ༣༠༥
- ༥ དབལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོག་དོན་རབ་ཏུ་
 གསལ་བྱེད་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ།————— ༣༡༥
- མཚན་དོན།————— ༣༢༢
- འགྱུར་བྱུག་————— ༣༢༦
- གཞུང་དོན་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་སྤྱིང་བསྐྱུང་བ་
 རྒྱུད་འབྱུང་པའི་རྒྱ།————— ༣༢༧
- སྤྱིང་གཞི་ལ་སྤྱོན་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ།————— ༣༥༡

གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།	346
ལམོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།	347
སྒྲིང་བསྐྱང་བ་ལ་དང་པོ་ཞུ་བ་པོ།	348
གཉིས་པ་གང་ཞུས་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་ཞུས་པ།	349
དགུ་པ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དང་ཀླུ་མཆོད་དང་	
སྒྲིང་པའི་གྲངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	350
བརྩ་བ་ནང་བརྩད་མིད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་	
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	351
བརྩ་གཅིག་པ་ལམོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་	
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	352
བརྩ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་དབུགས་སོགས་ཀྱིས་	
ཉིན་མོའི་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	353
བརྩ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྐྱན་པའི་	
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	354
བརྩ་བཞི་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་པའི་	
སྐར་ཅིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	355

བཙེ་ལུ་པ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ལོར་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥༣༠

བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་མའི་རྩའི་དབུགས་རྣམས་ལས་གཟའ་དང་

ཐུ་སྐར་གྱི་རྒྱ་པ་སྒྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥༤༤

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིད་བདུན་པའི་

དཀར་ཆག་

། བདུ་བདུན་པ་དབྱངས་འཆར་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡

བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་པའི་སའི་སྟོབས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༣༥

བདུ་དགུ་པ་རྫོང་འཛོམས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་
འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༥༢

ཉི་ཤུ་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དུམ་བུ་བདུ་གཉིས་སུ་
འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༧༥

ཉིར་གཅིག་པ་ལྷ་ལྷོའི་ཆོས་བཙེམ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་རབ་རྟུ་འཛོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༠༩

ཉིར་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་

- དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 ལམ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༡༡
- ཉིར་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷན་མདུན་དང་རྒྱབ་རྩ་སྟོན་པ་པོའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༡༢
- ཉིར་བཞི་པ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་ལྡན་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་པའི་མི་རྒྱུས་
 ཀྱི་མཆོག་གི་ཆེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༡༣
- ལྷ་ལྷོའི་ཆོས་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 འཇུག་པའི་དུས་བཞི་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ།————— ༡༡༤
- ༥ དུས་འཁོར་ནང་གི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།————— ༡༡༥
- མངལ་འཛིན་པ་དང་སྤྲད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༡༦
- ནང་རང་གི་སེམས་རྩོམ་འཛིན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་
 གནས་སྐབས་བཅུ་ལྷི་ཚུལ་དང་སྒྱུར་བ།————— ༡༡༧
- ལྷ་བ་སོ་སོ་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་པ་དང་ཞར་བྱུང་བདེན་པ་བཞི་

དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།..... ༡༥༥

སྐྱ་བཞི་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞིར་དག་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༥༦

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཞིས་མངལ་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༥༧

ཁམས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༥༨

ཉེ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་སྒྲ་བྲག་དག་ལ་

གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུང་ལྔ་དང་ཁམས་

ལྔ་འབབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༥༩

དབྱུ་མ་ལས་རྒྱད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༦༠

ཉི་ཟླ་དང་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༦༡

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྒྱེ་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༦༢

ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༤༤༧

ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༤༤༨

སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པར་ཚོས་རབ་རྩ་གཞག་པའི་

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༤༤༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག

- ༡ ཏུས་འཁོར་དབང་ལའི་འགྲེལ་བ།————— ༡
- ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞུས་ཤིང་གསོལ་བ་བདབ་བ།————— ༢
- དང་པོ་སླ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
- གནས་བ།————— ༣
- སྒྲ་བར་བྱ་བའི་སླ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་བ།————— ༧
- སླ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དགོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
- པས་གསུངས་བ།————— ༩
- སྒྲ་བྱའི་སླ་མ་གསུམ་བརྟག་པ་གསུང་བ།————— ༩
- བསྟེན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་བ།————— ༡༤
- མཚན་འབྲིང་ཐ་མའི་སློབ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་
- ཉིད་ཀྱི་གནས་བ།————— ༡༧
- སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་མཚོད་པ་

སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་དང་	
དུས་དང་ས་སོགས་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་	
གནས་པ་ནི།	༡༧
ད་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གསུངས་པ།	༢༡
ཐབ་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་	
ཀྱི་གནས་པ།	༢༡
ཐབ་ཀྱི་ཚད་གསུངས་པ།	༢༠
ས་ལ་ཕྱོགས་བརྩུར་གདབ་པའི་ཕུར་བ་དག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་	
གསུངས་ཏེ།	༢༡
བུམ་པ་གསུངས་ཏེ།	༢༡
རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ།	༢༢
ཞེ་སོགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་གསུངས་པ།	༢༤
སྦྱོན་སྟེག་གི་སྟེག་རྩ་སྒྲམས་གསུངས་པ།	༢༥
སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་གདན་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་	
གསུངས་པ།	༢༩
དུལ་ཚོན་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་པ།	༣༦

ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷའི་ཁ་དོག་	
དང་རྣམ་པ་གསུངས་པ།	༣༩
རྩལ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།	༣༧
ཐིག་སྐྱད་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ།	༣༧
ཞི་སོགས་གྱི་འདུག་སྐྱེད་ས་གསུངས་པ།	༤༡
སྐྱེགས་བཞུས་པའི་དོན་དུ་བགྱང་ཐེང་གི་མཆོན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༤༣
མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་མཆོན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༤༣
ཞི་བ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོག་	
གསུངས་པ།	༤༥
བྱིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་མཆོན་མ་	
བྱི་རྩྭལ་གསུངས་པ།	༤༧
ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་དེ་ཉིད་	
བརྩམས་སུ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་	
གནས་པ་ནི།	༤༩

གང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་ས་བརྟོ་བའི་མཚན་མ་	
གསུངས་པ།	༥༩
ས་སྐྱུང་བའི་ཉི་མ་གསུངས་པ།	༥༧
ཐིག་སྐྱུང་སོགས་ཀྱི་ལྷག་པར་གནས་པ་གསུངས་པ།	༥༠
ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསུངས་པ།	༥༡
དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ལྷག་	
གནས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྟའི་དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་མདོར་	
བསྟུས་གསུངས་པ།	༥༣
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་གསུངས་པ།	༥༩
འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་བབས་ཀྱི་མཚན་	
ཉིད་ནི།	༧༡
དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གསུངས་པ།	༧༣
རྩལ་ཚོན་གདབ་པའི་ཚོ་ག་གསུངས་པ།	༧༩
རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་གསུངས་པ།	༨༡
སྤྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་	
ལའོར་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ།	༨༩

འཛིག་རྟེན་སྟེང་འོག་གི་ཆོད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པར་དག་	
གསུངས་པ།	༥༩
ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དག་པ་གཞན་འགྲེལ་བས་	
གསུངས་པ།	༦༠
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་མཆོན་མ་དགོད་པ་	
གསུངས་པ།	༦༥
སྐད་གས་ཀྱི་མཆོན་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ།	༦༧
ལྷ་འི་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་ཏེ།	༦༩
རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་རེས་པ་གསུངས་པ།	༧༡
གདན་གྱི་བརྒྱའི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་པ།	༧༣
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།	༧༥
འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་	
གསུངས་པ།	༧༧
གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་	
ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།	༧༩
འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞིའི་ས་བོན་	

གསུངས་པ།..... ༡༠༩

སྒྲིའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་
བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོད་པ་

གསུངས་པ།..... ༡༠༩

གིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ས་བོན་གསུངས་པ།..... ༡༡༣

ལྷའི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་པ།..... ༡༡༤

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་

གསུངས་པ།..... ༡༡༤

ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི།..... ༡༡༥

སྦྱོན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་པ།..... ༡༡༧

ཐབ་གཞན་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ།..... ༡༢༢

སྦྱོན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་པ།..... ༡༢༩

མེ་ལྟ་ལ་སྒྲེག་རྒྱས་འབྲལ་བ་གསུངས་པ།..... ༡༣༣

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྦྱོན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༣༩

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མཚོད་པ་ཐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གསུངས་པ།—————	༡༩༠
ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟའི་ཁ་དོག་གསུངས་པ།—————	༡༩༡
དགྲིལ་ལོའ་གྱི་བྱབ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་བོན་ནམ་གཞི་ ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་པ།—————	༡༩༢
ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་ས་བོན་ གསུངས་པ།—————	༡༩༣
ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པ་གསུངས་པ།—————	༡༩༤
དེ་ལྟར་ཡོན་ཐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།—————	༡༩༥
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲུན་མ་སོགས་ཐེབས་པའི་མཚན་ནིད་ གསུངས་པ།—————	༡༩༦
ལུས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ལུས་པ་གང་དང་གང་དུ་གཞུག་ པའི་ཚུལ་ནི།—————	༡༩༧
དེ་ནས་དབང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།—————	༡༩༨
དབང་བསྐྱར་པའི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ།—————	༡༩༩
དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ དགོས་ཏེ།—————	༢༠༠

- དབང་ཐོབ་པ་གང་གི་སྤྱད་ན་ཅ་བའི་ལྷ་དང་པར་འགྱུར་བ་
བཅུ་བཞི་གསུངས་པ།..... 146
- ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
གནས་པ་ནི།..... 147
- དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་གསུངས་པ།..... 149
- སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་གསུངས་པ།..... 150
- སྐྱེ་གསུངས་པམ་གྱི་རབ་གནས་ནི།..... 150
- བགྱང་ཐྱིང་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི།..... 151
- དོར་དྲིལ་རབ་གནས་ནི།..... 151
- དེ་ནི་དབང་གོང་མའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ལས་གྱི་བྱུག་
ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ།..... 152
- དབང་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་བྱའི་ཤེས་རབ་མ་
གསུངས་པ།..... 153
- དེ་ནས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐྱེ་གསུངས་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྲོལ་བ་བཞི་གསུངས་པ།..... 154
- དེ་ནས་བྱུག་ཀྱི་ཉམ་གྲངས་གཞན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་ཀྱི་

གསུམ་གསུངས་པ།..... ༡༡༩

བརྒྱད་པ་དམ་ཚིག་གི་ལའོར་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཚིག་གིས་
མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།..... ༡༢༣

ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འདུས་སུ་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་ཕྱག་
ཀྱི་མཆོན་ལྗན་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
གསུངས་པ།..... ༡༣༡

དགུ་པ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་ལྟ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟ་སྟངས་
དང་མཆོན་མ་དང་དམ་ཚིག་གི་བརྒྱ་དང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༣༣

རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས་
པ་གསུངས་པ།..... ༡༣༥

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་
ཐུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོམ་མཆོད་པའི་ངེས་པ་

གསུངས་པ།..... ༡༣༩

ད་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་

གསུངས་པ།..... ༡༤༠

དེ་ནས་མོ་ཉ་མོ་དྲུག་གི་རིགས་གསུངས་པ།————— ༢༥༤

དེ་ནི་རྒྱད་སྟོན་པ་པོ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བཟའ་

བཏུང་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་མཚོད་པར་བྱ་བ་

དམ་ཚིག་གི་རྣམ་ཀྱི་དེས་པ་གསུངས་པ།————— ༢༥༥

དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བསྟེན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་

གསུངས་པ།————— ༢༥༦

དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་

དམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གསུངས་པ།————— ༢༥༧

དེ་ནི་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་

གསུངས་པ།————— ༢༥༨

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་མཚོད་པ་

གསུངས་ཏེ།————— ༢༥༩

དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་ལ་མཚོད་པའི་རྣམ་

གྲངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ།————— ༢༦༠

དེ་ནས་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་གསུངས་ཏེ།————— ༢༦༡

དེ་ནས་བཤང་བ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྩ་ས་རྣམས་ལ་ས་ལ་

སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་དག་པ་

གསུངས་པ།..... ༢༡༣

དེ་ནི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུ

ལ་དུ་གསུངས་པ།..... ༢༡༣

དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་དམ་ཆོག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལ་

སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ།..... ༢༡༤

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་

སྲུང་ཚུ་བདུན་སྲུང་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་

གསུངས་པ།..... ༢༡༥

དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་རྣམས་སྟེན་པའི་སྤྲད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སོགས་སྟོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་

གསུངས་པ།..... ༢༡༦

དེ་ནི་གནས་པ་དགུ་པའི་དུམ་ཁུ་ཕྱག་ཀྱང་། ལྟ་སྤངས་

དང་མཚན་མ་དམ་ཆོག་གི་བརྟ་སོགས་བཤད་པ་ལས་

དང་པོར་ལག་པས་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱག་ཀྱང་།

གསུངས་པ། ༢༩༩

དེ་ནས་ཅོད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ཀྱང་།

གསུངས་པ། ༣༠༠

དེ་ནས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་གསུངས་པ། ༣༠༠

དེ་ནི་དབང་པོ་དང་དབང་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ཐུང་པའི་
ཆོ་སྒྲུབ་ཚུན་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་

ཀྱང་གསུངས་པ། ༣༠༡

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་སྒོད་པའི་ཕྱག་ཀྱང་།

གསུངས་པ། ༣༠༢

དེ་ནས་གིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་།

གསུངས་པ། ༣༠༣

དེ་ནི་པན་ཚུན་ཕྱག་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ལན་གྱི་མཚན་ཉིད་

གསུངས་པ། ༣༠༤

དེ་ནི་ཐོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་བར་

གསུངས་པ། ༣༠༥

བརྒྱུ་པ་དབུ་ལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ་དབུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་

- པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།————— ༣༡༡
- དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྒྲིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ།————— ༣༡༢
- ད་ནི་རྗེས་མེད་པའི་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ངེས་པ་གསུངས་པ།————— ༣༡༣
- བཅུ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།————— ༣༡༤
- བཅུ་གཉིས་པ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་
རྒྱལ་ཆོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཆོད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༣༡༥
- དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ།————— ༣༡༦
- ༥ དུས་འཁོར་སྐབས་ཐབས་ལེན་འཁྲུག་ལ།————— ༣༡༧

༣༣། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིད་དགྲ་པའི

དཀར་ཆག་

། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམས་རྣམ་པར་དག་པའི་

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥

གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རིགས་དུག་གི་ལྟའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༧

གསུམ་པ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་དུག་གི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༩

བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་དུག་གི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༩

ལྷ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། བྱ་བ་དང་

རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་དང་སྡོམ་

པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་

སྐྱུར་བ་བྱུག་སྒྲོ་བའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༡༩

བྱུག་པ་ཆོས་མུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༣༠

བདུན་པ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༡༣༥

བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༡༥༩

དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༡༧༧

བརྒྱུ་པ་དབང་བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བྱུག་ཀྱེ་

པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།----- ༢༠༥

བརྒྱུ་མཁྱེན་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་

བདག་ཉིད་བྱུག་ཀྱེ་པོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༥༤༠

བརྩ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱབས་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༤༤༡

བརྩ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་

མཉམ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༤༤༢

བརྩ་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༤༤༣

བཅོ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༤༤༤

བརྩ་དྲུག་པ་མོས་པ་སྣ་ཆོག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་

བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༤༤༥

བརྩ་བདུན་པ་བརྩད་དང་བརྩད་ལེན་ལ་སོགས་པ་

ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༤༥༧

བཅོ་བརྒྱད་པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༥༥༧

བཅུ་དགུ་བ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་

དང་རྩིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱབ་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༥༥༧

ཉི་ཤུ་བ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་གི་སྟོང་བ་ཆེན་

པོ་འམ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ལ་བསྟོད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ༥༥༥

རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན། ༥༥༥

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སྐུམ་ཅུ་པའི་

དགར་ཆག་

༥ གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིག་སེལ་གྱི་

སྒྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།..... ༡

མཚོད་པར་བརྗོད་པ།..... ༡

བརྒྱམས་པར་དམ་བཅའ་པ།..... ༢

༡ བཤད་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་པ།..... ༢

༢ རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ།..... ༢

༣ རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ།..... ༢

༤ ཟབ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་འཆད་ཚུལ།..... ༢

ས་བཅད་དང་པོ། བརྗོད་བྱ་ཉོགས་པའི་ཡན་ལག་

མཚན་དོན་བཤད་པ།..... ༢

ས་བཅད་གཉིས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་

བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ།..... ༡༠

༡ རྟོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་	
དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ།	༡༠
༡ དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ།	༡༡
གཅིག་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཞི།	༡༢
གཉིས། རྒྱུ་སྐྱེད་སྒྲོང་བ།	༡༣
གསུམ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན།	༡༤
ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	
སྒྱིར་བསྟན་པ།	༡༥
གཅིག་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའི་རྒྱུད།	༡༥
༡ གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ།	༡༥
༢ དེ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་ཚུལ།	༡༦
ག འབྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ།	༡༧
ང འབྲུལ་བ་ལྟོག་ཚུལ།	༡༧
གཉིས། གང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད།	༡༨
༡ ལམ་གྱི་རོ་བོ།	༡༨
༢ ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།	༡༩

ཀ སྤྱིར་བཤད་པ།	༡༩
ཀ ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ།	༡༩
ཁ ཐེག་པ་ལྷན་བསྟན་པ།	༡༩
༡ ལྷ་མའི་ཐེག་པ།	༢༤
༢ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།	༢༤
༣ རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཐེག་པ།	༢༤
༤ བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ཐེག་པ།	༢༥
༥ གསང་བ་སྤྲེལ་ཀྱི་ཐེག་པ།	༢༥
ག ཐེག་པ་དགུར་བྱེ་བ།	༣༡
ཁ བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ།	༣༣
ཀ རོ་བོའི་ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་བཤད་པ།	༣༣
༡ བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ།	༣༣
༢ རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།	༣༤
ཁ ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སུ་བཤད་པ།	༣༦
༡ ཐབས་ཀྱི་རིམ་བའི་ལམ།	༣༦

ཀླན་མཁྱེན་མི་ལམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༡ ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།	༣༩
༢ ལམ་བཟོད་ཚུལ།	༤༠
གསུམ། གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུས་རྒྱད།	༤༩
ས་བཅད་གཉིས་པ། ལམ་རྒྱད་ཕྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ།	༤༧
༧ དེའི་བསྐྱེད་ཤིང་པ་སྣ་ཚོགས་གསུང་ཚུལ།	༤༧
ཁ སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	༥༡
གཅིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ།	༥༡
༡ དོ་བོ།	༥༡
༧ ཐུན་མོང་སྒྲིབ་བསྟན་པ།	༥༢
ཁ ཐུན་མིན་ཕྱིད་བྲག་དུ་བཤད་པ།	༥༢
༡ དེའི་བུ།	༥༣
༢ དེའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ།	༥༤
༧ མདོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཕགས་ཚུལ།	༥༤
ཁ བྱད་པར་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱེད་པ།	༥༠
༧ མོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ།	༥༠
ཁ ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པ།	༥༡

༤ དགོས་པ།	༥༤
སྒྱིར་བཤད་པ།	༥༤
བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	༥༤
གཉིས། མི་གཡོ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན།	༧༠
༡ རོ་ཚོ།	༧༠
༢ དབྱེ་བ།	༧༡
༣ སྒྲུབ་ཚུལ།	༧༢
༤ དགོས་པ།	༡༠༠
གསུམ། ལ་དོར་བ་སྦྱོད་པ།	༡༠༡
༡ རོ་ཚོ།	༡༠༢
༢ དབྱེ་བ།	༡༠༢
༣ དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ།	༡༠༣
༤ དགོས་པ།	༡༠༧
བཞི། བཀོད་པ་དགྱིལ་འཁོར།	༡༠༧
༡ རོ་ཚོ།	༡༠༧
༢ དབྱེ་བ།	༡༠༧

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ།

༡ དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ།	༡༡༩
༤ དགོས་པ།	༡༡༥
ལ། རིམ་བ་བགོད་བ་དབང་།	༡༡༤
༡ རོ་བོ།	༡༡༤
༡ དབྱེ་བ།	༡༡༤
༡ དེ་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ།	༡༡༩
༤ དགོས་པ།	༡༢༠
དུག་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་།	༡༢༢
༡ རོ་བོ།	༡༢༢
༡ དབྱེ་བ།	༡༢༢
༡ དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ།	༡༢༠
༤ དགོས་པ།	༡༢༩
བདུན། རོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ།	༡༢༩
༡ རོ་བོ།	༡༢༩
༡ དབྱེ་བ།	༡༢༩
༡ བསྐྱབ་ཚུལ།	༡༥༩

༤ དགོས་པ།	༡༤༡
བརྒྱད། གནས་སུ་སྟོབས་པ་མཆོད་པ།	༡༤༢
༡ རོ་བོ།	༡༤༢
༢ དབྱེ་བ།	༡༤༣
༣ མཆོད་པའི་ཚུལ།	༡༤༤
༤ དགོས་པ།	༡༤༡
དགྲ། རོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་ལས།	༡༤༢
༡ རོ་བོ།	༡༤༢
༢ དབྱེ་བ།	༡༤༣
༣ དེ་སྒྲུབ་ཚུལ།	༡༤༤
༤ དགོས་པ།	༡༤༠
བརྒྱ། འཆིང་བ་ཕྱག་རྒྱ།	༡༤༡
༡ རོ་བོ།	༡༤༡
༢ དབྱེ་བ།	༡༤༢
༣ དེ་དག་གི་ཚུལ།	༡༤༤
༤ དགོས་པ།	༡༤༢

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བཅུ་གཅིག་ རྫོས་པ་སྤགས།	༡༩༠
༡ རོ་བོ།	༡༩༠
༢ དབྱེ་བ།	༡༩༥
༣ དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ།	༡༩༥
༤ དགོས་པ།	༢༠༩
བཞི། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏང་བ།	༡༠༥
༡ ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་	
ཚུལ་གྱིས་གཏང་བ།	༡༠༥
༢ གཏང་པའི་སྣོད་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	༢༡༡
ས་བཅད་གསུམ་པ། རྫོད་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢༡༥
༥ སྤྱི་འཇུག་ཏུ་བ་ཆེན་པོའི་བཤད་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་	
གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།	༢༡༩
༥ གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ།	༢༢༢
༥ གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་	
མའི་སྦྱོང་ཐབས་གནད་གྱི་མན་ངག་	༢༢༩

- ༥ རང་གནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་----- ༡༣༩
- ༥ སེམས་གནད་གདམས་པ་སངས་རྒྱལ་ལག་སྟེར།----- ༡༤༡
- ༥ སེམས་དོན་ཆེ་བ།----- ༡༤༥
- ༥ སེམས་དོན་འབྲིང་པོ།----- ༡༤༧
- ༥ སེམས་དོན་བསྐྱུས་བ།----- ༡༤༩
- ༥ སེམས་དོན།----- ༡༥༠
- ༥ ཆོག་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་----- ༡༥༡
- ༥ སེམས་གྱི་བདར་གཞུང་གཞི་གདམས་པ་
ནམ་མཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པའི་སྒོ་འབྲེད།----- ༡༥༡
- ༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ།----- ༡༥༢
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་བ། འཇམ་པའི་དབལ་ལ་སོགས།----- ༡༥༣
- ༥ ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་ཆེངས་གསུམ་གྱི་
གདམས་པ་དགའ་རབ་ཞལ་ལུང་།----- ༡༥༤
- ༥ བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་གཤིས་གྱི་གནད་བརྟག་པ་
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་བལྟ་བ།----- ༡༥༥
- ༥ ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བའི་སྒྲོན་མེ།----- ༡༥༦

- ༥ སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།..... ༢༥༤
- ༥ སེམས་དོན་གདམས་ངག་..... ༢༥༠
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ། རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་སོགས།..... ༢༥༢
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ། སྤང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་སོགས།..... ༢༥༣
- ༥ ཡ་མཆོག་གའི་ངེས་དོན་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པ།..... ༢༥༥
- ༥ དབལ་ཡང་དག་གི་ངེས་དོན་རུ་ལུའི་དགོངས་པ།..... ༢༥༦
- ༥ དབྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ངེས་དོན།..... ༢༥༧
- ༥ ཡོན་ཏན་དོན་རྫོགས་ཅིའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ།..... ༢༥༨
- ༥ དོན་རྫོགས་ཅིའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ།..... ༢༥༩
- ༥ མ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ།..... ༢༦༠
- ༥ རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ངེས་དོན་དགོངས་པ།..... ༢༦༡
- ༥ མཆོད་བསྟོད་དྲེགས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ།..... ༢༦༢
- ༥ དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ངེས་དོན་དགོངས་པ།..... ༢༦༣
- ༥ ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་གནད་གསང་
བདེ་ལམ་ཡངས་པ།..... ༢༦༤
- ༥ ཞི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་

- གདམ་ལྟ་ཡི་རྩ་དབྱངས་ལྟ་བུ།..... ༢༩༩
- ༥ རྩོགས་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་གདམས་པ།..... ༢༩༧
- ༥ ཏིང་འཛིན་སྒྲིན་ཡོད་བཞག་པའི་ཐབས་སོགས།..... ༢༩༩
- ༥ རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་དོ་རྩའི་ཆོག་ལྟ་བུ།..... ༣༠༥
- ༥ འོད་གསལ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་རྩོད་རྩེའི་དོན་
སྒྲིམ་ཚུལ་གནད་ཟབ་སྒྲིང་པོར་བྲིས་པ།..... ༣༠༥
- ༥ ཨེ་མ་རྟོ། གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོགས།..... ༣༠༦
- ༥ རིག་པ་ཡི་ནས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་སོགས།..... ༣༠༩
- ༥ རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས།..... ༣༠༩
- ༥ རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་སེམས་ཀྱི་རྩོད་རྩེ་སོགས།..... ༣༠༩
- ༥ ཨེ་མ་རྟོ། ཡི་ནས་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོགས།..... ༣༡༡
- ༥ བདེ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་སོགས།..... ༣༡༡
- ༥ གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར།..... ༣༡༡
- ༥ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གདོན་མི་ཟ་སོགས།..... ༣༡༥
- ༥ ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་།..... ༣༡༥

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥ སེམས་ལ་བལྟ་བའི་མན་ངག་གསེར་ལྷན།..... ༣༡༩
- ༥ སེམས་དོན་གྱི་རྒྱ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་རྒྱན།..... ༣༢༠
- ༥ གནས་ལུགས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སོགས།..... ༣༢༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་
སྟོང་དོ་རྩེའི་རང་གདངས།..... ༣༢༩
- ༥ ཞེ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སོགས།..... ༣༥༡
- ༥ ཆེ་སྐྱབ་གསང་འདུས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་..... ༣༥༣
- ༥ ཤུག་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་སོགས།..... ༣༥༤
- ༥ བསང་ཆུ་ཕྱིན་རྒྱབས།..... ༣༥༤
- ༥ གཏེར་ཆེན་རཏྭ་གླིང་པའི་ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་
ལས་བྱང་བཀྲ་ག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆེ་དབང་
འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར།..... ༣༥༥
- ༥ ཆེ་ཁྲིད་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། ཕྱིན་འབེབས་འོད་ཀྱི་བ།..... ༤༠༧
- ༥ ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་གསང་འདུས་པ་ལས་
རིག་འཛིན་ཕྱིན་འབེབས།..... ༤༡༠

- ༥ ཞེ་ཞུ་རྩི་བཅོམ་ལྟན་ལྟང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས།..... ༢༡༣
- ༥ མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས།..... ༢༡༥
- ༥ བད་སྐྱབ་བཞུས་དམིགས་ཟུར་བཀོལ།..... ༢༡༥
- ༥ བདུད་ཅི་འཁྱིལ་བ་འཆི་མེད་ཆེ་རྒྱུད་ནས་
གཟུངས་པའི་ཆེ་འགྲུགས།..... ༢༡༨
- ༥ ཆེ་སྐྱབ་ལྷགས་སྒྲོང་མའི་ཆེ་འགྲུགས།..... ༢༢༠
- ༥ ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཀའ་སྐྱབ་མཆོད་ཐབས་བདུད་ཅིའི་
ཆར་འབེབས།..... ༢༢༡
- ༥ བཅོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོགས།..... ༢༢༢
- ༥ ཆོགས་ཁྱིན་རྒྱབས།..... ༢༢༢
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས།..... ༢༢༢
- ༥ བསྐྱང་བ།..... ༢༢༣
- ༥ བཤགས་བ།..... ༢༢༣
- ༥ ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོང་བ་འཆི་བདག་
བདུད་འཛོམས།..... ༢༢༤
- ༥ མར་མའི་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ།..... ༢༢༡
- ༥ དྲང་སྒོང་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་མའོན་ཤེས་གསལ་བའི་
མེ་འོད་སྐྱབ་ཚུལ།..... ༢༢༣

- ༥ སྒོན་ལམ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།..... ༤༩༩
- ༥ བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།..... ༤༩༩
- ༥ རྩ་འཁྱུར་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་
དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་།..... ༤༩༩
- ༥ ལུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
རྣམ་བཤད་པརྟ་དཀར་པོ།..... ༤༩༩
- ཕྱི་གསོལ་འདེབས་དཀྱུས་མའི་ཚིག་དོན་བཤད་བ།..... ༤༩༩
- ནང་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་སྒྲས་དོན་བཤོལ་བ།..... ༤༩༩
- ༡ གོལ་ལམ་ལྟར་བཤད་བ།..... ༤༩༩
- ༢ ཐབས་ལམ་ལྟར་བཤད་བ།..... ༤༩༩
- ༣ གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཐུན་མོང་བ་
སྒྱི་ལྟར་བཤད་བ།..... ༤༩༩
- ༤ ཡང་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་སྒྱིང་ཐིག་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ལྟར་བཤད་བ།..... ༥༠༠
- ༥ བསྐྱུ་པའི་མན་ངག་ལྟར་བཤད་བ།..... ༥༠༠
- ལམ་ཉམས་ལེན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་བ།..... ༥༠༠
- ༥ བར་བྱང་སྒོན་ཚིག་..... ༥༠༠

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་མོ་གཅིག་པའི

དཀར་ཆག་

༥ མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།..... ༡

དང་པོ། མཚན་དོན།..... ༢

གཉིས་པ། འགྱུར་ཐུག་..... ༣

གསུམ་པ། གཞུང་དོན།..... ༣

དང་པོ། རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་..... ༣

གཉིས་པ། བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དངོས།..... ༤

དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དབག་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།

དང་པོ། རྒྱུ་རྒྱུར་རྟོགས་པ་གཏན་ཚིགས་

སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།..... ༤

གཅིག་ ཏུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་

བསྐྱེད་པ།..... ༤

གཉིས་པ། མཚན་གཞི་ཡང་དག་གསུམ་པོ་རྒྱུ་པར་

བསྟན་པ།..... ༩

དང་པོ། གོ་བར་བྱེད་པ་རྟགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་

བསྟན་པ།..... ༩

གཉིས་པ། རྟགས་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་མཐའ་

གཞན་དགག་པ།..... ༡༩

གསུམ་པ། རྟགས་སུ་ངེས་བྱེད་རྒྱ་མཚོན་འབྲེལ་བ་

བཤད་པ།..... ༡༩

དང་པོ། རྟགས་ཀུན་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ།..... ༡༩

གཅིག་ འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པའི་ལུགས་གཞན་

དགག་པ།..... ༡༩

༡་རང་སྡེ་ལུང་གིས་དགག་པ།..... ༡༩

༢་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལྟོག་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་རང་གཞན་

ཐུན་མོང་རིགས་བས་དགག་པ།..... ༢༥

༣་གཞན་སྡེ་ཁས་ལེན་འགལ་བས་

དགག་པ།..... ༢༥

གཉིས་པ། འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་རང་ལུགས་

བཞག་པ།.....	༢༧
༡ རྒྱབ་རྟགས་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བར་	
ལྟོས་པར་བཤད་པ།.....	༢༧
༢ བྱུགས་ཀྱིས་དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་	
ལྟོས་པར་བཤད་པ།.....	༢༩
གཉིས་པ། དེས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གསུམ་འབྲེལ་བ་	
མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༣༣
གཅིག་ རྒྱབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ།.....	༣༣
༡ རྒྱབ་རྟགས་མདོར་བསྟན་པ།.....	༣༣
༢ རྒྱབ་རྟགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༣༥
༣ རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བ་.....	༡༥༣
གཉིས། དགག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།.....	༡༥༣
༡ མ་དམིགས་པ་གཉིས་བཤད་པ།.....	༡༥༣
༢ མ་དམིགས་པ་གཉིས་བཤད་པར་	
ཅོད་པ་སྤང་པ།.....	༡༥༤

གུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གཉིས་པ་ཚད་གྲུབ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།

གཅིག་ རྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲེས་བུར་

བསྟན་བ།..... ༡༥༧

དང་པོ། ཚད་མ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་

བཤད་བ།..... ༡༥༧

གཅིག་ ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་

བཤད་བ།..... ༡༥༧

གཉིས། རྣམ་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚུལ་

བཤད་བ།..... ༡༥༧

གསུམ་བ། ཚྱོད་པ་སྤང་བ།..... ༡༥༨

གཉིས་བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཚད་མར་

བསྟན་བ།..... ༡༥༩

གཅིག་ ཚད་མར་གྲུབ་པ་རང་ལུགས་

བཞག་བ།..... ༡༥༩

གཉིས། རང་བྱུང་ཚད་འདོད་གཞན་ལུགས་

བཞག་བ།..... ༡༦༠

གཉིས། ལྷོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བུར་བསྟན་པའི་	
སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུས་པར་བཀོད་པ།	༡༧༧
དང་པོ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་པར་	
གཞག་པ།	༡༧༧
གཅིག་ སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་	
བཀག་པ།	༡༧༧
གཉིས་པ། ཡང་དག་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ།	༡༧༧
༡བསམ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་ལམ་	
བཞིན་བཤད་པ།	༡༧༧
༡རྒྱ་ལུན་ཚོགས་བཤད་པ།	༡༧༧
༡འབྲས་བུ་ལུན་ཚོགས་བཤད་པ།	༡༧༧
༡སྒྲོབ་སོགས་ལུགས་བརྒྱུག་ཤེས་བྱེད་	
བཤད་པ།	༡༧༧
༡སྒྲོབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་	
བཤད་པ།	༡༧༧
༡བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྟན་པ།	༡༧༧

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ།

འཕྱོན་པ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ།..... ༤༡༤

ལམ་བཞེད་ཀྱི་བཙེ་ལྷན་རྟོགས་པར་

བསྟན་པ།..... ༤༡༥

གཉིས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་པར་

གཞག་པའི་མཐུག་བསྟུ།..... ༤༡༦

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་

བསྟན་པ།..... ༤༡༧

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་གཉིས་པའི་

དཀར་ཆག་

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།

གཅིག་ འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་རང་ཉིད་

བཤད་བ།..... ༡

དང་པོ། བྲངས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལོག་རྟོག་

དགག་བ།..... ༡

གཅིག་ ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་

སྒྲུབ་བ།..... ༡

༡ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་

བཤད་བ།..... ༡

༡ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་

བསྟན་བ།..... ༡

འགྲངས་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	
འཁོད་པ།	༡
འཕྲིན་ཆོས་སྤྱི་ལོ་	༡
འཕྲིན་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	༡༡
གཉིས། ཆོད་མ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	
འཁོད་པ་དགག་པ།	༡༢
༡ཆོད་མ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	
བསྐྱུ་པ།	༡༢
༡གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	༡༢
འཕྲིན་ཆོད་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	༡༠
འཕྲིན་ཆོད་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	
འཁོད་པ་དགག་པ།	༡༠
༡ཆོད་མ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	
འཕྲིན་ཆོད་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	༡༠
འཕྲིན་ཆོད་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	
འཕྲིན་ཆོད་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	༡༡
གཉིས་པ། མཐོན་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་	
བཤད་པ།	༡༢

གཅིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རང་ཉིད་	
བཤད་པ།	༧༧
༡མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༧༧
༡རྟོག་བྲལ་ཡོངས་གཙོད་དུ་བསྐྱབ་པ།	༧༧
༡རྣམ་བཙད་དུ་རྟོག་བཙས་དགག་པ།	༡༡༩
༡མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ།	༡༤༤
༡རྟོགས་བྲལ་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་	
བཤད་པ།	༡༤༤
༡བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བསྟན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་	
བཞི་པོའི་མཁུག་བསྟུ་བ།	༡༡༩
གཉིས། བསྐྱོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་	
བཤད་པ།	༡༡༩
༡དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ཅུ་བཤད་པ།	༡༡༩
༡མདོ་ལས་བདུན་སྟོས་དགོས་པ་	
བསྟན་པ།	༡༢༠
༡རྟོག་པ་དུག་བཤད་དགོས་པ་བསྟན་པ།	༡༢༠

འཇོག་མེད་གཅིག་བཤད་དགོས་པ་	
བསྟན་པ།	༡༡༡
གཉིས། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	༡༡༢
དང་པོ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན་	
བར་བཤད་པ།	༡༡༢
གཅིག་སྒྲུང་ཚུལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་	
གསུམ་ཕྱེ་པ།	༡༡༢
༡མ་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་	
སྒྱིར་བཤད་པ།	༡༡༢
༡རང་ལུགས་གཞག་པ།	༡༡༢
༡གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡༡༢
༡རྩ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་པ།	༡༡༣
༡བརྟག་ནས་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་	
ཚད་འབྲས་བཤད་པ།	༡༡༤
༡གནས་ཚུལ་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་	
སྤང་བཤད་པ།	༡༡༤

- འཕྲུལ་ཚུལ་དོན་ལ་སྟོན་པའི་ཚད་
 འབྲས་བཤད་པ།..... ༢༥༥
- གཉིས། དོན་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
 དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ།..... ༢༥༤
- ༡གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ།..... ༢༥༤
- འདོན་ལ་དབྱེ་བས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་པ།..... ༢༥༤
- འཕྲོད་པ་སྒྲུབ་པ།..... ༢༥༥
- གཉིས་པ། ཚད་མའི་འབྲས་སུ་དོན་གཞན་མེན་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཀོད་པ།..... ༢༥༥
- གཅིག ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པ།..... ༢༥༥
- ༡ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ།..... ༢༥༥
- ༡ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་འཐད་པ་
 བསྟན་པ།..... ༢༥༥
- འཕྲུལ་གཉིས་མི་འདོད་པར་གཞོད་པ་བརྟེན་པ།..... ༢༥༥
- གཉིས། ཤེས་པས་རང་ཉིད་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ།..... ༢༥༥
- ༡ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པ།..... ༢༥༥

༡ཙ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་མདོར་

བསྟན་པ།..... ༣༣༩

༢ཀྱུ་མཚོན་ཀྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༣༩

༣དན་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ།..... ༣༤༥

བཞི་བ་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།

གཅིག་སྐྱབ་པ་གསྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།..... ༣༥༥

དང་པོ། རང་གིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱོས་པའི་

དོན་བཤད་པ།..... ༣༥༥

གཅིག་ ལོག་རྟོག་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་

བསྟན་པ།..... ༣༥༥

གཉིས། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་

མི་རུང་བ་དེའི་འཐད་པ་བསྐྱབ་པ།..... ༣༥༩

༡མདོར་བསྟན་པ།..... ༣༥༩

༢ཀྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༥༩

༡གཞན་གྱི་ལུང་གིས་རང་དོན་མི་འགྲུབ་པར་

བཤད་པ།..... ༣༥༩

འཕྲུལ་དངོས་སྟོབས་མེད་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པར་	
བཤད་པ།	༤༠༡
འཕྲོད་པ་སྤང་པ།	༤༠༢
གཉིས་པ། དོན་ཞེས་སྟོབས་པའི་དགོས་པ་	
བཤད་པ།	༤༠༣
གཅིག་ མདོར་བསྟན་པ།	༤༠༣
གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༤༠༤
གསུམ། ཕྱོད་པ་སྤང་པ།	༤༡༠
གསུམ། རབ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་	
དོན་སྟོབས་པ།	༤༡༢
གཅིག་ ཚུལ་གསུམ་ཚང་ན་གསལ་བྱེད་	
ཡིན་མིན་བཤད་པ།	༤༡༢
གཉིས། ཕྱོད་པ་སྤང་པ།	༤༡༥
གཉིས། རི་ལྟར་རྒྱབ་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་	
བཤད་པ།	༤༡༩
དང་པོ། གོ་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༤༡༩

གཅིག་རང་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་	
བཤད་པ།	༤༡༩
༡སྐྱབ་འཇུག་མ་བཞི་པོ་བཤད་པ།	༤༡༩
༡སྐྱུ་རུ་བཞི་པོའི་བསྟན་བྱ་བཤད་པ།	༤༡༩
༡རྟོག་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༤༢༡
༡ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བསྟུའི་	
དགོས་པ་བཤད་པ།	༤༢༤
༡བསལ་བ་བཤད་པ།	༤༢༩
༡མདོར་བསྟན་པ།	༤༢༩
༡རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༤༢༩
གཉིས། གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་	
དགག་པ།	༤༣༥
གཅིག་གཞན་འདོད་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་	
དགག་པ།	༤༣༥
༡རྫོང་བྱེད་ཚིག་ལ་བརྟགས་ནས་	
དགག་པ།	༤༣༥

- འབརྫོང་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་
 དགག་པ། 430
- འཕྱོགས་ལྟར་སྤང་བའི་དཔེ་དགག་པ། 431
- 1 འགལ་བར་འདོད་པ་དབྱད་ནས་
 དགག་པ། 432
- འགྲན་ཆོགས་འདོད་པ་དེར་དབྱད་པ། 434
- གཉིས་པ། གོ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བཤད་པ། 444
- གཅིག་ ཕྱོགས་ཆོས་དགྲའི་དགོས་པ་
 སྤྱིར་བསྟན་པ། 444
- 1 ཕྱོགས་ཆོས་ལས་བརྩམ་དབྱེ་བའི་
 དོན་བཤད་པ། 444
- འཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ། 445
- འཕྱོགས་ཆོས་དགྲ་ཅུ་དབྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ། 447
- གཉིས། དབུས་ན་གནས་པ་སྤྲེང་འོག་བར་གསུམ་པོའི་
 དགོས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 448

- ༡ཡང་དག་གཉིས་པོའི་དགོས་པ་
བཤད་པ།..... ༡༡༩
- ༡ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་
བཤད་པ།..... ༡༡༩
- ༡ཡང་དག་གཉིས་པོ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་
བཤད་པ།..... ༡༢༠
- ༡མ་ངེས་གཅིག་པོའི་དགོས་པ་བཤད་པ།..... ༡༢༡
- ༡སློག་ལ་ལྟོག་བྱུང་གྲུབ་པ་དགག་པ།..... ༡༢༡
- བཤད་པ།..... ༡༢༡
- གཅིག་ རྒྱུགས་ཚེས་དགའའི་དགོས་པ་
སྒྲིར་བསྟན་པ།..... ༡༢༡
- ༡རྒྱུགས་ཚེས་ལས་བརྩམ་དབྱེ་བའི་
དོན་བཤད་པ།..... ༡༢༡
- ༡རྒྱུགས་ཚེས་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ།..... ༡༢༢
- ༡རྒྱུགས་ཚེས་དགའ་ཅུད་བའི་དོན་བཤད་པ།..... ༡༡༢
- གཉིས། དབུས་ན་གནས་པ་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་པོའི་

དགོས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།..... ༥༥༩

༡ཡང་དག་གཉིས་པོའི་དགོས་པ་

བཤད་པ།..... ༥༥༩

༡ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་

བཤད་པ།..... ༥༥༩

༡ཡང་དག་གཉིས་པོ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་

བཤད་པ།..... ༥༦༠

༡མ་ངེས་གཅིག་པོའི་དགོས་པ་བཤད་པ།..... ༥༦༡

༡སློག་ལ་ལྟོག་བྱུང་བྱུང་པ་དགག་པ།..... ༥༦༡

འགྱུར་བྱང་།..... ༥༧༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ དཔལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ནམ་པར་
བཤད་པ་དངོས་བྱུང་སྟོང་པོ།————— ༡
- མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།————— ༡
- རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ།————— ༡
- ༧ བཀའ་བསྟན་སྒྲིའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་པ།————— ༡
- ༡ བཀའ་འི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།————— ༡
- ༡ བསྟན་བཅོས་འི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ།————— ༢
- ༨ བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལྟར་
བྱུང་བ་བརྗོད་པ།————— ༡༠
- རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་ལོ་རྒྱས་
དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

ཁོག་དབུབ་པ།	༢༠
༡༡ བཀའ་བསྟན་གྱི་འཆད་ཐབས་སྒྱུར་བསྟན་པ།	༢༠
༡༢ བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	༢༡
༡ བྱེ་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།	༢༡
༢ རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།	༢༣
༡ རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།	༢༣
༢ འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།	༢༠
༡ སྒྲགས་སྒྱེ་བ་བཤད་པ།	༢༠
༢ རང་བ་སྒྲ་ན་མེད་བ་བཤད་པ།	༢༣
༡ རྩད་པར་འཕགས་ཆོས་བཤད་པ།	༢༤
༢ རྩད་པར་དེ་ལྟན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ།	༢༤
༡ ཐུན་མོང་སྒྱུའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ།	༢༤
༢ ཐུན་མེན་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།	༤༩
༢ དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་འགགས་བསྟུ་བ།	༥༤
རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་	
ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྣམ་བཞག་	

བཤད་པ།	༤༥
དང་པོ་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༤༦
ཀ། འཇམ་དབལ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་	
བཤད་པ།	༤༦
༡ གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བར་བཤད་པ།	༤༦
༢ རྒྱུ་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པར་བཤད་པ།	༥༠
༣ རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བཤད་པ།	༥༣
༤ གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོན་ལས་སུ་བཤད་པ།	༥༣
ཁ། བདྲ་གསུང་རྟ་རྒྱན་ཐེངས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་	
བསྟན་པ།	༥༠
༡ ཐེག་པ་རིམ་པར་བཟོད་པའི་རྟ་རྒྱན།	༥༠
༢ ས་ལམ་ལ་སྐྱར་བའི་རྟ་རྒྱན།	༥༤
༣ གསང་སྒྲགས་ལ་གན་དབྱེ་བའི་རྟ་རྒྱན།	༥༧
༤ གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱི་རྟ་རྒྱན་དབལ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོ་	
འབུམ་བརྒྱུད་ལྟོང་རྟོལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་	
ནས་བཤད་པ།	༥༩

གཤི ཡང་དག་ཐུགས་རྩ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་

བསྟན་པ། ༧༩

1) ལྷ་བ་ལ་ཤན་དང་སྦྱར་དེ་བཤད་པ།-----༢༩

༡ རྩོན་ལས་ལག་ལེན་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ།-----༥༥

༣ བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་པ། ----- ༢༥

༧ མཆ་དག་གྲང་བཞིཔ་རྩོགས་མིམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་
བཤད་པ། _____ ༡༠༡

དེ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་

པ་བསྟན་པ། ༡༠༩

1) ཆོས་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་

བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ། ༡༠༣

༡ རྟོག་བརྒྱད་ཅི། ༡༠༣

༣ ལྷན་བདུན་ཅི། ༡༠༥

༤ དམ་རྒྱ། ༡༠༩

ཅེ་ཡུར་བ་ཐྱིན་ལས་ཐལ་འབྱོན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་

པ་བསྟན་པ། ༡༡༤

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ།

༡ སྤར་བའི།	༡༡༤
༡ སྤར་བ་སྐྱབ་བའི།	༡༡༩
༡ སྤར་བའི་སྐྱབ་རྒྱལ།	༡༢༠
༤ སྐྱབ་ལུགས།	༡༢༠
ཆ། མ་མོ་བོད་གཏོང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་དགོངས་བ་	
བསྟན་བ།	༡༢༣
༡ མ་མོ་ཐམས་ཅད།	༡༢༣
༡ གབ་སྐྱལ།	༡༢༤
༡ ལྷ་བ་དོན་དང།	༡༢༩
༤ བསྟན་སྤྱད།	༡༢༩
ད། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་བརྟེན་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་དགོངས་	
བ་བསྟན་བ།	༡༣༣
༡ འཛིག་རྟེན་བ།	༡༣༤
༡ མཆོད་ཐབས།	༡༣༥
༣བརྟེན་ཐབས།	༡༣༥
༤ སྐྱབ་ཐབས།	༡༣༦

༡༡ དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་འཕོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱི་དགོངས་

པ་བསྟན་པ།..... ༡༣༤

༡ དམོད་པ།..... ༡༣༤

༢ དྲགས་པ་ཐམས་ཅད།..... ༡༣༠

༣ སྒྲགས་ཐམས་ཅད།..... ༡༣༠

༤ སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད།..... ༡༣༡

༡༢ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བསྟན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་

བསྟན་པ།..... ༡༣༩

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།..... ༡༤༤

སྒྲར་བྱང་སྟོན་ཚིག་..... ༡༣༤

༡༣ ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་

བསྟུས་དོན།..... ༡༣༩

༡༤ ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཚིག་འབྲེལ་མདོར་བསྟུས།..... ༡༣༩

མཚན་དོན།..... ༡༣༩

འགྱུར་ཐུག་..... ༡༣༩

གཞུང་དོན།..... ༡༣༩

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༡༽ རྒྱལ་པའི་དམིགས་ལུལ།	༡༩༩
༢༽ རྒྱལ་པའི་ཐབས།	༢༠༠
༡ རྒྱལ་པ་པོ་བསྟན་པ།	༢༠༠
༢ རི་ལྟར་རྒྱལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༠༡
༣ རྩོན་འགྲོ་བསྟན་པ།	༢༠༡
༤ དངོས་གཞི་བསྟན་པ།	༢༠༢
༥ ཞི་བར་བརྒྱལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༠༤
༦ ཁྱོ་པོར་བརྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༠༩
རྒྱལ་པ་དངོས་བསྟན་པ།	༢༠༩
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ།	༢༡༧
༧ རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༢༡༩
མཛད་བྱུང།	༢༢༠
༨ ཡང་དག་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཤད་གསང་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་དོན་	
བསྟུན་རབ་གསལ།	༢༢༡
མཚན་དོན་བཤད་པ།	༢༢༡
འགྱུར་བྱག་བཤད་པ།	༢༢༣

གཞུང་དོན་བཤད་པ།	226
གའི་རྒྱལ་པས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཤད་པ།	226
ཁའི་རི་ལྷོ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ།	230
1 རྒྱལ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག།	230
2 རི་ལྷོ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ།	233
1 རྟོན་འགོ་བཤད་པ།	233
2 དངོས་གཞི་རྒྱལ་པའི་ཐབས།	234
1 རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟ་གོན་བཤད་པ།	234
2 རྒྱལ་པ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ།	237
1 ཞིབར་རྒྱལ་ཚུལ་བཤད་པ།	237
2 ཁྱོ་བོར་རྒྱལ་ཚུལ།	237
ཁྱོ་བོར་རྒྱལ་པ་བཤད་པ།	237
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ།	244
3 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པ།	247
གའི་རི་ལྷོ་རྒྱལ་པས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་	
བཤད་པ།	247

- མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ།————— ༣༡༤
- ༥ ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་བསྐྱས་ཐོམ་ཀྱ་མུ་
དེ་ཐེང་པ།————— ༣༡༥
- ༥ ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱས་པ།————— ༤༠༡
- ༥ ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཅི་རིགས་གསལ་
བར་བྱེད་པ།————— ༤༡༥
- ༥ ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འགྲེལ།————— ༥༤༢

༣༣། གཏུག་མཉེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་བཞི་པའི་

དཀར་ཆམ་

༥ མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ།————— ༡

ཡུང་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།————— ༢

ཁམས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།————— ༣༠

སྒྲེ་མཆོད་པུ་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།————— ༣༥

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།————— ༣༧

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།————— ༤༡

དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།————— ༥༠

དུས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།————— ༥༢

བདེན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།————— ༥༣

སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དང་ལམ་དེ་ཐོབ་

པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན།	༡༥༩
ཐེག་པའི་སྐབས།	༡༥༩
འདས་བྱས་དང་འདས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས།	༢༡༥
རྟོགས་བྱ་ཚེས་ཀྱི་སྐོམ་བཞིའི་དོན་རིགས་པས་	
གཏན་ལ་དབབ་པ།	༢༣༥
ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ།	༢༤༩
༥ མཁས་འཇུག་གི་སྐོམ་བྱང་།	༢༡༠
༥ མཁས་འཇུག་གི་ས་བཅད་མདོར་བསྡུས་	
བད་དཀར་ཐེང་བ།	༢༥༥
གཞུང་སྤྱིའི་དཀར་གནད།	༢༩༩
༥ མཁས་མཚོག་སློབ་ཐེང་རབ་གསལ་	
ནས་སྤུལ་པའི་ཁུ་ཤོག་	༣༩༧
༥ བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐབས་འཛོམས་པ་	
མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི།	༤༠༧
༥ ལྷ་སྤྱིའི་ཐུན་སེལ་ཉི་མ།	༤༡༩

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

བོད་སོ་ལུ་བའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ ལུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
སྒོར་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་བ་
དགེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༡
- ༦ ཆོ་འབྲུལ་བསྟོད་སྒྲོན།..... ༡༢
- ༧ བོད་ཡིག་ཕྱི་མོ་སྐུམ་ཅུ་དང་འདོགས་དུག་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བ།..... ༡༣
- ༨ འཇམ་བསྟོད་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཅི་
རིགས་ལས་བརྟུས་བ།..... ༡༤
- ༩ རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
རྒྱལ་ཀུན་དགེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༡༥
- ༡༠ འཇམ་དབལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་ཆེན།..... ༡༦
- ༡༡ བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་བཅས་སོགས།..... ༡༧

- ༥ འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་བ་དོ་རྩེ་
ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ།..... ༢༩
- ༥ འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ་ཅུ་ལྷགས་ཀྱིས་
བསྟོད་བ་དོ་རྩེ་རྒྱ་དབྱངས།..... ༣༡
- ༥ འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་སྒྱ་གཞུགས་རི་མོ་
བགྱིས་བ་ལ་གློང་བསྐྱངས་ནས་དཔེ་ལས་བཅུམས་ཏེ་
བསྟོད་བ་སྒྱང་ཅིའི་མཆོད་ཡོན།..... ༣༠
- ༥ དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་ལ་བསྟོད་བ།..... ༣༣
- ༥ རི་བོང་གཞུགས་དང་སོགས།..... ༣༤
- ༥ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་
འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྟོད་བ་སྒྱ་བའི་
སེམས་བསྐྱིངས་པའི་ང་དོ།..... ༣༡
- ༥ རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་
མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་བ་
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྒྱ་དབྱངས།..... ༣༡
- ༥ དབལ་ལྷན་རྩི་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་ལུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་
སྒོ་ནས་བསྐྱགས་བ་སྒྱིན་ཆེན་རྣམ་བར་

- རོལ་བའི་འབྲུག་གླ།..... ༤༩
- ༥ རྩོམ་མཁས་དབང་དཀར་པོ་ལ་རྩོམ་པའི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱི་རྒྱ་དབྱངས།..... ༥༠
- ༦ མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་
དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ།..... ༥༡
- ༧ དབལ་ལྷན་རྩོམ་པའི་འཛིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱི་རྒྱ་དབྱངས།..... ༥༢
- ༨ བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༥༣
- ༩ བསྟོད་པ་བསྐྱེད་དགའ་ཆེན།..... ༥༤
- ༡༠ བསྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།..... ༥༥
- ༡༡ བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིན་ཆེན།..... ༥༦
- ༡༢ བསྟོད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ།..... ༥༧
- ༡༣ བསྟོད་པ་མཁའ་མཁའ་འཁྱིལ་མེད།..... ༥༨
- ༡༤ བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་ཆུན།..... ༥༩
- ༡༥ རྩོམ་པའི་འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ལ་བསྟོད་པ་
དག་གི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་
རབ་ཏུ་བརྒྱུགས་པ།..... ༦༠
- ༡༦ རྩོམ་པའི་འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ལ་བསྟོད་པ་
དག་གི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་
རབ་ཏུ་བརྒྱུགས་པ།..... ༦༡

- ༥ རོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ངོ་མཚར་
འབུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས།..... ༤༩
- ༦ དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་གསོལ་དག་འབའི་རྒྱ་མཚོ།..... ༥༤
- ༧ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མ།..... ༥༩
- ༨ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཚོག་གྲུབ།..... ༦༠
- ༩ རིགས་བྱེད་མའི་བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་
ལྷགས་རྒྱ་རྩོན་པོ།..... ༦༡
- ༡༠ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་
དབྱགས་འབྱིན་ཆེན་པོ།..... ༦༤
- ༡༡ དབལ་ལྷན་མི་གཞོ་བའི་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།..... ༦༧
- ༡༢ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་སྒྲ་གསུམ་མ།..... ༦༩
- ༡༣ མཁན་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་དབལ་མ།..... ༧༡
- ༡༤ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་གངས་ཅན་མི།..... ༧༥
- ༡༥ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱུང་བར་བཞི་
ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྐྱགས་དད་པའི་མེ་ཏོག་..... ༧༩
- ༡༦ འཁོར་ལོའི་དབང་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འི་
དབང་པོ་ལ་བསྐྱགས་པ་དྲང་གཏམ་བདེན་

གུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

མོ་འཕྲི་རྒྱལ་མཚན། ༡༢༠
 རྒྱ་བའི་བསྟོད་པ། ༡༢༡
 མིག་དམར་གྱི་བསྟོད་པ། ༡༢༢
 གཟའ་ལྷག་པའི་བསྟོད་པ། ༡༢༣
 གཟའ་ལུང་འཕྲི་བསྟོད་པ། ༡༢༤
 བ་སངས་གྱི་བསྟོད་པ། ༡༢༥
 གཟའ་སྟོན་པའི་བསྟོད་པ་ལེགས་ལམ་ཅན། ༡༢༦
 རྒྱ་གཅན་གདོང་བསྟོད། ༡༢༧
 དུས་གྱི་མའི་བསྟོད་པ། ༡༢༨
 ཀུན་འཕྲི་བསྟོད་པ། ༡༢༩
 ཏམ་གྱི་བསྟོད་པ་བཅའ་ཆེན་སྟོན། ༡༣༠
 རྒྱ་གཅན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། ༡༣༡
 གུན་བཅའ་དགའ་རབ་ལྷོ་སངས་སྟོན། ༡༣༢
 རྒྱ་གཅན་ཆེན་པོ་མཁོན་པོ་སྟོན། ༡༣༣
 ཆེན་པོ་འཕྲི་མཛད་པ་རྒྱུ་རྒྱ། ༡༣༤
 གུ་འཕྲི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ། ༡༣༥
 གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་། ༡༣༦

- ༥ ཅམ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་སོགས།..... ༡༥༧
- ༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྒྱིན་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་
འདོད་དོན་ཡོངས་སྟུལ།..... ༡༥༨
- ༥ རྗེ་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
སྒྱིན་སྤང་འཁྲིགས་པ།..... ༡༥༩
- ༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
རིས་མེད་དད་པའི་ལྷ་ལམ།..... ༡༦༠
- ༥ ལྷ་མཆོག་ཡ་ལྷན་ཀའི་གསོལ་འདེབས་
དོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས།..... ༡༦༡
- ༥ མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་སོགས།..... ༡༦༢
- ༥ ཐུབ་དབང་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་
བསྟོད་གསོལ་ཆོགས་བཅད།..... ༡༦༣
- ༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་སོགས།..... ༡༦༤
- ༥ བདག་གཞན་ཐོག་མེད་སོགས།..... ༡༦༥
- ༥ བཅོམ་ལྷན་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སོགས།..... ༡༦༦
- ༥ ཅོ་ འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུ་སོགས།..... ༡༦༧
- ༥ ཅོ་ བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་སོགས།..... ༡༦༨

- ༥ ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
གྲས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས།..... ༡༩༧
- ༥ རིགས་བྱེད་དཔལ་མོའི་བསྟོད་པ་
གསོལ་འདེབས་ཅི་ལྟ་མ་ཁྱེ།..... ༢༠༠
- ༥ ལྷང་མེད་དབང་དུ་ལྷུང་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་ལྷིན་ཆེན།..... ༢༠༢
- ༥ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ལྷང་།..... ༢༠༣
- ༥ གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ།..... ༢༠༤
- ༥ རྒྱུགས་དུས་ལྷས་བཅས་སྐྱེ།..... ༢༠༤
- ༥ བསམ་ལྷན་བསྐྱེ།..... ༢༠༤
- ༥ ལྷ་རུའི་གསོལ་འདེབས།..... ༢༠༤
- ༥ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ།..... ༢༠༤
- ༥ མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་སྐྱེ།..... ༢༠༤
- ༥ རྟེ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པ་སྐྱེ།..... ༢༠༤
- ༥ དྲངས་གསལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ།..... ༢༠༧
- ༥ རྟེ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་སྐྱེ།..... ༢༠༧
- ༥ ཨོ། རྒྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ།..... ༢༠༧

- ༥ རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་
ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་འདུག་..... ༢༠༤
- ༥ རིག་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྟོན་པ།..... ༢༡༠
- ༥ ལྷ་པའི་སྒྲེ་སྟོན་པ།..... ༢༡༠
- ༥ རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ།..... ༢༡༡
- ༥ མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསལ་འདེབས་
དད་བརྒྱའི་པར་བཞད་པ།..... ༢༡༥
- ༥ ཞེ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སྟོན་པ།..... ༢༡༦
- ༥ ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་འཆི་མེད་
ལྷ་པའི་དབྱངས་སྟོན་པ།..... ༢༡༧
- ༥ རྩི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ།..... ༢༡༨
- ༥ རྩི་སྒྲི། ལྷ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ།..... ༢༡༩
- ༥ གཏམ་ཆོགས་ཐོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་
ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།..... ༢༢༠
- ༥ ཏུས་མཐའི་སྟོན་པ་བཙུན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་
བཞུས་པ་ནོར་བུའི་བང་པ།..... ༢༢༠
- ༥ བཙུན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་ཏུ་བྱ་བ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

- བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་།----- ༡༩༡
- ༥ དགོན་མེ་རྒྱལ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༡༩༡
- ༥ ཡུལ་མི་རྒྱལ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༡༩༣
- ༥ རྒྱལ་བཙུན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།----- ༡༩༤
- ༥ དགོ་སྦྱོར་རྒྱལ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྦྱ་མའི་
ལམ་ཁྱེར་གནད་འདུལ།----- ༡༩༥
- ༥ རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་གཏམ་ལ་གནད་བཞི་བ།----- ༡༩༦
- ༥ གྲོས་འདེབས་བདེན་གཏམ་མེ་ལོང་།----- ༡༩༧
- ༥ ལྷགས་ཟུང་སྤང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་དུ།----- ༡༩༨
- ༥ ལྷགས་གྱི་བསྐྱབ་བཙུན་ལྟ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་ལ།----- ༡༩༩
- ༥ བདུད་ཀྱི་སྦྱ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི།----- ༢༠༠
- ༥ རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་སྦྱིང་ལ་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ།----- ༢༠༡
- ༥ འཇམ་དཔལ་བསྟོད་གསོལ་ཤེས་རབ་རབ་འཕེལ།----- ༢༠༢
- ༥ བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་མ།----- ༢༠༣
- ༥ རེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་དོ་རྩེ་

- རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ།..... 302
- ༥ དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐུང་།..... 306
- ༥ མོ་མོར་བརྟགས་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་ཉོན་མོངས་
དབ་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ།..... 312
- ༥ རང་སྒྲོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་།..... 316
- ༥ གྲོས་འདེབས་སྒྲིན་གྱི་རྩ་སྒྲ།..... 316
- ༥ བུཅུ་ས་ར་ལ་གདམས་པ།..... 322
- ༥ དི་མེད་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་སོགས།..... 324
- ༥ སྒྲ་མདོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས།..... 326
- ༥ རྟུག་བསྐལ་གང་བྱུང་སོགས།..... 341
- ༥ སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་པའི་སོགས།..... 342
- ༥ གང་སྒྲ་རྒྱུ་ལམ་སོགས།..... 343
- ༥ རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནམ་མཐའ་ཅན།..... 346
- ༥ གྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་སོགས།..... 346
- ༥ རའི་དཔེན་པར་ཉིང་འཛིན་སོགས།..... 360
- ༥ ཚོས་བརྒྱུད་ནང་ནས་སོགས།..... 363

ཀྱུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༥ རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ་ངོ་མཚར་མངའ་དབང་།-----	༣༤༧
༥ ལས་དང་པོ་པ་ལ་གདམས་པ།-----	༣༤༨
༥ རང་སེམས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སོགས།-----	༣༤༩
༥ ཉན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སོགས།-----	༣༥༠
༥ ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྤང་བ་སོགས།-----	༣༥༡
༥ རྟོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས།-----	༣༥༡
༥ རྟོ། མི་ལམ་དག་ན་སོགས།-----	༣༥༢
༥ རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སོགས།-----	༣༥༣
༥ དངོས་ཀྱི་སྤང་དོར་སོགས།-----	༣༥༤
༥ རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་དྲན་པས་སོགས།-----	༣༥༥
༥ ཞི་གནས་བདུད་ཅི་འབྱུང་འདོད་སོགས།-----	༣༥༦
༥ རྟོ། རྟོགས་དམིགས་བྱུང་གཞན་ཅུས་སོགས།-----	༣༥༦
༥ སེམས་ཡོད་ཐབས་ཤེས་སོགས།-----	༣༥༧
༥ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ནི་ཀྱན་བྱེད་ཐིག་ལེ་སོགས།-----	༣༥༧
༥ རྟོ། ལུ་རང་སེམས་གཤིས་ལ་སོགས།-----	༣༥༧
༥ འགྲུ་བ་འགྲུ་བཞིན་འགྲུ་མེད་སོགས།-----	༣༥༨
༥ རྒྱར་ནི་བདེའམ་སྤྱད་བསྤེལ་སོགས།-----	༣༥༨

- ༥ རྩེ་བའི་སེམས་འདི་གང་དུ་སོགས།..... 313
- ༥ ལྷ་བའི་རྫོང་ནི་ཟེན་པར་སོགས།..... 314
- ༥ ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... 314
- ༥ རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤང་སོགས།..... 314
- ༥ དབའ་སྒྱིང་དག་གྲ་གང་ཆེ་སོགས།..... 316
- ༥ རང་རིག་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེན་སོགས།..... 316
- ༥ གྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་མ་འོངས་སོགས།..... 317
- ༥ བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲིའི་སོགས།..... 318
- ༥ ཅོལ་ཆུང་སྒྲེལ་ལྟ་བུའི་གཡོ་བག་སོགས།..... 318
- ༥ རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་འཆི་མེད་སོགས།..... 319
- ༥ རྒྱལ་བོའི་ཆད་པས་སྒྲིག་ལ་དོགས་པ་སོགས།..... 319
- ༥ མི་ལམ་སྤང་བ་སྤང་བཞིན་སོགས།..... 320
- ༥ ལད་མི་ཅོད་པའི་གྲུ་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་དག་འགྱུར།..... 320
- ༥ སྐགས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ཉམས་སྦྱང་མེ་བཙའ་
ཞེས་པ་ཆིག་རྩལ་གོ་དོན་ཟབ་མོ།..... 320
- ༥ མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཆལ་དུ་སོགས།..... 321
- ༥ ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

- ཐིགས་པའི་གདམས་པ།..... ༡༡༠
- ༥ གྲོས་འདེབས་རྩིང་བུ་རྣོགས་མེད།..... ༡༡༩
- ༥ མི་དྲན་དགུ་དྲན་མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུ་སོགས།..... ༡༡༩
- ༥ གནད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བཤད་ཡམ་སོགས།..... ༡༡༧
- ༥ མན་ངག་གསང་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་
དང་མེད་ཀྱན་པའི་བདེན་གསུང་།..... ༡༡༩
- ༥ ཞི་སྒྲིལ་མཁྱེན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... ༡༢༡
- ༥ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སོགས།..... ༡༢༩

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་དྲུག་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྙེད་པའི་འགྲོལ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་

དགོངས་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་

ལེགས་བཤད།..... ༡

༥ སྙེད་འགྲོལ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱར་རྩལ་

མ་ལམ་ཞལ་ལུང་།..... ༡༡༤

༥ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྙེད་པའི་བསྟན་དོན་དྲི་མེད་

ཞོར་སྤེལ་བྲང་བ།..... ༡༡༥

༥ གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་

བརྒྱུད་པའི་ལུང་བཞིན་བརྗོད་

བ་དོ་རྗེ་སྦྱང་བོ།..... ༡༡༦

༥ གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་བ་རྗོད་གས་

བ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་སྤེལ་ཤན་འབྱེད་

སྒོ་གྲོས་སྒྲུང་བ།..... ༤༣༡

- ༥ གཞུག་སེམས་ཟུར་དབྱེད་སྒོར་གྱི་གསུང་སྒོས་ཐོར་བུ་
ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དོ་ནི་
འིན་པོ་མཆོའི་སྒྲུང་བ།..... ༥༥༤
- ༦ འིག་རོ་སྒྲོང་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་..... ༥༡༥

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་བདུན་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ ཏུས་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་སྟིང་པོ་རབ་གསལ།----- ༡

༥ ཏུས་འཁོར་མཚོད་པའི་ཆོ་ག་བསོད་ནམས་

གཏེར་མཛོད།----- ༡༡༧

༥ རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚོད་ཆོག་སྟིང་པོ།----- ༡༢༤

༥ སྒོམ་གཟུངས།----- ༡༢༤

༥ ཏུས་འཁོར་ཅུ་ལྟགས།----- ༡༢༤

༥ འཆོ་སྐྱུ་རྩུབ་སྐྱུ་ལོག་གཡེམ་ཆང་འབྱུང་སོགས།----- ༡༢༥

༥ ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་

གཏེར་བུམ།----- ༡༢༤

༥ ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བསྟོད་བྱིན་རྒྱལས་

གཏེར་ཆེན་སོགས།----- ༡༢༥

༥ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་བསྟོད་རིན་པོ་ཆེ།----- ༡༢༥

- ༥ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་
 ཀུན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོ་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ།..... ༡༥༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་པའི་སང་གའི་སྐྱུབ་ཐབས་
 གྲོ་ཡི་ཉིན་བྱེད།..... ༡༥༧
- ༥ སྐྱུ་སང་རིལ་བུ་སྐྱུབ་ཐབས།..... ༡༥༨
- ༥ དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས།..... ༡༥༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་དཔའ་གཅིག་གི་
 སྐྱུབ་ཐབས།..... ༡༦༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་གཤམ་རབ་འཁོར་ལོའི་སྐྱུབ་ཐབས་
 རྩོམ་ཅན།..... ༡༦༦
- ༥ འཇམ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ལྷན་སྐྱུབ་ཐབས་
 དྲུག་ཅན།..... ༢༠༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་དྲུག་ཅན་འི་ལས་ཚོགས།..... ༢༡༡
- ༥ འཇམ་དཔལ་རས་བྲིས་སོགས་ཀྱི་ཐིན་བྲིས།..... ༢༡༦
- ༥ གཞོད་སྦྱིན་མོ་ཉེ་བརྒྱད་སྐྱུབ་པའི་ནང་ཚན་
 གཞོད་སྦྱིན་གཞོན་ནུ་མ།..... ༢༢༡

- ༥ རྩུང་མ་གཞོད་སྦྱིན་མ་བསྐྱབ་ན་དེའི་ཐུགས། ༡༡༧
- ༥ སྒྲིག་དོར་ཐུགས་དོན་རབ་འབྱེད་ལས་ཚིག་
དབང་བཟ་ཤིས། ༡༡༩
- ༥ ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས། ༡༡༩
- ༥ བཅིངས་གོལ་གྱི་གདམས་བ་ནམ་མཁའ་ཁྲི་མེད། ༡༡༩
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི། ༡༢༡
- ༥ སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ་བ། ༡༢༡
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་རིལ་བྱ་བྱ་ཐབས། ༡༢༩
- ༥ དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲན་མར། ༡༣༡
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གསང་སྒྱབ་རྒྱུན་དུ། ༡༣༩
- ༥ ཐོ་དོར་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དམར་མའི་
གསང་སྒྱབ་ལྟ་ལ། ༡༣༩
- ༥ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐུགས་སྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་
ཁྱད་པར་ཅན། ༡༣༩
- ༥ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྒྱབ་སྒྲོར། ༡༤༣
- ༥ མི་འཕྲུགས་མཛོན་རྟོགས་བདེ་ལམ། ༡༤༣

- ༥ མི་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོའི་སྐྱིབ་སྦྱོང་དུ་
ལུང་བོ་བསྐྱེད་ན།..... ༡༩༧
- ༥ འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྐྱའི་སྦྱབ་ཐབས་
ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་།..... ༡༩༨
- ༥ སེང་གེ་སྐྱའི་གཞུངས་ལས་གསུང་པའི་བརྟོད་པ།..... ༡༩༩
- ༥ སེང་གེ་སྐྱའི་གཞུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།..... ༡༩༩
- ༥ མི་འཛིགས་པ་སྦྱོན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རིག་པའི་
ལྟ་མོ་ལྟའི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༡༩༧
- ༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབྱང་རྒྱན་གྱི་
སྦྱབ་ཐབས།..... ༡༩༩
- ༥ གསུམ་པ་སོ་སོར་འབྲང་མ།..... ༡༩༧
- ༥ བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ།..... ༡༩༩
- ༥ ལྷ་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༡༩༩
- ༥ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༡༩༩
- ༥ བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གོས་དཀར་མོ་བསྦྱབ་
པར་འདོད་པས་སོགས།..... ༡༩༧

- ༥ ལྷ་མ་གྱི་བརྒྱབ་པར་འདོད་པས་སོགས།..... ༢༥༥
- ༥ རྒྱན་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་སྒྲོམ་བཞུས།..... ༢༥༧
- ༥ ལྷ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་མའི་སྒྲོམ་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་ཅིང་
བྱ་དབབ་པའི་ཆོག་..... ༢༥༨
- ༥ འོར་གྱི་རྒྱན་མ་བརྒྱབ་པར་འདོད་པས།..... ༢༥༠
- ༥ ལམ་འཁོར་སྒྲིལ་བཅུགས་རྒྱབ་ཐབས།..... ༢༥༡
- ༥ སྒྲོམ་སོ་ཆེད་རྒྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ།..... ༢༥༢
- ༥ ལུས་ཆེན་ལུ་ཁ་འདི་རྒྱབ་ཐབས།..... ༢༥༣
- ༥ དམ་ཆེན་རྟོ་རྟེད་བཞུས་པ།..... ༢༥༤
- ༥ དམ་ཆེན་རྟོ་རྟེད་སྒྲོམ་བཞུས།..... ༢༥༥
- ༥ གྲིབ་སེལ་རྒྱན་ཞེས་..... ༢༥༦
- ༥ ཟླ་བྱེད་ལམ་འཁོར་སྒྲིལ་ཞེས་..... ༢༥༧
- ༥ ཞེས་སྒྲོང་ཟླ་བྱེད་ལམ་འཁོར་སྒྲིལ་བཞུས་..... ༢༥༨
- ༥ རྒྱབ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས།..... ༢༥༩
- ༥ མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲོམ་བཞུས།..... ༣༠༠
- ༥ རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབུང་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་བཞུས།..... ༣༠༡

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

༥ མོར་འབྲང་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས།	303
༥ གདུགས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།	304
༥ འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི།	304
༥ རིག་བྱེད་མ་ནི།	304
༥ བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་སྦྱབ་ན།	306
༥ སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་ཐབས།	306
༥ བྱུག་རྩོར་སྦྱབ་ཐབས།	307
༥ བྱུག་རྩོར་བདག་བསྐྱེད།	307
༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོར་རྩོམ་སྦྱབ་ཐབས།	310
༥ མི་གཡོ་བའི་སྦྱབ་ཐབས།	311
༥ སྦྱོབས་པོ་ཆེའི་སྦྱབ་ཐབས།	312
༥ ཏ་མ་གྲིན་སྦྱབ་ཐབས།	313
༥ གཉན་འཛོམ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྦྱབ་ཐབས།	314
༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་གྱའི་སྦྱབ་ཐབས།	316
༥ ཀིང་དམར་རྒྱན་འཁྱེར་ཟབ་མོ་ཡ་མའི་སྦྱིང་ཐིག་	317
༥ རྩོ་སྒྲ་ལའི་སྦྱབ་ཐབས།	321

- ༥ རི་རྩ་ལའི་ཚུ་སྒྲིབ། ༣༢༡
- ༥ རི་རྩ་ལའི་སྐྱུ་གས་སོགས། ༣༢༡
- ༥ རོ་ར་རྒྱུན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༣༢༥
- ༥ ལྷ་ཡི་བྲ་མ་སྒྲུབ་བ། ༣༢༥
- ༥ དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༣༢༩
- ༥ རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་འགོ་ལ། ༣༣༧
- ༥ བཟུངས་ལུང་བྱ་བ། ༣༣༥
- ༥ ལྷ་གང་ལ་ཡང་གདོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག། ༣༣༩
- ༥ ལྷ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བཟུངས་དམིགས་མདོར་བསྐྱུལ། ༣༣༩
- ༥ རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་ཐབས། ༣༤༠
- ༥ རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༣༤༩
- ༥ ཏུས་འཁོར་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐབས། ༣༤༩
- ༥ གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐབས། ༣༤༧
- ༥ བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐབས། ༣༤༩
- ༥ ཀྱུ་རྩོར་དབང་པོ་གཅིག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ༣༥༡
- ༥ དམ་ཆོག་རོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུལ། ༣༥༣

- ༥ དབལ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཆག་སྦྱང་ཐབས།..... ༣༧༩
- ༥ རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་ཆག་སྦྱང་བའི་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་
སྦྱང་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་
སྦྱང་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ།..... ༣༧༥
- ༥ མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བརློག་ཐབས་གཙུག་ཏྲར་
འབར་བའི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༣༧༦
- ༥ གཤེན་རྗེ་གཤེད་དག་འཛོམ་ནག་པོའི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ དག་པོ་སྦྱུང་སྒྲིལ་སྦྱབ་ཐབས།..... ༣༧༨
- ༥ ཆོ་སྦྱབ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་
སྒོག་སྦྱབ།..... ༣༧༩
- ༥ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་སྦྱབ་ཐབས།..... ༣༨༡
- ༥ འཛིགས་བྱེད་ཟེན་བྲིས་ཐོར་བུའི་སྒོར།..... ༣༨༧

- ༥ འཛིགས་བྱེད་བདེ་མཆོག་གྱེན་སྟོན་སྟོན་གྱི་
 ཆོགས་མཆོད།..... ༢༠༥
- ༥ མི་ལྷ་རྩྱུ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟོན།..... ༢༠༩
- ༥ མདུན་གྱི་མཆོད་བ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་བྱན་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༠
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༣
- ༥ རྩི་ཕྱོགས་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༤
- ༥ ཉེར་མཐོ་སྟོན་ཆོགས་འདོན་ཆ།..... ༢༡༥
- ༥ རྩྱུ་བསྐྱེན་ཅིང་རྒྱབ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༥
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་ཕྱོགས་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༥
- ༥ ལྟ་དང་སྐྱུང་མ་གང་ལ་ཡང་སྐྱུང་ཆོག་བའི་བསྐྱུང་བ།..... ༢༡༦
- ༥ ཡི་དམ་ཕྱོགས་གསུམ་གང་ཡིན་ལ་སྐྱུང་
 ཆོག་བའི་མེ་མཆོད།..... ༢༡༧
- ༥ བསང་བསྐྱུས།..... ༢༡༧
- ༥ རྩྱུ་མཆོག་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༨
- ༥ སྐྱུང་བསྐྱེན་འཁོར་བདེ།..... ༢༡༨
- ༥ མདོས་བསྐྱེན།..... ༢༡༩

༥ གྲུང་དུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་རྒྱུད་དེ་སོགས།..... ༤༡༩

༥ ཡང་གཏེར་ཙུ་གསུམ་དྲིལ་རྒྱུ་གྱི་ཟིན་གྱིས་

ཞོར་བུའི་འོད་ཟེར།..... ༤༢༣

༥ བསྐྱ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་ཙུ་གྱི་བསྟེན་རྒྱུ་

ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ་

ལྷན་པ་དམར་པོའི་བྲེང་བ།..... ༤༤༥

༥ དཔལ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་

མེད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ།..... ༤༥༡

༥ ཆེ་བདག་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྷན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་

རྒྱ་འབྱེད།..... ༥༠༥

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ལས།

སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཚན།..... ༡

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན།..... ༢

སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་མཚན།..... ༣

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་།..... ༤

ཉིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་

ཕྱིན་པའི་མིང་།..... ༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིའི་མཚན།..... ༦

བྱང་སེམས་བྱེ་བྲག་གི་མཚན།..... ༧

དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷའི་མཚན།..... ༡༠

རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཚན།..... ༡༢

ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྩ་སོགས་ཀྱི་མཚན།..... ༡༣

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པའི་མིང་།.....	༡༤
གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་མཆོད་པའི་མིང་།.....	༡༥
ལྷ་ལ་མཆོད་པའམ་ལྷ་འི་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་	
ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།.....	༡༨
རྒྱན་སྦྱིའི་མིང་།.....	༡༩
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་	
མིང་ཆེ་ལོང་།.....	༡༩
སྤྲུགས་ལ་ཉེར་མཁོའི་མིང་ཅི་རིགས།.....	༢༠
མཁས་བྱའི་གནས་བཅུའི་རིམ་བ་དང་མཚུངས་བར་	
ཉེར་མཁོའི་སྐད་དོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།.....	༢༡
ཕྱོགས་སྦྱི་ཡི་མིང་།.....	༢༢
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།.....	༢༣
གངས་ཀྱི་རྒྱམ་གངས་ཀྱི་མིང་།.....	༢༤
སྤང་ཕོགས་འདེགས་ཚད་ཀྱི་མིང་།.....	༢༥
རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མིང་།.....	༢༦
གནས་གསུམ་བ་སྦྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།.....	༢༦

- མཁས་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཁམས་
བཙེ་བརྒྱད་གྱི་མིང་།..... ༤༧
- མཁས་བྱའི་གནས་བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་།..... ༤༨
- མཁས་བྱའི་གནས་ལྔ་པ་གནས་གནས་མིན་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་མིང་།..... ༤༩
- རིག་པའི་གནས་བཙེ་བརྒྱད་དུ་བྲགས་
པའི་མིང་།..... ༥༠
- བཟེ་རིག་དུ་གཏོགས་པ་སྐར་ཅིས་གྱི་སྐོར་།..... ༥༡
- རྒྱ་སྐར་སྦྱིའི་མིང་།..... ༥༢
- རྒྱ་སྐར་ཉིད་བདུན་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མིང་།..... ༥༣
- སྐར་མ་གཞན་བསྟན་པའི་མིང་།..... ༥༤
- དང་སྟོང་བདུན་པོ་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མིང་།..... ༥༥
- རྒྱ་མཚན་ནམ་མཚན་མའི་རིག་པའི་སྐོར་།..... ༥༦
- འཚོ་ཆིས་གྱི་སྐོར་གྱི་མིང་ཅི་རིགས།..... ༥༧
- འཚོ་ཆིས་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཞིང་ལས་གྱི་སྐོར་།..... ༥༨
- འཚོ་ཆིས་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ལྷགས་སྦྱོང་བའི་སྐོར་།..... ༥༩

འཆོ་ཆེས་གྱི་བྱ་བ་ཟས་སྦྱོར་བའི་སྒོར།	22
ཆོང་བྱེད་བའི་མིང་གི་སྒོར།	26
ཅེད་མོ་བྱ་བའི་མིང་གི་སྒོར།	29
རྒྱལ་རིགས་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་ནས་རང་ཕྱོགས་	
རྒྱལ་བའི་དོན་རྒྱབ་བའི་མིང་གི་སྒོར།	29
རྒྱ་མཆོར་ལོར་གྱི་བྱིར་འཇུག་བའི་སྒོར།	30
གསོ་རིག་གི་མིང་།	30
ཅི་སྒྲན་རགས་རིམ་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲན་	
སྒྱི་ཡི་མིང་།	31
སྒྱ་རིག་བའི་མིང་གི་སྒོར་ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྗོད་བ།	32
སྒྲན་རག་གི་སྒྲ་བས་སྒྱ་མཁོ་བའི་མིང་།	33
བཞི་བ་ཆད་མའི་སྒོར་གྱི་མིང་།	33
སྒྲ་བྱ་བྱི་རོལ་སྒྱ་སྒྲེགས་བའི་ལྷགས།	34
སྒྲ་བྱ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བའི་ལྷགས།	34
བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་མཚན།	35
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མིང་།	35

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་བརྩའི་མིང་།	༡༩༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བརྩ།	༡༩༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་	
བཙོ་བརྒྱད་།	༡༩༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་འཛིགས་པ་	
བཞིའི་མིང་།	༡༩༣
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན།	༡༩༤
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དེ་དག་གི་	
ཡོན་ཏན།	༡༩༥
བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན།	༡༩༤
ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་	
མཁས་པའི་མིང་།	༡༩༧
བསྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མིང་།	༡༩༨
གཞི་བརྩ་བདུན་གྱི་མིང་།	༡༩༩
ལྷུང་བྱེད་སྟེ་ལྷའི་མིང་།	༡༩༩
ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།	༡༩༩

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༩༠
ཟབ་མོའི་དོན་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་མི་འཛིགས་	
བའི་མིང་།	༡༩༡
བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ།	༡༩༢
སྤང་བྱ་སྟོན་གྱི་མིང་།	༡༩༣
སྟོན་གང་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་	
ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༩༤
སྤང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༩༥
སྤང་བྱ་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ།	༡༩༦
དགའ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༩༧
དགའ་ཤིས་གྱི་མིང་།	༢༠༠
དག་པ་དང་གོལ་བའི་མིང་།	༢༠༡
ཟུང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་	
གནས་གྱི་མིང་།	༢༠༢
མཁས་བྱའི་གནས་རྒྱལ་པ་དབང་པོའི་མིང་།	༢༠༣
མཁས་བྱའི་གནས་བདུན་པ་རྩལ་གྱི་མིང་།	༢༠༤

མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱད་པ་བདེན་པ་	
བཤད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་།	311
ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་།	312
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡུལ་	
ཆེ་གྲགས་དག་གི་མིང་།	314
གནས་མཁར་དང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།	315
ཐང་གི་མིང་།	316
སྤྱད་ཆེལ་གྱི་མིང་།	317
བར་སྒྲུང་དང་གནམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་	
དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མིང་།	318
ཉི་མ་སོགས་གསལ་བའི་འོད་སྤྱིའི་མིང་།	319
རྒྱུང་གི་མིང་།	320
མེ་ལྷ་དང་མེ་ཐུན་མོང་གི་མིང་།	321
ས་གཞིའི་མིང་།	322

ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་སྤྱད་ཀྱིས་བསྟུས་

པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	350
གསུམ་པ་ཚུའི་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་།	366
བཞི་པ་མེ་ཏོག་དང་ལྷུ་མ་ལུའི་སྒོར།	367
ལྷ་པ་འབྱུང་དང་འབྲས་ལུའི་སྡེ་ཚན།	376
རྒྱག་པ་དོ་དང་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	377
བདུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཡོངས་བྲགས་ རགས་རིམ་གྱི་མིང་།	378
གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཏོག་པའི་མིང་གི་ སྡེ་ཚན་ལ་སྒོག་ཆགས་སྒྱུ་ཡི་མིང་།	383
གཞན་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་མིང་ ཐོགས་པ།	430
ལུས་ཀྱི་ཆ་སྒྱུ་ཡི་མིང་།	442
ལུས་ཀྱི་མི་མངོས་པའི་སྒྲིན་ཅི་རིགས།	467
ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།	468
ལུས་ཀྱི་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།	469

དབྱངས་སམ་སྐད་དང་ང་ཅི་མིང་སྣ་ཚོགས།	༤༦༧
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མིང་།	༤༧༥
ས་འོག་གི་མིང་།	༤༨༠
འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེ།	༤༨༥
གཙན་གཟན་ཀྱི་སྒྲེ།	༤༩༡
རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན།	༤༩༩
མིས་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་གཡུང་དག་གི་སྒྲེ་ཚན།	༤༩༩
ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན།	༥༠༩
མི་རྒྱལ་ཀྱི་ནོར་ཇུས་སྒྲིའི་མིང་།	༥༠༩
གོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་མིང་།	༥༡༩
གཉིས་པ་རྒྱུན་ཀྱི་མིང་།	༥༡༩
གསུམ་པ་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་།	༥༢༠
བཞི་པ་ཉེར་སྐད་ཀྱི་མིང་།	༥༢༩
ལྔ་པ་བཟང་བཅུང་གི་སྒྲོར་།	༥༣༩
དྲུག་པ་དྲི་བཟང་སྒྲོས་ཀྱི་རིགས།	༥༤༩
བརྒྱད་པ་ཉེར་བར་མཐོ་བའི་ཨོ་བྱད་ལས་	

ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོལ།	430
ཐུན་མོང་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོལ།	431
བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་བྱའི་མིང་སྣ་ཆོག་གས།	442
དངོས་པོ་ཆོག་གས་པའི་མིང།	447
དབྱ་གཉེན་གྱི་མིང།	448
སྦྱི་འགག་གནས་པའི་མིང།	449
རྒྱས་སམ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་	
སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་མིང།	449
དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་མིང།	452
སྐད་གོ་མཐུན་སྣ་ཆོག་གས།	452
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དང་བྱ་ཆོག་ཅི་རིགས་	
ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་པ།	452
སྦྱི་གནས་བཞིའི་མིང།	452
ཟས་བཞིའི་མིང།	452
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགའའི་མིང།	452
བདེན་པ་བཞིའི་མིང།	452

མཁས་བྱའི་གནས་དགུ་བ་ཐེག་པའི་	
མིང་གི་ནམ་གངས།.....	༤༤༢
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཤད་བ།.....	༤༤༥
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་བ།.....	༤༥༣
མཁས་བྱའི་གནས་བརྩ་བ་འདུས་བྱས་དང་	
འདུས་མ་བྱས་བཤད་བ།.....	༤༥༥
མདུག་ཚུལ།.....	༤༥༠
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག།.....	༤༥༧

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་དགུ་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་སོ་སོར་བརྟག་པའི་
དབུད་སྒྲུལ་འཁོར་ལོ་མ།..... ༡
- རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཚད།..... ༤
- དགོས་པ།..... ༤
- ༥ སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམ་སྒྱུར་གི་ཉམས་ལེན།..... ༧
- ༥ དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཟབ་མོ།..... ༡༩
- ༥ བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།..... ༡༥
- ༥ ལྷག་ཆེན་པའི་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ།..... ༡༩
- ༥ གཙོད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས།..... ༢༠
- ༥ ཁྱིད་འདེབས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲ་མའི་སོགས།..... ༢༤
- ༥ བད་སྒྱུར་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན།..... ༢༤

- ༥ ཐུན་མིན་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལག་སྟེར།..... ༤༡
- ༥ ཟབ་མོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་པའི་
རིམ་པ་དང་པོ།..... ༤༢
- ༥ ཨ་ཆོས་ཀུན་མ་སྐྱེས་སོགས།..... ༤༣
- ༥ ཨ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་སོགས།..... ༤༤
- ༥ ཨ་མཉམ་ཉིད་དབྱེདས་ལས་སོགས།..... ༤༥
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོར།..... ༤༦
- ༥ སྒྲོར་རྫོགས་གྱི་གནད་དེས་པ་གཏུག་མའི་སྒྲ་དབྱེདས།..... ༤༧
- ༥ རྣམ་པར་མི་རྟོག་སོགས།..... ༤༨
- ༥ ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་སོགས།..... ༤༩
- ༥ སེམས་དོན་གདམས་པ།..... ༥༠
- ༥ སེམས་ལ་དམིགས་ན་ཞི་གནས་སོགས།..... ༥༡
- ༥ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱེད་པ་ཡི་སོགས།..... ༥༢
- ༥ ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་མེ་ལོང་གཟུགས་བསྟན་སོགས།..... ༥༣
- ༥ ཨེ་མ་རྟོ་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སོགས།..... ༥༤

- ༥༠ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མགུར་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་བོ།.....
- ༥༡ ལྷ་མ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།.....
- ༥༢ རྩོགས་ལྷན་ཀྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སེམས་དོ་མཛུབ་ཚུགས་
ཀྱི་གདམས་པ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།.....
- ༥༣ སེམས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟོན་པ།.....
- ༥༤ རིག་དོ་སྒྲིང་ཐབས་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ།.....
- ༥༥ ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་བོར་བྲིལ་བའི་
མན་ངག་ཨེ་རྩོད།.....
- ༥༦ འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉུང་ངུར་
བྲིལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་མན་ངག་.....
- ༥༧ ཀྱི་ཉོ་མི་གཙང་འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་པ།.....
- ༥༨ ཀྱི་ཉོ་རང་གི་ལས་སྒྲིང་སྟོན་པ།.....
- ༥༩ ལུས་ནི་ཆོད་མེད་སྤར་དོར་བྱིས་ཀྱང་སྟོན་པ།.....
- ༦༠ འདྲེ་ཕྱག་དེ་དོན་རྣམ་པར་རྟོག་ལ་སྟོན་པ།.....
- ༦༡ རང་གི་དོགས་གཙོད་རྟོ་རྩེའི་མེ་ལོང་།.....

- ༥ ཇོ་སྤྱི། དག་དང་མ་དག་སོགས།..... 126
- ༥ རྩོམ།..... 127
- ༥ རྩོད་མུ།..... 128
- ༥ རྩོད་འོག་སྤྱོད་པ་གསང་བའི་དོ་རྟ།..... 133
- ༥ ཡུངས་འབྱུང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སོགས།..... 135
- ༥ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་སོགས།..... 136
- ༥ མ་ཆོགས་རྒྱ་གི་འོ་སྟོང་གི་དྲངས་མ་འགྲུགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས།..... 137
- ༥ ཆགས་པའི་རྒྱལ་མོ་རྩེས་དྲན་གྱི་སྤྱ་དབྱངས་དགའ་
བཞིའི་བྱ་མ་རྟ།..... 138
- ༥ རྒྱ་གི་སྟོང་བརྒྱལ་གྱི་སྤྱ་གར་བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འབྱེལ་བ།..... 139
- ༥ ས་གསུམ་དག་ན་ཡིད་འོང་སྤྱ་གཅིག་སོགས།..... 140
- ༥ བདེ་ཆེན་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... 140
- ༥ དོན་རྒྱུད་གཙོར་འཛིན་གསང་སྤྱགས་སྟོང་མ་སོགས།..... 140
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་སོགས།..... 141
- ༥ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... 142
- ༥ རོ་ནང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྟོང་།..... 143

- ༥ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་གྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛིགས་མེད་
བསྟན་པའི་ཉི་མར་ཞལ་གདམས་
བསྒྲུབ་བྱ་གནང་བ།..... ༡༢༡
- ༥ བསྒྲུས་ཚན་ཅོད་རིགས་སྒྲུ་བའི་སྒོ་འབྱེད།..... ༡༢༢
- ༥ དཔག་པོ་དམིགས་བསལ་སྟེག་སྒྲུགས།..... ༡༢༥
- ༥ དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་ཞི་བའི་སྟེག་སྒྲུག་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར།..... ༡༢༥
- ༥ ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པའི་སྟེག་སྒྲུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།..... ༡༢༧
- ༥ བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་སྟེག་སྒྲུག་སྣང་སྟོན་དབང་སྟུང།..... ༡༢༩
- ༥ ཡ་ལྷན་ཀའི་སྟེག་སྒྲུག་དཔག་པོའི་མེ་ཆེན་རང་འབར།..... ༡༣༧
- ༥ དྲངས་ལ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོག་གི་སྟེག་སྒྲུག་
ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཁའ་བྱུང།..... ༡༣༩
- ༥ དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
སྟེག་སྒྲུག་དོན་ཀུན་གྲུབ་བ།..... ༡༣༩
- ༥ ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱིན་སྟེག་ཅིནྟམ་ཁྱི།..... ༡༣༩

- ༥ བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲེ་རབ་གསལ་འཆི་མེད་
སྒྲན་མཆོག་གྲུབ་པ།..... ༢༠༩
- ༥ ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་
བསྟན་བཅོས་ལྷན་ལ་ལྷ་བ་དང་གི་ལྷ།..... ༢༡༡
- ༥ སྒྲགས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ལ།..... ༢༡༢
- ༥ ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ལ།..... ༢༡༩
- ༥ ཏེན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ལྷན་ལ།..... ༢༢༡
- ༥ ཀུན་རྟོག་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི།..... ༢༢༤
- ༥ བྱ་ཅོལ་ཀུན་རྟེན་གཅོད་པ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི།..... ༢༢༥
- ༥ བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྒོ་ཡི་
རལ་གྱི། ཆོས་ཀུན་རང་ངོ་སོགས།..... ༢༢༨
- ༥ བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྒོ་ཡི་
རལ་གྱི། རྟོ་རྗེ་སྒོ་གྲོས་སོགས།..... ༢༢༨
- ༥ ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པའགྲུ་སྒོ་གྲོས་སྒྲུབ་བ་རྣམ་སྟེར།..... ༢༢༩
- ༥ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མེད་སྒྲུབ་བ།..... ༢༣༢
- ༥ མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་

- འདེབས་པ་དང་པའི་གདུང་དབྱངས།..... ༡༧༩
- ༥ འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།..... ༡༨༡
- ༥ དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་རྩོགས་རིམ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་བུ་རྒྱུའི་མེ་ལོང་།..... ༡༨༧
- ༥ སྤྱན་སྤྱའི་མདོ་ཆོག་བསྐྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ལུས་བཟང་།..... ༡༩༩
- ༥ ས་སྤྱིང་།..... ༢༧༥
- ༥ བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན་།..... ༢༧༩
- ༥ བདྲུ་མཁའ་འགྲའི་ཆེ་འགྲུགས།..... ༢༧༧
- ༥ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི་
གཏོར་འབུལ་ཐྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ།..... ༢༧༩
- ༥ རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བློ་ཡི་མོགས།..... ༢༧༩
- ༥ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གོ་དུག་པའི་བསྐོམ་བསྐྱས།..... ༢༩༠
- ༥ སྤྱ་འགྲུར་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་།..... ༢༩༣
- ༥ སྤོན་ལམ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གི་རྒྱ་མདུད་གྱི་འགྲེལ་བ།..... ༢༩༩
- ༥ མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལམ་སྤྲང་སྤྲང་

- ཁུ་ལྷའི་རོལ་ཅེད།..... ༤༠༢
- ༥ དབལ་རིའི་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ།..... ༤༠༤
- ༥ མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ།..... ༤༠༥
- ༥ བདག་ནི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སོགས།..... ༤༡༠
- ༥ ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་..... ༤༡༡
- ༥ སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་སོགས།..... ༤༡༡
- ༥ གང་ཆེ་བདག་གིས་སོགས།..... ༤༡༡
- ༥ ཐེག་ཆེན་ཆོས་འདོན་སྟོན་ལམ།..... ༤༡༡
- ༥ ཞི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་བ་སྐྱུས་བཅས་སོགས།..... ༤༡༢
- ༥ མོང་རྒྱད་འཛིགས་བ་ཀུན་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་སོགས།..... ༤༡༥
- ༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྗེ་སོགས།..... ༤༡༦
- ༥ ཉན་རྒྱལ་གཏན་དུ་ཞི་ཞིང་སོགས།..... ༤༡༦
- ༥ གསོ་རིག་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།..... ༤༡༦
- ༥ མཁའ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བདེ་བའི་ཐེམ་སྐྱུ་..... ༤༡༩
- ༥ ཞི་སྒྲིལ་ མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་བདུད་ཕྱིན་རྒྱུ་སོགས།..... ༤༢༢
- ༥ བདག་ནི་འདི་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སོགས།..... ༤༢༤

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥ ཅ་གསུམ་ཀྱུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས། ༤༢༥
- ༥ རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་བར་བྲ་མ་ལྟ་དང་སོགས། ༤༢༥
- ༥ ལས་རབ་འབྱམས་སོ་སོའི་སྒྲོན་ལམ། ༤༢༥
- ༥ ལས་བཞིའི་སྒྲོན་ལམ། ༤༢༥
- ༥ དབལ་དང་གྲགས་དང་དབང་ལྷུག་སོགས། ༤༢༥
- ༥ རྒྱུ་ལྷོས་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུན་ལས་སོགས། ༤༢༧
- ༥ བདག་ནི་རྒྱུ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སོགས། ༡༡ ༤༢༧
- ༥ བདག་ནི་རྒྱུ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སོགས། ༡༢ ༤༢༧
- ༥ བདག་ནི་རྒྱུ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སོགས། ༡༣ ༤༢༧
- ༥ དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་སོགས། ༤༢༧
- ༥ རྒྱུན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སོགས། ༤༢༨
- ༥ རྒྱལ་ཁའས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས། ༤༢༨
- ༥ ཆེ་རིང་གང་བསམ་འདོད་དོན་མཐར་ཕྱིན་སོགས། ༤༢༨
- ༥ ཅོག་བཞག་བཞི་ལྟ་བུ་སྤྲེགས་ཆོད་དགོངས་པ་སོགས། ༤༢༨
- ༥ བདེ་གཤེགས་སྤྲེགས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སོགས། ༤༢༨
- ༥ ཅ་བརྒྱད་བྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་སོགས། ༤༢༩

- ༥ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་སོགས།..... ༤༡༤
- ༥ ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ།..... ༤༡༤
- ༥ ཐུན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཅུ་ཐོ།..... ༤༡༠
- ༥ རྩེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།..... ༤༡༧
- ༥ བདྲུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འགྲུགས།..... ༤༡༤
- ༥ ཐུང་མྱིད་མ་ལུས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་སོགས།..... ༤༡༤
- ༥ ས་གསུམ་དག་ན་ཡིད་འོང་སྒྲ་གཅིག་སོགས།..... ༤༤༠
- ༥ དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།..... ༤༤༡
- ༥ ཐོན་འགྲོའི་དག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ།..... ༤༤༣
- ༥ ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།..... ༤༤༤
- ༥ རོ་རྩེ་ཆོག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་མཆོད་
དཔལ་ཀྱི་ཐུམ་བཟང་།..... ༤༤༡
- ༥ དགའ་རབ་རོ་རྩེའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས།..... ༤༤༢
- ༥ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་བ་ཐབས།..... ༤༤༣
- ༥ དཔལ་འོང་ཐོམ་བརྩེ་ཏེ་ཆོན་པོའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

- ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས།..... ༤༥༥
- ༥ མཁན་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གྲུ་ཆར།..... ༤༥༦
- ༥ བཀ་ཆེན་སྒྲི་ཏིའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན།..... ༤༥༧
- ༥ འཕགས་ཡུལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་སོགས།..... ༤༥༨
- ༥ ཤིན་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་མའི་སྒྲུབ་སྒྲོར།..... ༤༥༩
- ༥ བཀ་ཤིས་གི་ཆོག་དཔལ་གྱི་བེལ།..... ༤༦༠
- ༥ བཀ་ཤིས་མཆོག་གྲུབ།..... ༤༦༡
- ༥ ལྷག་ན་ལྷུང་པ་བསྐྱམས་པ་སོགས།..... ༤༦༢
- ༥ མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སོགས།..... ༤༦༣
- ༥ ཞི་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་རྒྱལ་པ་སྐུ་བཅས་སོགས།..... ༤༦༤
- ༥ ཤིས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་སོགས།..... ༤༦༥
- ༥ མདོ་སྐུ་ཐེག་པའི་རྟོགས་བྱའི་སོགས།..... ༤༦༦
- ༥ རྒྱ་འབྱུར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དོགས་སེལ།..... ༤༦༧
- ༥ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མི་ཤམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩོ་རྩེའི་
མཇེད་པའི་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྱི་དོན་བཤད་པ་
སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུང་སྟེར།..... ༤༦༨
- ༥ རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲོངས་འདིར་འདྲེན་པ་མེས་དཔོན་སོགས།..... ༤༦༩

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཞི་བརྩ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ མཐོད་ཆེན་བདུན་སྒྲར་དུ་བསྐྱབས་པའི་

དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།..... ༡

༦ རོང་ཐོམ་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་

མེ་ཏོག་ཐེང་བ།..... ༤༨

༧ ལྷོ་མི་ཀའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཞུགས་བྱང་

འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་..... ༥༡

༨ ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་

ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་བསྐྱས་

ངོ་མཚར་བདུད་རྩིའི་སྒྲུང་བ།..... ༡༠༥

དང་པོ་སྐྱུ་ལ་གཞིའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་སྒྲོས་བ།..... ༡༠༧

གཉིས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དབང་གིས་

མིད་པར་སྒྲིབ་པ་བཞེས་ཚུལ།	༡༢༠
གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་	
སྒོར་ཞུགས་ཚུལ།	༡༢༥
བཞི་པ་མཆོན་ལྷན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བརྟན་ཏེ་	
གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ།	༡༣༠
ལྷ་པ་ཟབ་དོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་	
རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པའི་ཚུལ།	༡༤༠
དུག་པ་ཐུན་མིན་གསང་པའི་	
རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་མཆོན།	༡༥༡
བདུན་པ་ཞར་བྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་	
རི་ལྷར་མཛད་ཚུལ།	༡༧༡
བརྒྱད་པ་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་	
གཟུགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ།	༢༠༤
༥ གྲུ་རུད་པའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ།	༢༢༣
༥ གྲུ་རུད་པའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མཆོད།	༢༢༤
༥ ཉེར་མཁོ་སྐྲགས་ཀྱི་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་ལས་	

དང་པོ་ནི་སྤྱད་གི་སྒོར།	234
སྒོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྤྱད་བ།	236
གནས་སྤྱད་ཟབ་མོ།	240
སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་བསྤྱད་བ།	242
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱད་མདུད།	244
རང་ག་ཞན་སྒྲིག་སྤྱད།	247
བར་ཆད་སྤྱད་བ།	247
འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོབ་བ།	248
རྒྱ་རྒྱ་སྤྱད་བའི་མན་རྒྱ་ཆོགས།	248
ལམ་དག་སྒོགས་སྤྱད་བའི་དོན་དུ་	
མི་སྤྱད་བ་སྤྱད་བའི་སྒོར།	251
སྒོབ་དཔོན་བརྒྱུས་མཛད་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་།	254
སྒོབ་དཔོན་བརྒྱུས་མན་རྒྱ་སྒྲིབ་ཤིང་།	257
སྒོབ་གསལ་སྒྲིབ་ཤིང་གསང་	
བའི་བཀའ་ཁྱུ་ཅན།	257
སྒྲིབ་ཤིང་ནག་པོ།	257

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཐམ་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཐམས་ཅད་ཀུན་ཐུབ་སྒྲིབ་ཤིང་།	༢༡༤
བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་པོ་ལས་བདུད་	
འཇགས་དབང་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་།	༢༡༥
སྒྲིས་རྒྱན་སྤྱང་ཞིང་སྒྲིས་སྡེ་ཐར་བྱ་བ།	༢༡༥
ཡི་དཔགས་སྤྱང་བ།	༢༡༥
ཞོ་ཆང་སྤྱང་བ།	༢༡༥
ཐ་དམ་བའི་ཞོ་སྤྱང་སོགས།	༢༡༦
དུད་འགོ་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་གདམས་བ།	༢༡༧
སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་སྤྱགས།	༢༡༨
འཇུར་སྤྱང་ཟབ་མོ།	༢༡༩
འབྱུལ་སྤྱང་བ།	༢༡༩
ཁྱུང་དན་དང་མཚན་དན་ལག་ནས་རྒྱ་རྩ་ས་	
ལེན་དགོས་བྱུང་ན་སྤྱང་བ།	༢༡༩
མནའ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་།	༢༢༠
གཏད་སེལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་	
གདམས་པ་ཟབ་མོ།	༢༢༠

གཉིད་སྤྱང་འགྲུགས་སོགས།	292
ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ།	293
རང་གི་བྱད་མེད་སྤྱང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས།	294
བྱིས་བ་ཏུ་བསྤྱང་།	295
ལྷགས་ཀྱི་འགོས་ནད་ཀྱན་བྱབ།	296
མི་ལྷགས་ཀྱི་འགོས་ནད་སྤྱང་ཐབས།	300
ན་ལྷགས་གོད་སྤྱང་།	301
མི་ལྷགས་འགོས་ནད་སྤྱང་བ་དང་བྱུང་བའི་	
གསོ་བའི་སྒྲགས་ཟབ་མོ།	301
སྤྱང་ཆགས་ཀྱི་ཁ་འཆིང་།	302
བཅིངས་གྲོལ་སྒྲགས།	303
ལྷགས་འབྱེད་འཕྱུལ་གྱི་ལེ་ལྷུ་མིག་	304
རག་མནན་གྲོལ་བའི་སྒྲགས།	305
ཁྲོས་བ་ནི་བའི་གཞུངས།	306
ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་སྤྱང་བ་བོན་བོའི་རྫོགས་འབྲང་།	307
འདོད་ཆགས་ནི་བྱེད།	308

ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་སྦྱང་ཞིང་	
གྲོལ་བའི་སྤྲལ་ས།	༣༠༩
ནད་ཞི་བའི་སྤྲལ་ས་སྣ་ཆོག་ས།	༣༡༠
༥ ཞི་བའི་བླ་ཡིག་སྒོར།	༣༡༡
ཆམ་མི་སྦྱང་བ།	༣༡༢
དུག་སྦྱང་།	༣༡༣
བཙན་དུག་	༣༡༣
མཆོན་སྦྱང་།	༣༡༣
མེ་མདའ་ཁ་ཆིངས།	༣༡༤
གདོན་སྦྱང་།	༣༡༤
གཟའ་གྲིབ་སྦྱང་བ་དང་གཟའ་	
ནད་ཞི་བྱེད་སྤྲལ་ས།	༣༡༥
རྒྱལ་སྦྱང་ཞི་བ།	༣༡༥
རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་སྤྲལ་ས།	༣༡༥
རྒྱལ་བཞེན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིད་པ་	
གསུམ་ན་དགོན་པ།	༣༡༩

ལྷ་གནོད་སྤང་བ།	311
ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་སྤང་བ།	312
རོ་ལ་བྱ་འབོད་བྱ་ཚུལ་སོགས།	313
གདོན་ཞི་བའི་མན་ངག།	314
མཁའ་འགོས་འཆི་བརྒྱུག།	315
འབྱུང་བའི་དག་བརྒྱུག།	316
མེ་འཛིགས་སྤང་བ།	317
ས་གཡོ་བའི་གནོད་བ་སྤང་བ་སོགས།	318
རྩ་འདྲེ་སྤང་བ་སོགས།	319
ལྷ་སྤང་མན་ངག།	320
རྩ་བརྒྱུག།	321
ཁ་ཆར་མེར་བ་གཅོད་ན།	322
རྩང་སྤང་བ།	323
སྤྲུག་བ་གཏོར་བ།	324
རྩང་འདྲེ་མནན་བ།	325
རྩང་ཞི་བྱེད་སོགས།	326

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ།

རྒྱུད་གཙོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས།	༣༣༢
རྒྱུད་འབྲུང་ཐབས།	༣༣༣
གནམ་ཐོག་སྤྱད་བ།	༣༣༣
ཐོག་སྤྱད་མན་དག།	༣༣༤
འབྲུག་སློག་སོགས་གཞོད་པ་	
ཐམས་ཅད་གཞིལ་བ།	༣༣༥
ལོ་དག་སྤྱད་པ་ལས་གནམ་སད་སྤྱད་ན།	༣༣༥
སློན་སྤྱད་པའི་རྣམས།	༣༣༦
སེར་བ་བསྤྱད་བ།	༣༣༦
སེར་བ་བསློག་བ།	༣༣༧
ལོ་ནད་བཙའ་སྤྱད་སྟོང་།	༣༣༨
ཚོས་འབྲུང་གསང་བའི་ཡི་གེ་	༣༣༩
མི་དན་དང་མཚན་དན་སྤྱད་བ།	༣༤༡
ལྷས་དན་ཀླན་བསློག་སོགས།	༣༤༡
ལྷས་དན་བསློག་པའི་མན་དག།	༣༤༡
བྱད་དང་མི་ཁ་སྤྱད་རྣམས།	༣༤༢

མི་ཁ་དོག་དྲིལ་ཟབ་མོ།	366
མི་ཁ་བཅང་སྒྲགས།	367
མི་ཁ་སྒྲ་མཆུ་བསྐྱོག་ཐབས།	367
བྱད་དང་ལྟ་ས་བཞུགས་འཕྲད་དུ་བསྐྱོག་ཐབས།	367
ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་སྐྱོར།	368
༥ འདོད་ཡོན་སྒྲེལ་བ་རྒྱས་པའི་སྐྱོར།	370
རྒྱས་པའི་བཡིག་གི་སྐྱོར།	376
རོ་བོ་རྒྱུ་ཟངས་དཀར་ལ་གནང་བའི་	
མན་ངག་ཞོར་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོར།	377
རོ་བཞེག་ཐལ་བ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་	
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲགས།	378
མིན་བསྐྱེད་དང་མིན་འབེབས་ལྟེ་བསྐྱུར་སྒྲགས།	379
བྱིས་པ་སྐྱེས་ནས་ཡང་ཡང་མི་འཚོ་བ་ལ།	380
དུ་ཆུང་སྐྱུང་ཐབས།	380
ཟས་སྐྱོམ་ཀུན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་དུ་བསྐྱུར་བ།	381
ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱི་ཅ་ག།	382

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བསྐྱལ་བ་བསྐྱར་ཐབས།	322
ངག་ཚངས་དབྱངས་ཐོབ་འདོད།	323
དབྱངས་སྐྱེད་པའི་ཟ་ཡིག་	324
ལྷོ་ལྷོ་པའི་མན་ངག་	324
སེམས་སྟོམས་སྐྱེད་འདོད་སོགས།	324
མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས།	325
གར་འགོ་གོགས་སྟེད་བྱ་བ་སོགས།	325
དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་	
གདམས་ངག་སྒྲ་ཚོགས།	327
འཇམ་དབལ་མཆོག་སྦྱོར་དོ་རྗེའི་རིག་སྒྲགས།	328
གཟའ་སྐར་ཆེས་གུངས་བཀྲ་ཤིས་	
བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས།	330
རྐང་མགྱོགས་སྒྲགས།	332
ས་གཏེར་མཐོང་བ།	333
ཅུ་ལ་བྱ་ལྟར་སྟེང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲགས།	334
ལས་བསྐྱར་བ།	334

ཆར་འབབས་དང་ཆར་སྐྱོང་སྐད་སྐྱོང་སྐྱོགས།	344
མུ་སྟེགས་ན་བྱུང་བྱིད་ཐབས།	345
ལྷགས་ལ་ཤེ་འགྲོ་ཐབས་དང་	
ལེན་ཐབས་སྐྱོགས།	347
འོ་མ་འབབས་པ་དང་མི་རུལ་བའི་སྐྱགས།	347
མར་འཕེལ་བའི་དཔེ་རེལ།	348
མངོན་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྒྲོར།	349
མི་ལམ་གསལ་བའི་སྐྱགས།	350
མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱབ་པའི་སྐྱགས།	351
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་ལམ་	
མཐོང་བའི་གཞུངས།	352
ནལ་འཕྱོར་པས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་	
འབྱུང་མི་འབྱུང་བརྟགས་པ།	353
སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱི་མིག་ཚོན་	
སྐྱགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས།	354
མངོན་ཤེས་གསལ་བྱེད།	355

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ།	༤༠༩
མིག་ཚོན་སྒྲུབ་པ།	༤༠༩
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྲ་འབེབས།	༤༡༡
ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཐབས།	༤༠༦
དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ།	༤༠༧
བརྟག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་	
ཀུན་མངོས་འཛིན་ཐབས།	༤༠༨
རྒྱ་ལོར་ཕྱིར་ཁྱུག་ཐབས།	༤༡༩
ནོར་རྩལ་ཤོར་བའི་ར་མདའ།	༤༡༩
ཨ་ཙ་རའི་ཀུན་མ་མགོ་འཁོར།	༤༡༩
ཨ་ཙ་ར་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་	
ནད་པ་འཆི་མི་འཆི་བརྟགས་པ།	༤༡༤
གཞན་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲོར།	༤༡༥
ཤོ་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་ཐབས།	༤༡༧
མདའ་རྒྱན་སོགས་འགྲན་པ་ལས་རྒྱལ་ཐབས།	༤༡༤
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་པ།	༤༡༥

༡ དབང་གི་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྟན་པ།	༤༢༩
སྒྲ་མ་ཐུགས་མཉམ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ཐབས།	༤༣༠
དགེ་བཤེས་དབང་དུ་སྦྱད་ཐབས།	༤༣༡
ཚོས་དབང་དུ་སྦྱད་ཐབས།	༤༣༡
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྟན་ན།	༤༣༡
བཙུན་མོ་དབང་དུ་བསྟན་ན།	༤༣༡
མི་ཀུན་དགའ་ཞིང་བྱམས་ཐབས།	༤༣༡
སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་ཉན་ཐབས།	༤༣༡
དག་པོ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅིང་བྱན་དུ་བཀོལ་ཐབས།	༤༣༢
སྤྱིས་བ་དབང་སྦྱད།	༤༣༢
བྱད་མེད་དབང་སྦྱད།	༤༣༢
མི་ཀུན་བྱམས་གིང་ཟས་ནོར་དབང་སྦྱད་ནི།	༤༣༢
བཀའ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུངས།	༤༣༢
གཞུང་དོ་རྗེ་མས་ལག་བསྟུལ།	༤༣༤
ཚོག་བཙུན་པའི་གཞུངས།	༤༣༤
སྣང་བ་དབང་སྦྱད།	༤༣༦

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཁྲོམ་དབང་སྟུང་།	༤༣༥
གཞན་ཡང་དབང་སྟུང་ཕྱན་ཚེགས་སྒོར།	༤༣༥
དབང་གི་ཟ་ཡིག་སྒོར།	༤༤༤
དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ།	༤༤༤
ལས་ལྟན་རྒྱུ་འགྲུགས་ཐབས།	༤༤༧
སྒྲུབ་བ་དབང་སྟུང་འགྲུགས་པའི་ལྟ་གསུང་།	༤༤༩
མི་ལོར་ཟས་གསུམ་དབང་སྟུང་།	༤༥༠
མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་བསྟུ་ཞིང་	
ཕྱན་དུ་བཀོལ་ཐབས།	༤༥༠
ཉིང་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚེགས་ལས་	
ཡིད་འོང་བུ་མོ་འགྲུགས་པ།	༤༥༡
གོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་	
པའི་ཚེས་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་གར་	
མཁས་པའི་མན་ངག་	༤༥༡
དབང་སྟུང་སྒོར།	༤༥༣
མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྟངས།	༤༥༥
རྒྱ་ཆིངས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་འབྲིལ་འཇུག་	༤༥༩
ཆིངས་ལྷན་དུ་ཟབ་པ།	༤༥༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཞེ་གཅིག་པའི་

དཀར་ཆག

༥ འཇུག་འགེལ་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་གེལ་བྲེང་།	༡
མཚན་དོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་	༡
གཞུང་དོན།	༢
ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་བ།	༤
ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་བ་བཤད་བ།	༡༣
ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་བ་བཤད་བ།	༡༧
ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་བ།	༢༢
ས་ལྔ་པ་སྤྱང་དཀར་བ་བཤད་བ།	༢༢
ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་བ།	༢༣
ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བཤད་བ།	༡༥༥
ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་བ།	༡༥༠
ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཤད་བ།	༡༥༤

- ས་བཅུ་བཅོས་གྱི་སྒྲིན་བཤད་པ།..... 144
- བཅུ་གཅིག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།..... 146
- མཐུག་གི་དོན།..... 148
- ༥ གུ་རུ་མཁའ་འགོ་བཞེ་བསྐྱར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
སྒྲིང་གི་ཉི་ལ་ཀ།..... 149
- ༥ སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་སྒྲེའི་སྒྲུབ་ཐབས་
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འདོད་འདོ།..... 150
- ༥ མ་རྒྱ་རུ་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྟེང་སོགས།..... 151
- ༥ རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ས་
གསུམ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན།..... 152
- ༥ སྒྲོལ་མ་རིག་བྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་
དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན།..... 153
- ༥ ཉོག་པ་ལས་གསུངས་བའི་ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་
དཔལ་འབར།..... 154
- ༥ སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སོག་འཁོར་
སྒྲོ་བྱ་ཐབས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།..... 155

- ༥ ཀུ་རུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲའི་ཚོགས་མཆོད་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།..... ༣༧
- ༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་
 དྲི་མེད་ཤེལ་ཐེང་།..... ༣༨
- ༥ སྟན་ཚིག་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་
 ཁོར་བྱའི་དོ་ཤལ།..... ༣༩
- ༥ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀླུ་མཆོའི་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཚུལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ།..... ༤༠
- ༥ གེ་སྟོན་ཆོའི་འཛམ་གླིང་འདི་དག་སོགས།..... ༤༡
- ༥ བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པའི་སྟེར་བསྟགས་
 ཤིང་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བའི་
 བྱ་དཀར་བའི་རེའུ་མིག་སོགས།..... ༤༢
- ༥ རབ་འབྱམས་སྒྲས་བཅས་སོགས།..... ༤༣
- ༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་སོགས།..... ༤༤
- ༥ ལྷོ་གཞི་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་སོགས།..... ༤༥
- ༥ གཏར་དམིགས་དང་མེད་མིགས་སོགས།..... ༤༦

༥ རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་ལུ་རབ་རྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་ཀྱུ་མཚོར་གྱུས་བས་འདུད།

སྒྲིག་སྐྱོས་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྒྲོལ་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟག་ས། སྐལ་ལཱ་སྒྲེ་པོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྒྲེ་སྒྲེ་ལ།

དཔར་བརྟན་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཚོན་རུས་གསུམ་པས་ག་པའི་དག་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་སྒྲིག་ཀྱིས་རྩུར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་སྐལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱུ་མཚོའི་བྱུང་བདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་སྤོལ་སྒྲི་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷག་བསམ་བློ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྟན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་སྐྱེད་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བའི་བརྟན་པ་འོན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྐྱེད་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྟོ་ཤོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕམ་རྩུལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐྱིན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྟག་ཡོའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤྱོག་མཚོ་གླིང་གྲེ་མན་ནས་སྒྲེལ་བདག་པོ། ॥ སཏུ་མདྲ་ལོ། ॥

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྱིན་རུ་འབྱུང་ཀྱུ་ལས། ཚོར་རྒྱར་མེ་ཚོགས་བདག་པོར་ས་འཛམ་ས་ལུ། ॥

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第四十二冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོ་གཤམ་དགོངས་འཇགས་གྲུ།

3000 copies; January 2011

TI592



TI592